

明るいまち・元気なまち・みんなのまち啓成

けいじやろかわら版

令和7年3月号

啓成公民館

鳥取県米子市博労町4丁目364

TEL 33-9075

Fax 33-9083

E-mail

keijyoh@chukai.ne.jp



2025年度 公民館大学
啓成がくゆう会
KEIJO GAKUYUKAI

令和7年度 啓成がくゆう会 がはじまります!

4月16日(水) 午後1時30分～開講式^{予定}

講座内容・詳細は3月下旬～全戸配布の「講座一覧」をご覧ください。

《 令和7年日程 予定 》 ※ 変更になることもあります

4/16(水)・5/21(水)・6/5(木)・6/18(水)・7/9(水)・
9/10(水)・10/22(水)・11/12(水)・12/10(水)

時間: (原則として) 午後1時30分～午後3時



新しい図書のお知らせ②

かわら版1月号でお知らせの
新しい図書に続いて、「人権に関
する新しい図書」が入りました。

総皇玉砕せよ!

水木しげる

「登壇録」と間違われる子どもたち

成田素緒子

それはわたしが外国人だから?

著・安田素津紀
絵・金井真紀

モラハラ夫と食洗機

堀井由生

「食洗機」なんていいもの?

上村多実

認知症介護の悩み 引き出し52

公益団法人 認知症の人と家族の会

35年目のフレスター

小倉孝保

図書貸出について ① 貸出期間は2週間です。② 本を借りられる際は公民館窓口へお申し出ください。

【よもやま話】
去る2月12日水、今年も啓成小学校の「昔あそび」に出掛けました。毎年この日は「啓成」ミニティフザ代表・遠藤良子さんのご支援により、1年生今年は61人との昔の遊びを通しての交流の日となっています。我々地区民は総勢20名の参加。遊びの種目は、「こま・けん玉・お手玉・おはじき・将棋・囲碁・ぺったい・あやとり・福笑い」。私は今回が9回目になります。今までと違っていたのは、初めて取材者(写真記録家)となったこと。今まででは、将棋担当でした。(将棋は、「回りの将棋」です。)
この度、初めて全ての活動を参観し大変興味深かったです。囲碁は、「五目並べ」をやっていました。ぺったいは、大変です。箱を置くなどの工夫が見られました。「コマも大変。何回いても、まずコマを巻くのがひと苦労です。」
それにしても、昔の私たちは凄かった……。ちょっとした隙間があれば、ぺったいもひっくり返しました。タンチこまペー「コマも狭い」ミニ箱の上のへこんだ「ザ」の中に鮮やかに入れます……。ラムネ玉も遠くから命中させていました。柔らかいボール遊びでも、利き手の逆の手で片手キャッチします。当てるボールを避けるのもまるでお猿さん……。女の子のマリ遊びやゴム紐での高跳びなわ、お手玉も凄かったです……。いわゆる「巧緻性」! 遊びの中で随分培われていたものと、毎年この日にはつい思い出してしまつたのでした。そこそこ、それにホンコだったなあ意味、わかります……。

食生活改善推進員になりませんか？

食生活改善推進員養成講座 受講生募集中

食生活改善推進員は、食を通して地域の健康づくりを行うボランティア団体です。養成講座を受講して、健康づくりや食生活について学んでみませんか。

対象：講座終了後に、推進員として地域の健康づくりに活動できる方（男女を問いません）

日時：5/16(金)、6/20(金)、7/23(水)、
9/ 2(火)、10/ 7(火)、11/14(金)
いずれも午前9時40分～午後1時30分
※5/16(金)のみ午前9時30分～正午

内容：調理実習、講義（健康づくり、食品衛生、環境など）

費用：実習材料費（1回あたり300円程度）

場所：米子市福祉保健総合センター（ふれあいの里）

申し込み：3月21日（金）までに

啓成公民館（33-9075）へお申し込みください

2月19日(水)、啓成地区食生活改善推進員会・啓成地区保健推進員会・米子市健康対策課共催の「春の健康フェスティバル」が開催されました。降雪・積雪の中、多数のご参加ありがとうございました。



