

明るいまち・元気なまち・みんなのまち啓成

けいじやろかわあ敬

令和6年9月号
啓成公民館

鳥取県米子市博労町4丁目364

TEL 33-9075

Fax 33-9083

E-mail

keijyoh@chukai.ne.jp



がくゆう会 第7回【教養講座】

『天皇家の歴史と現状・課題』

と き：9月25日(水)

午後1時30分～3時

ところ：啓成公民館 2階 集会室



講 師：元 八郷小学校 校長

沢田 昭文 氏

講師さんより

世界に類を見ない2000年にわたる万世系の天皇家。日本人にとって天皇という存在がいかに尊く、大きいものなのかを改めて知っていただきたい。

現在、急がねばならない課題があることも学習しましょう。

啓成地区運動会

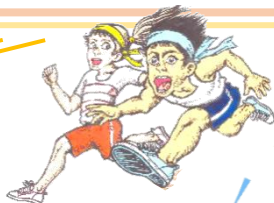
と き：10月6日(日)

午前 8時45分 開会！

ところ：啓成小学校 グラウンド

※ 昨年と会場が違います、ご注意ください。

★くわしくは、全戸配布「運動会プログラム」をご覧ください。



第50回米子市人権・同和教育研究集会

と き：10月1日(火)

午前10時～午後2時30分

(受付：午前9時30分～)

ところ：米子コンベンションセンター 多目的ホール

申込み：啓成公民館又は各自治会長へ

(公民館に申込み用紙があります)

※ 9月20日(金)までにお申し込みください

●記念講演(午前の部) 10:20～12:00

テーマ：障がい者の人権

みんなで行ってみよう！

演 題：誰ひとり取り残されないまちづくり

～フル・インクルージョンをめざして～



●記念講演(午後の部) 13:00～14:30

テーマ：同和問題(部落差別)

演 題：へこたれへん～人はきつとつながれる～

出展作品募集

啓成公民館祭(10月27日)への「出展作品を公募」いたします！

皆さんからの力あふれる元気な作品を大募集♡ご出展の詳細は、作品募集用紙をご覧ください。

申込受付期間：9月1日～10月18日

問合せ：啓成公民館 ☎0859-33-9075



糀二東・糀二西・角一上・角一下・角二・朝日1・朝日2・富士見・富士一・富士二自治会のみなさま

※ 詳細は回覧にて

小地域懇談会のご案内 と き：10月9日(水)午後2時～3時30分

場所：中央隣保館 大会議室

◎担当自治会に該当しない方でも、ふるってご参加ください。

パリ五輪が、終わりました。7月26日から8月11日まで、17日間のスポーツの祭典でした。正直、閉会式が終わりほっとしました。録画したものを、主に翌朝早送りしながら観ていたのですが、生活リズム狂いっぱなしの17日間でしたから……。

パリでのオリンピック、さすがにおしゃれな演出で魅了されました。開会式でのセーヌ川を使つての選手団入場とか、エッフェル塔やルーブル美術館・ベルサイユ宮殿など観光名所各地での大会運営など！

この大会で日本は、金20・銀12・銅13の、合計45個のメダルを獲得過去、最多。特に金メダル数はアメリカ・中国に続いて世界第3位というのですから、この小さな島国はホント大した国だと思いました。

男子体操のように予想外の大逆転で優勝した種目もありますが、意外と残念だった種目が心に残るもの。例えば男子バレーボールとか男子卓球(団体とか、リードしていたのにあと1点が取れず……。男子バスケットボール4点差リードの、あとわずか10秒の信じた逆転負けとか……。

自宅の食卓や公民館での悔しい話題に、当時よくのぼったものです。しかし、本当に残念で悔しいのは、当事者や関係者の皆さん。ましてや、ネット上に誹謗中傷を載せるなど言語道断！米子市関係の三上紗矢可さん(板飛び込み)・古田直輝さん(ローイング)も、お疲れ様でした！(28日からパリオリンピックが始まりますよ！)

