

いわおニュース

令和6年
8月号

米子市巖公民館
TEL 27-0910
FAX 27-1978
E-mail:iwaoco@chukai.ne.jp



巖公民館のホームページ
を直接ご覧いただけます。
QRコードでアクセスしてく
ださい。



の予定

いわお地区納涼大会

日時：**8月15日(木)**
18:00～21:00

場所：巖公民館（前庭）

※詳しくは全戸配布の
案内チラシをご覧ください。

巖地区社会福祉協議会 からのお知らせ

《供物の回収について》

- 8月15日(木)
18:00～21:00までに
- 巖公民館前庭

※透明または半透明の袋に入れて
ください。
※不燃物・資源物(カン・ビンな
ど)・通常の家庭ごみ及び塔婆・
仏具・提灯等は持ち出さないで下
さい。

第3回 学習講座 (現地学習)

「白鳳の里でフレイル予防実践体験ツアー」

日時：**8月30日(金)**
9:50公民館集合(10時出発⇒15時30分到着予定)
※巖公民館からマイクロバスで出発します。
参加費：無料・昼食代のみ1000円程度
(3種類のお弁当から選んでいただきます)
募集人数：先着20名
その他：飲み物とタオルをご持参ください。
軽い運動ができる服装でお出かけください。
申込方法：8月23日(金)までに公民館へお申し込みください。

《当日のスケジュール》

午前⇒フレイル度チェック・体力測定
フレイルとは・eスポーツ体験

午後⇒・eスポーツ体験
・午前の測定結果について
・フレイル予防トレーニング

eスポーツは
『太鼓の達人』
にチャレンジします☆



1	木		詩吟・フラダンス・手芸クラブ
2	金		空手
3	土		
4	日		ヨガ
5	月		シルバの会
6	火		だんごサークル・ヨガ・囲碁 なごみコーラス
7	水		ヤンアート・リラックスヨガ エアロビクス
8	木		フラダンス
9	金		空手
10	土		笑いヨガ
11	日		ヨガ
12	月	(山の日)	シルバの会
13	火		囲碁
14	水		リラックスヨガ・エアロビクス しあわせサロン
15	木	納涼大会	
16	金		空手
17	土		
18	日		スマホ教室・ヨガ
19	月		シルバの会
20	火	巖社会福祉協議会理事会	だんごサークル・囲碁・ヨガ なごみコーラス
21	水	健康相談	ヤンアート・リラックスヨガ エアロビクス
22	木		フラダンス・手芸クラブ
23	金	リモート運動体験	空手
24	土		
25	日		ヨガ・パンフラワー
26	月		シルバの会
27	火	自治会長会	囲碁・ヨガ・なごみコーラス
28	水		しあわせサロン・リラックスヨガ エアロビクス
29	木		フラダンス
30	金	第3回学習講座 (現地学習 白鳳の里ゆめ温泉)	空手
31	土		ヨガ

☆地区球技大会の結果発表☆

7月7日（日）箕蚊屋小学校グラウンド及び体育館にて猛暑の中、ソフトボール・ソフトバレーボール大会が開催されました。

各チームとも熱い戦いが繰り広げられ、好プレーや珍プレーなど会場が盛り上がりました。選手・応援の皆さん暑い中お疲れ様でした。そして、体育部の皆さんも朝早くから体育館とグラウンドの準備と運営をありがとうございました。



優勝 吉岡自治会
準優勝 サンライズ蚊屋自治会



優勝 上蚊屋自治会
準優勝 東蚊屋自治会

令和7年米子市二十歳を祝う会実行委員と記念感想文を募集

■令和7年米子市二十歳を祝う会

対象者 平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた方
とき 令和7年1月3日（金）午後2時～3時30分
ところ 米子コンベンションセンター

■実行委員を募集します

米子市では、米子市二十歳を祝う会を皆さんの思い出に残るものにするため、新たに二十歳を迎えられる方々による実行委員会形式で行っています。記念品を検討したり、イベントを企画したりと内容は様々です。みんなで二十歳を祝う会を作っていきましょう！

- ・会議 月1～2回、原則平日の夜に開催（Eメールでの意見交換、Web会議での参加も可）
- ・募集締切 7月31日（水）（締め切り後も随時受付）
- ・応募方法 住所、氏名、電話番号を明記のうえ、Eメールでご応募ください。

■記念感想文を募集します

「二十歳になって」、「感謝の気持ち」、「私の夢」、「米子市民として」など、二十歳として今感じることや思いをお送りください。入賞賞品や参加賞をご用意しています。

- ・字数 400字詰め原稿用紙3枚程度
 - ・応募締切 10月31日（木）必着
 - ・応募方法 住所・氏名（ふりがな）・電話番号を明記の上、郵送またはEメール（shogaku@city.yonago.lg.jp）で応募してください。
 - ・応募資格 令和7年二十歳を祝う会対象者で、当日の式典に参加可能な方。
- ※応募された作品は、広報よなごやホームページ等に掲載する場合があります。

問い合わせ先 担当課：生涯学習課
電話番号：0859-23-5442
Eメール：shogaku@city.yonago.lg.jp

リモートで運動体験

【映像を見ながら一緒に運動しませんか？】

- 日時 令和6年8月23日（金）
午前10時30分～正午
 - 会場 巖公民館
 - 持ち物 上履きシューズ、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
 - 参加費 無料
- ※中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。



巖消防団からのお知らせ

令和6年6月9日（日）米子市消防ポンプ操法大会が鳥取県消防学校にて開催され、巖分団も昨年に引き続き出場して参りました。

操法大会とは、迅速、確実かつ安全に行動するために定められた消防用機械器具の取扱い及び操作の基本について、指揮者以下6名でその技術を競う大会です。

今年は新団員も補助員として出場し盛り上がる中、各選手は落ち着いてホース延長や放水、器具動作など役割を果たして標的を倒し、無事に競技を終える事ができました。（筆者は序盤に盛大なヘマをやらしましたが・・・）結果10位の成績でした。

今回得た技術や連携力を今後の消防団活動に活かしていきたいと思います。皆様におかれましては、引き続き火気の取り扱いや火元に十分ご注意ください。よう宜しくお願いいたします。



巖消防団 広報部 谷尾



お詫びと訂正

館報いわお209号
P4 令和6年 巖公民館その他団体役員
公民館運営委員会
【誤】浦津自治会 赤井 薫
【正】浦津自治会 赤木 薫

社会福祉協議会 監査
【誤】巖消防分団長 山尾 孝範
【正】食生活改善推進委員会 田中 昭枝

訂正してお詫びいたします。



8月のだんごサークル

- 6日（火）楽しい音遊び
 - 20日（火）ミニミニ夏祭り
- 時間：10:00～
場所：巖公民館



< 9月の主な予定 >

- 1日（日）敬老会（グランドホテル天水）
- 20日（金）第5回いわお塾（人権講座）
- 27日（金）第4回学習講座（縫製なしでできる革小物）