（午前の部）
おいしく食べて
健康づくり教室

保健師の出張！
なんでも健康相談

日時：3月7日（金）
午前9時30分～11時30分

場所：啓成公民館

月1回、公民館で開催しています。
赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも！
赤ちゃんの体重測定・健康のことで聞いてみたい、など

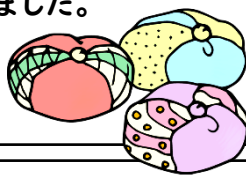
米子市健康対策課
（啓成地区担当保健師 生垣）23-5454

《除雪機ゆきかき（愛称）
初出動！》

今年2回目寒波の2/19
啓成公民館の駐車場も積雪
に見舞われました。この中、
啓成地区自治連合会所有の
除雪機が初出動しました。
ありがとうございます。



2月12日(水)、啓成小学校で、啓成コミュニティ
プラザ・地域ボランティアの皆さんが、
「昔あそび」を通して1年生と
世代間交流をしました。



《お知らせ》地域包括支援センターの「名称」と「電話番号」等が変更になります。

啓成地区を担当する地域包括支援センターの「名称」と「電話番号」が令和7年4月1日から変更になります。

○令和7年3月31日まで（変更前）

ふれあいの里地域包括支援センター

電話：23-5798

FAX：23-5018

○令和7年4月1日から（変更後）

東山地域包括支援センター

電話：23-5471

FAX：23-5018

※ご不明な点がございましたら、米子市長寿社会課（23-5155）まで。

3 月 行 事 予 定 表

1	土	
2	日	
3	月	ふらっと体操(リモート) 10:30～
4	火	公民館利用団体連絡会 10:00～
5	水	さくらんぼサークル 10:00～
6	木	
7	金	健康相談 9:30～ ふらっと体操(リモート) 10:30～
8	土	
9	日	
10	月	ふらっと体操(リモート) 10:30～
11	火	
12	水	見守り活動
13	木	
14	金	ふらっと体操(リモート) 10:30～
15	土	
16	日	
17	月	ふらっと体操(リモート) 10:30～
18	火	
19	水	さくらんぼサークル 10:00～
20	木	春分の日 ワックス清掃
21	金	ふらっと体操(リモート) 10:30～
22	土	
23	日	
24	月	ふらっと体操(リモート) 10:30～
25	火	
26	水	
27	木	自治連合会定例会 11:00～ (役員会 10:15～)
28	金	ふらっと体操(リモート) 10:30～
29	土	
30	日	
31	月	

《公民館からのお知らせ》

3月20日(木)は公民館床のワックスがけの為、
部屋の使用はできません。どうぞご了承ください。

「さくらんぼサークル」 3月 5日(水) 10時
英語リトミック
参加費 100円

場所: 3月 19日(水) 10時
啓成公民館 手形で思い出

【対象者】未就園児と保護者の方
【参加希望・お問合せ先】
子育て広場支援センター(☎22-4170)

令和7年度は役員さんの改選期に当たります。
フレイル予防で重要なことは「運動」「栄養」「社会参加」といいます。このフレイル予防の一環としていかがでしょうか。

《フレイル予防》

運動…ふらっと体操など

栄養…フラ飯、講座で学習、料理教室など

社会参加…生涯学習、自治会やボランティア活動など

啓成公民館関係役員 一覧

委員名	活動内容
自治会長	定例会議、地域行事へ参加、行政機関との対応 新規加入者等の対応・促進他 総務部(自治会加入促進委員・防犯防災対策委員・地域活性化委員・館報編集委員)
文化 部	文化関係事業(啓成がくゆう会、納涼フェスティバル、公民館祭など)
体育 部	体育関係事業(地区スポーツ大会、地区運動会など)
環境 部	地区の環境整備、中海清掃、啓成小学生との米川清掃など
地域福祉部	各自治会や地区の福祉活動

楽しく地域活動をすることも

フレイル予防の第1歩♪

新しく始めてみませんか?(^▽^)/



【令和7年度】公民館関係の主な行事

納涼フェスティバル 8月 3日(日)

敬老会 9月 6日(土)

啓成地区運動会 9月28日(日)

啓成公民館祭 10月26日(日)

※ 変更する場合もございます。

『私のグルメ』(自治会リレー記事)