【よもやま話】

お口と栄養の健康教室！フレイルをスマイルに☆

歯科衛生士からお口の健康づくりに関すること、管理栄養士からシニア世代に大切な栄養についてお話します。みんなでフレイルをスマイルに！

■日 時 令和6年9月18日(水)
午後1時30分～2時30分

■会 場 啓成公民館

■対象 どなたでも(予約不要)

■参加費 無料

■問合せ 米子市健康対策課 23-5454



保健師の出張！
なんでも健康相談

日時:9月4日(水)
9時30分から11時30分

場所:啓成公民館

米子市健康対策課(啓成地区担当保健師 生垣)23-5454

月1回、公民館で開催しています。
赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも！
・赤ちゃんの体重測定・血圧測定や体脂肪測定
・健康のことで聞いてみたいなど

子ども料理教室を開催しました

啓成地区食生活改善推進員の皆様による、子ども料理教室が7月26日(金)に開催されました！

定員いっぱい的人数で夏野菜の美味しい料理を作りました。



挑戦しました！
夏休みわくわく
チャレンジ教室

7月30日(火)にわくわくチャレンジ教室第1回目「星空を描こう」を開催しました。講師に、臨床美術士の山根裕子先生をお迎えし、子どもたちが思いの自分だけの星空を描いていました。



完成したら1人ずつ、作品鑑賞をしました



8月1日(木)にわくわくチャレンジ教室第2回目「しおり作り」を開催しました。講師に、宇治田朋子先生をお迎えし、個性豊かなしおりを作りました。たくさんの可愛いしおり作りのパーツを、子どもたちが楽しそうに選んでしました。



8月19日(月)にわくわくチャレンジ教室第3回目「ねこの小物入れ作り」を開催しました。講師に、木下寿美子先生をお迎えしました。苦戦する場面もありましたが、ボランティアの皆さんと協力しながら、参加した子どもたち全員が完成させることができました。



募集 わくわくチャレンジで完成した素敵な作品たちを、公民館祭で展示しませんか？応募をお待ちしています！

9月のリモート運動体験

市内3か所にあるフレイル対策拠点で実施している『ふらっと運動体験』(運動教室)を、公民館で映像を繋ぎリアルタイムで中継放送します。

※対象者:概ね60歳以上の方(医師から運動制限を受けていない方)

場所:啓成公民館

時間:10:30～12:00



9月日程

9月2日(月)

9月9日(月)

9月13日(金)

9月20日(金)

9月30日(月)

リズムストレッチ教室 ヨーガ教室

生徒募集中

リズムストレッチ教室

日 時:第1、3火曜日 10～11時

内 容:エアロビクスとピラティス

ヨーガ教室

日 時:第2、4火曜日 10～11時

内 容:呼吸を大切にしたいやさしい動き

一緒に体を動かしてみませんか？

いつでも見学・体験参加をお待ちしています♪



大盛況!!

第20回啓成納涼フェスティバル

8月4日(日)、第20回啓成納涼フェスティバルが開催されました。啓成小鼓隊さん・米子工業高等学校吹奏楽部さんの演奏、啓成子ども万灯さんの演技のステージ！前庭での、飲み物・かき氷・焼鳥・たこ焼き・流しそうめんの他、日南町多里さんの新鮮野菜など…大盛況で早い時間に売り切れが続出しました。また、館内ではぬり絵コーナーやゲームコーナー、東山中学生のお店など大賑わいでした。猛暑の中、皆さまありがとうございました！



東山中学生主催の射的コーナー



啓成おやじの会主催の流しそうめん

優勝

第51回がいな祭・子ども万灯パレード
啓成子ども万灯・優勝!!(8/17)

「妙技会(8/18)」の結果ご報告

【がいな万灯部門】

最優秀演技賞 長谷川 翔太(高校)

【中高生万灯部門】

最優秀演技賞 舩谷 鳳月(中学)

優秀演技賞 和田 紗央子(中学)

第3位 住野 蒼至(中学)

