



いわおニュース

令和6年
4月号

米子市巖公民館
TEL 27-0910
FAX 27-1978
E-mail: iwaoco@chukai.ne.jp



新年度がスタートしました。
巖公民館は職員の異動により、新しい体制での船出となります。
令和6年度も変わらず、地域づくりの拠点として皆さまにご利用いただけるよう努力いたしますので、引き続きご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。



館長 森上 勝美
主事 山根 郷子 (淀江公民館より)
主事 上村 由香利
主事 塩飽 幸子
【退職】
主任主事 吉原 朋子



令和6年度

公民館大学<いわお塾> & 学習講座 始まります! (別紙をご覧ください)



学習講座

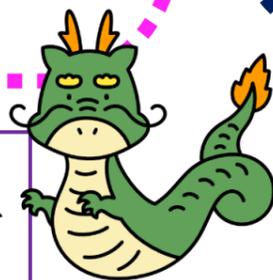
身だしなみ&メイク講座

お出かけの機会が増えるこれからの季節に!

日時: **4月26日(金)**
13:30~15:00
講師: 花王グループカスタマー
マーケティング株式会社
新光代氏
富田 朋恵氏
参加費: 無料
申込方法: 4月22日(月)まで
持ち物: ご自分のまゆ墨
卓上ミラー(あれば)



学習講座は、どなたでも参加できます!
講座の詳細は、毎月発行のいわおニュースでお知らせします。



いわお塾

開講式
第1回 教養講座

「思い出語りは元気のもと」

日時: **5月16日(木)**
13:30~15:00
場所: 巖公民館(集会室)
講師: 出雲市民病院 麻酔科医師
鈴木 正典氏

回想・思い出は元気の元!!



いわお塾はどなたでも参加できます。初めての方や男性の方も大歓迎です!
参加希望の方は今月各戸にお配りしたチラシの「申込書」に必要事項をご記入の上、公民館までお持ちください。

1	月		シルバの会
2	火		だんごサークル・囲碁・ヨガ
3	水	第1回自治会長会	リラックスヨガ・エアロビクス ヤンアート
4	木		詩吟・手芸クラブ・フラダンス
5	金		空手
6	土		
7	日	巖地区一斉清掃	ヨガ
8	月	防災対策部会	シルバの会
9	火	体育部会・広報部会	囲碁・ヨガ・なごみコーラス
10	水	教養部会・文化部会	しあわせサロン リラックスヨガ
11	木		フラダンス
12	金	保健推進員総会	空手
13	土		笑いヨガ
14	日		ヨガ・書道
15	月		シルバの会
16	火		だんごサークル・囲碁・ヨガ
17	水	健康相談	リラックスヨガ・ヤンアート エアロビクス
18	木		手芸クラブ・詩吟・フラダンス なでしこ手芸
19	金	社会福祉協議会理事会 リモート運動体験	空手
20	土		
21	日		ヨガ・パンフラー スマホ教室
22	月		シルバの会
23	火		囲碁・ヨガ・なごみコーラス
24	水		しあわせサロン・エアロビクス リラックスヨガ
25	木		フラダンス
26	金	第1回学習講座(身だしなみ&メイク) 第2回自治会長会 防犯協議会総会	空手
27	土		
28	日		ヨガ
29	月	(昭和の日)	シルバの会
30	火		囲碁・ヨガ

今年も!!



「防災フェスタ in いわお」開催します!

5月12日(日) 10時~12時

起震車で実際の地震を疑似体験したり、火災時の煙体験などができます。どなたでも参加OK! 大人も子どもも楽しめます☆ ※詳しくは別紙チラシをご覧ください。

巖地区親善ゴルフ大会の開催について

日時: 5月13日(月) 午前8時37分スタート(小雨決行)
場所: 米子ゴルフ場 (TEL 29-4444)
参加料: 2,000円
申込締切: 5月7日(火) 但し、定員20人に達し次第締め切ります。
申込先: 巖公民館に参加申込書がありますので、必要事項を記入の上申し込みください。

キャンセルは3日前までに、その後は賞品手配のため返金できません。

*問い合わせ先 巖公民館 ☎: 27-0910

今月のだんごサークル (子育てサークル)

4月2日(火) 手形をとろう
16日(火) おはなし会



お友達、大募集!! お気軽にお越しください♡ お問い合わせは公民館まで。

時間: 10:00~ 場所: 巖公民館

伯耆大山駅からのお知らせ

2024年4月1日(月)より 伯耆大山駅の営業体制が変わります。

4月1日以降、係員は定期的に巡回しますが常駐はしないため、ご用命の際は、以下の各種お問い合わせ先にご連絡をお願いします。何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

【各種お問い合わせ先】

- JRご利用にあたっての乗降時のお手伝いが必要な場合
おからだの不自由なお客サポートダイヤル
0570-00-8989 (有料) 営業時間/8:00~20:00年中無休
■ お忘れ物に関するお問い合わせ
JR西日本お客様センターお忘れ物専用ダイヤル
0570-00-4146 営業時間/8:00~20:00年中無休
■ 全般のお問い合わせ(列車の時刻、運賃・料金、運行情報等)
JR西日本お客様センター
0570-00-2486 (有料) 営業時間/6:00~23:00年中無休
※みどりの券売機で発売していない切符のご購入は、米子駅等のみどりの窓口設置駅・みどりの券売機プラス設置駅でお願いいたします

西日本旅客鉄道株式会社



リモートで運動体験

【映像を見ながら一緒に運動しませんか?】
リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。(予約不要、参加希望の方は当日会場にお越しください。)

- 日時 令和6年4月19日(金) 午前10時30分~正午
■ 会場 巖公民館
■ 持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
■ 参加費 無料
※中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。
■ お問い合わせ 米子市フレイル対策推進課 23-5458

祝

ご入学・ご入園

おめでとうございます!

Table with 3 columns: Date, Day, School Name. Rows include 4月3日(水) 箕蚊屋保育園, 6日(土) あおば幼稚園, 9日(火) 米子松蔭高等学校, 10日(水) 箕蚊屋小学校, 10日(水) 箕蚊屋中学校, 11日(木) 県立米子養護学校

皆さまの新しい門出を、心からお祝い申し上げます。



5月の予定

- 12日(日) 防災フェスタ in いわお
13日(月) 巖地区親善ゴルフ大会
16日(木) 第1回いわお塾(教養講座)
19日(日) 地区グラウンドゴルフ・ペタンク大会
29日(水) 第2回いわお塾(現地学習)

ボランティア募集中

リモート運動体験の時に、会場準備や受付のお手伝いをしている方を募集しています。一緒に体を動かしましょう☆

県立米子養護学校小学部の「エコピカでいいんかい」で育てたヒヤシンスのお花とお手紙をいただきました。ペットボトルを再利用した水栽培で、とても鮮やかに咲いています。ありがとうございました。