博労町一丁目自治会 小田 辰夫

私の一番の思い出のグルメは、上司に誘われて、川料理「鮎のフルコース」を食べに行った時の事です。美味しかった事は今でも忘れません。鮎の塩焼き、刺身、炊き込みご飯等、その日は本当に川料理がこんなに美味しいのかと思いました。今ではなかなか鮎を見ることができなくなりました。昔は本当に川にいろいろな魚がいたのだと川の大切さを思いました。美味しい川魚が食べたいと思う私です。

スキー教室に行ってきました！！

6年生は日帰り、5年生は2日間のスキー教室を行いました。5年生は、初めてスキーをする子ども達も多く、始めは慣れない様子でしたが、あっという間に自分の体をコントロールしながら滑ることができるようになり、うれしそうでした。地域の方にもボランティアで参加していただき、充実した学習ができました。ありがとうございました。

地域の先生方ありがとうございました！！

【1年生 昔あそび】

2月12日(水)、地域の方々に、「昔あそび」を教わったり、一緒に遊びを楽しんだりしました。「おはじき」「しょうぎ」「囲碁」「あやとり」「福笑い」「けん玉」「こま」など、丁寧にやり方を教えていただき、楽しい時間を過ごしました。

【3年生 地域の名人さんから学ぶ】

2月5日(水)、7日(金)、「スポーツチャンバラ」「フラワーアレンジメント」「絵」「リース作り」「木工細工」「小物作り」「折り紙」「箏」「漢字パズル」を学びました。様々な活動を通して、啓成地区のよさやその方の思いにふれ、また一段と地域を好きになった3年生でした。



新入生説明会

東山中学校に来年度入学予定の6年生児童とその保護者を対象に2月19日(水)に東山中学校で新入生説明会を開催しました。6年生児童には、昨年11月にチャレンジ東山を行い中学校の授業や生活を体験してもらい、中学校の雰囲気を感じてもらいました。新入生や保護者の方が安心して入学式を迎えられるよう、生徒会も歓迎の準備を進めています。

在校生はもちろん、全教職員が4月10日(木)の入学式を心待ちにしています。

第46回 東山中学校卒業証書授与式

第46回東山中学校卒業証書授与式を3月11日(火)に本校体育館にて行います。

本年度は119名の生徒が本校を巣立っていきます。東山中学校で学んだことをいかして大きく成長し、地域にも貢献できるようになってほしいと願っています。今後ともあたたかく見守っていただきますようよろしくお願いします。



啓成の昔のことで伝え聞いている事は、父の兄が角盤町の地(現・高島屋)にあった「啓成小学校」の教師であったという事です。また父は昭和15年開催予定の東京オリンピックの陸上競技選手候補でもありました。(当時の東山の公設グラウンドで練習をしていたそうです。名前「松本輝三」が載った古い新聞を実家で見たこともあります。)

私は平成元年から、この啓成の地に暮らしています。そして、ご近所の方から勧められて「啓成女性の会」に参加するようにになりました。公民館祭では、物品販売やかき氷のお手伝いをしながら、迫力満点の「子ども万灯」や「がいな太鼓」の演技に圧倒され、小学生の鼓隊や中学生・高校生の息ぴったり吹奏楽演奏に元気をいただきました。した。(「おやじの会」の皆様から、心身共に温かくなるような楽しい雰囲気を感じていました。)

又、毎年マイククバスで研修にも出かけ、お食事でした。

平成元年に啓成の地に来ました

角盤町一丁目下区 高野 由美子

啓成・思い出話 (24)

それから「更生保護女性会」にも入会し、研修を通して先輩方から学ばせていただきました。こちらにも、いつも楽しい時間を過ごしています。そして平成16年12月1日からは、わが家から引き継ぎました。(元会長の八幡廣子さんには、長きに亘り随分お世話になりました。この場をお借りして感謝申し上げます。)

民生委員として、地域の皆様と仲良く楽しく過ごし、何かあれば専門機関に繋げようと思いついて、日々活動しています。そして、その原動力ともなっているのが、「ありがとう」助かります。「お世話になります」などの言葉です。そうした言葉に励まされています。

この他、鳥取大学医学部付属病院の「とりだい病院ボランティア」も同様にやりがいを感じながら活動しています。医大のボランティアは、都合の良い日時に2時間程度です。心も身体もホッコリします。(協力者募集中ということです。)