【子ども万灯部門】

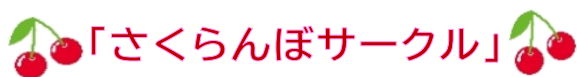
最優秀演技賞 作本 理仁

優秀演技賞 松原 權永



9 月 行 事 予 定 表

1	日	
2	月	ふらっと体操(リモート) 10:30～
3	火	運動会役員会 19:00～
4	水	保健師の出張！なんでも健康相談 9:30～11:30
5	木	がくゆう会「歴史講座」13:30～
6	金	
7	土	
8	日	敬老会 13:30～
9	月	学習講座【楽しい新聞講座】13:30～ ふらっと体操(リモート) 10:30～
10	火	
11	水	啓成地区見守り活動
12	木	環境部会 19:00～
13	金	ふらっと体操(リモート) 10:30～
14	土	
15	日	
16	月	敬老の日
17	火	
18	水	お口と栄養の健康教室 13:30～
19	木	
20	金	ふらっと体操(リモート) 10:30～
21	土	
22	日	秋分の日
23	月	振替休日
24	火	
25	水	がくゆう会「教養講座」13:30～
26	木	
27	金	自治連合会 防災研修会・定例会 10:00～(役員会9:00～)
28	土	
29	日	秋季一斉清掃(啓成地区のみ)
30	月	ふらっと体操(リモート) 10:30～



「さくらんぼサークル」

東保育園

9月 4日(水)10時

啓成公民館

9月18日(水)10時

◎トッコ先生の親子ふれあいあそび
～手形・足形アートを作ろう～

参加費:100円



【対象者】未就園児と保護者の方

【参加希望・お問合せ先】

子育て広場支援センター(☎22-4170)

学習講座

「可愛い動物作り」

と き：10月18日(金)

午後1時30分～16時

ところ：啓成公民館 2階 集会室

講 師：遠藤 良子 氏

持 物：針・もめん糸・針山・はさみ

参加費：300円

定 員：10名

申込み：啓成公民館 ☎33-9075

※ 申込〆切：10月4日(金)

昨年ご好評をいただいたお人形作りの第2弾！
軍手を素材に動物のお人形を作りましょう♪



啓成地区皆さまの 人権標語の作品募集

普段の生活の中での思いや感じられた事などを、
「標語」の形でお寄せください。共有させていただくこ
とで、気づきから優しい心の輪につながりますようによ
ろしく願いいたします。

テーマ：人権に関する標語 (お一人1～2 作品)

作品例：自分から 自然と出そう ほめことば (「風」より)

しめきり：10月15日(火)

送り先：啓成公民館 (米子市博労町4-364)

問合せ：☎0859-33-9075

※啓成公民館祭で作品をご披露させていただきます。

秋の全国交通安全運動

令和6年9月21日(土)～30日(月)

【運動の重点】

1. 反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実
践等による歩行者の交通事故防止
2. 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの
活用促進と飲酒運転等の根絶
3. 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘル
メット着用と交通ルールの遵守徹底

●9月1日(日)～30日(月)

こども、高齢者及び障がい者への思いやり運転推進運動

●9月30日(月)

交通事故死ゼロを目指す日

スローガン：ゆとり持つ 時間に気持ちに 車間距離

交通安全協会米子地区協会啓成支部

『私のグルメ』(自治会リレー記事)

米原三丁目自治会 前場 美子

私は食べる事が大好きです。もちろん、お料理を作
る事も大好きです。旬の食材を使い、調理法などお
料理を作る過程も楽しみの一つだと考え、結果とし
て家族や友人と共に味わうことに喜びを感じていま
す。私にとってグルメは単なる食べ物ではなく、人生
を豊かにする重要な要素だと思っています。

私は何と言っても「蕎麦」が一番好きです。1年を通
して、季節を感じながら楽しめるとしています。今
の様な夏は喉ごしの良い、きりっと引き締まった「ざ
る蕎麦」、寒い季節だと、ほっこりと身体が温まる「釜
揚げ蕎麦。」冷・温に限らず、安らぎを与えてくれる食
べ物だと思っています。(個人の好みはありますが
…。)

鼓隊クラブ大活躍

啓成小学校の鼓隊クラブは、昭和60年の鳥取国体に向けて結成されました。以来、本校の活動としてずっと受け継がれてきています。

今年度は18名の児童が所属し、クラブ活動の時間だけでなく、休憩時間にも自主練習を頑張っています。

いよいよその成果を発揮する時がやってきました。公民館納涼フェスティバル、米子がいな祭り、秋季大運動会でのオープニング、公民館祭・・・、地域の皆様にも子ども達の頑張りが伝わっていることと思います。今後も応援をお願いします。

夏休みが終わり、2学期がスタートしました。長い休みの間、地域の皆様に見守っていただきありがとうございました。

2学期もどうぞよろしくお願いいたします。



【写真：啓成公民】 納涼フェスティバル

部活動報告

7月に鳥取県中学校総合体育大会がおこなわれました。8月には鳥取県吹奏楽コンクールも開催され、吹奏楽部は銀賞を獲得しました。運動部は中国・全国中学校総体が開催され、本校からも県総体を勝ち抜き出場した部もありました。主な成績は以下の通りです。

県総体

【野球】 ベスト8
【ソフトテニス男子】 団体 初戦敗退 個人 初戦敗退(3ペア)
【ソフトテニス女子】 個人 2回戦敗退(1ペア)
【バレーボール】 初戦敗退
【ソフトボール】 準優勝 → 中国大会出場
【水泳】 200m背泳ぎ(女子) 4位
200m個人メドレー 3位 → 中国大会出場
【弓道】 男子団体 予選敗退 個人 予選敗退(男子2名・女子1名)
【バドミントン女子】 個人シングルス 初戦敗退(1名)
個人ダブルス ベスト8(1ペア) 2回戦敗退(1ペア)
初戦敗退(1ペア)
【バドミントン男子】 個人ダブルス 初戦敗退(2ペア)
【卓球男子】 団体 予選リーグ敗退 個人シングルス 2回戦敗退(1名)
初戦敗退(2名) 【卓球女子】 団体 予選リーグ敗退
個人シングルス 初戦敗退(3名)
【陸上】 男子 3000m 7位 女子 走高跳 7位
【バスケットボール男子】 初戦敗退
【柔道】 55 kg級男子個人 1位 → 中国大会出場
【吹奏楽】 鳥取県吹奏楽コンクール 銀賞

中国大会

【ソフトボール】 準決勝敗退 3位
【水泳】 200m個人メドレー(女子) 7位
【柔道】 55 kg級男子個人 2位 → 8/21～長野県で開催される全国大会に出場

ひがしやマルシェ

探究活動の一環として、夏休み期間中の8月11日(日)に東山公園ロータリーを借りて行ったひがしやマルシェでは、1000人を超える来場者があり、おかげさまで大盛況のうちに無事に終了することができました。朝早くから準備や片付けまで関わってくださった皆様、ご理解とご協力を本当にありがとうございました。また暑い中、来場していただいた皆様もありがとうございました。今後とも地域の皆様に支えられながら頑張って活動していきます中学生たちを何卒よろしくお願いいたします。

啓成校区と私

博労町四丁目 野口

みどり

啓成・思い出話 (18)

私と啓成校区のご縁は、幼少時代から「エチュード」というバレエチームの練習で毎週通っていたことに始まり、当時、他地域の住んでいました。仲間に住んでいました。練習をしながら楽しく、偶然？か必然か？ご縁は繋がり、23歳でこの校区にお嫁に来て26年になります。

子どもも2人授かり、くらんぼサークル・東保育園・啓成小学校・東山中学校と社会人になるまで地域の皆様に見守っていただき、本当によくしていただきました。

PTAや、地域の役員をさせてもらったおかげで親しいママ友やたくさんの方々に巡り会うことができました。この出会いは、私の宝物です。現在は地域学校の協働活動推進員として学校と地域をつなぐ役割を担わせていただき、地域の皆様と一緒に活動ができて嬉しく楽しいです。

現在50歳！これから、地域の皆様と手を取り合って助け合いたい。繋がりたい。人との輪を広げたい。嬉しいお手伝いができたら嬉しいです。そして、もっとも嬉しい出を増やしていきたいです。

