

明るいまち・元気なまち・みんなのまち啓成

けいじょうかわの会

令和6年4月号
啓成公民館

鳥取県米子市博労町4丁目364
TEL 33-9075 
Fax 33-9083 
E-mail
keijyoh@chukai.ne.jp

開講式・第1回【介護予防講座】

『元気に ながいきするために』
～ひざ・おしりをきたえて、立ち上がり、
歩行動作の安定～

と き：4月17日（水）
午後1時30分～3時
ところ：啓成公民館 2階 集会室
健康運動指導士
講 師：山川 了史 氏

～講師様より～

健康に気を遣う。調べればキリがないほど情報に溢れています。もっとシンプルに、心から楽しく、自分らしく過ごすためには人とのふれあいです。たくさんの方とのふれあいを楽しんでいただけたらと思います。

令和6年度 公民館主な行事

- 納涼フェスティバル
8月 4日（日）
- 敬老会
9月 8日（日）
- 啓成地区運動会
10月 6日（日）
- 啓成公民館祭
10月27日（日）

第2回【家庭教育講座】

『なぜ？通信制を選ぶ生徒が増えているのか！』

と き：5月7日（火）
午後1時30分～3時
ところ：啓成公民館 2階 集会室
学校法人 益田永島学園 明誠高等学校 鳥取SHIP
主任 キャリアコンサルタント
講 師：手島 武司 氏

～講師様より～

鳥取県内の不登校児や発達障がい児の現状と接し方や注意点、どうして不登校になったのか？またそのような生徒が社会に順応するために、取り組んでいる鳥取 SHIPの活動内容等、ご家庭でも参考になる事例を中心にお伝えします。

令和6年度合同部会 (体育・文化・環境部)

と き：4月5日（金）
午後7時～
ところ：啓成公民館
※欠席の場合は啓成公民館
(33-9075)へご連絡ください

—ゴミカレンダーがあります—

令和6年度ゴミ分別収集カレンダーを公民館窓口に配置しています。お持ち帰りの際はお声かけ下さい。

※ 令和6年度から、啓成がくゆう会講演前の時間に、フレイル予防GOGO体操を行います。みんなで体操しましょう♪

【よもやま話】

やあ、3月も下旬。待望の桜の時節です。今月号の「啓成・思ひ出話」も出てきますが、昔の米子西高の正門前にあった桜の並木通りも、もちろん覚えております。しかし振り返ってみると、仕事に就いて職業人になってからは、とんと「桜」の思い出がありません。毎年忙しくして、この桜の時に花見をした覚えがほとんどありません。思い出すのは、通勤中に見かけた川土手の桜（それも数本程度）位で……。退職してから、早いもので10年近くが経ちます。忘れられなごはその退職時の「桜探し」（花見というよりもよゆですが、ただ探し回っていただけなので……）。4月1日、初めて知ったのが、皆生の「Oランド」の裏側にある桜広場。そこには種類の桜があり、興味深く思いました。さあ、今でもあのころでしょうか……。次に向かったのは、有名な湊山公園。私はこの桜の時に、実は一度も行ったことがなかったのです。ところが、これが湊山公園の桜か……。風間、満開の桜を眺めながら、道の道を行こうかと選んだから歩きまわした。そこで、このまま、話に聞く「法勝寺土手」の桜も見に行ってみようと思いましたが、そこも、もちろん初めてのことです。あそこは、良いですねえ。川の流れがなんとキレイで、春の趣を高めてくれます。これらたくさんを育ててくれた先人に、今、改めて心からの敬意を払う次第です。皆さん、お花見しましょう！

グラウンドゴルフ大会 5月19日(日) 9時開会

場 所	東山スポーツ広場 (雨天中止)
参加資格	中学生以上で啓成地区にお住まいの方
競技方法	個人戦です。 8ホールを2回まわった合計打数で競います。 打数の少ない方が上位です。
申し込み	5月8日(水)しめきり 各自治会の体育部員までお申し込みください。

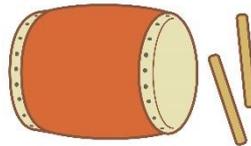
グラウンドゴルフを
された事がない方、
この機会に挑戦
してみませんか？



【学習講座】

★eスポーツ体験★『太鼓の達人』
と き：5月13日(月)
午後1時30分～3時
ところ：啓成公民館2階 集会室
講 師：米子市社会福祉協議会 職員
申込み：啓成公民館 ☎0859-33-9075
※参加無料・申込〆切 5月1日(水)

「ねんりんピックはばたけ鳥取2024」でも、競技種目の一つになっている「太鼓の達人」を体験してみよう！みんなでドンドコドン!!



【共催：啓成地区社会福祉協議会】

3月1日(金)

啓成コミュニティプラザ研修会が開催されました。二部公民館へお伺いし、「二部地区活性化推進機構」会長の其山守美さんに子どもたちと取り組む地域活動についてご講演をいただきました。

2階では、二部公民館の歴史の流れを感じることでできる年表や、当時の写真・掘り起こしたタイムカプセルの中身が展示してあり、皆さんの興味を引かれる物ばかりでした。



3月6日(水)

在宅福祉員・民生児童委員合同研修会が、多数参加者のもと開催されました。鳥取大学地域学部教授の竹川俊夫さんによる「福祉のまちづくりプラン～共通の認識・目標と具体的な活動～」についてご講演いただきました。



3月8日(金)

総務部・地域活性化委員会の研修会が開催されました。多里地区地域振興センターへお伺いし、「多里まちづくり推進協議会」会長の榎尾稔正さんから、多里地区の活動についてお話を伺いました。意見交換の時間では、啓成地区と日南町多里地区の情報交換ができました。



4 月 行事予定表

1	月	ふらっと体操(リモート) 10:30~
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	合同部会(体育・文化・環境部) 19:00~ ふらっと体操(リモート) 10:30~
6	土	
7	日	
8	月	ふらっと体操(リモート) 10:30~
9	火	
10	水	在宅福祉員総会 10:00~
11	木	
12	金	ふらっと体操(リモート) 10:30~
13	土	
14	日	ウォーキング大会 9:00~
15	月	高校生あいさつ・交通マナー運動 ふらっと体操(リモート) 10:30~
16	火	
17	水	がくゆう会【開講式・介護予防講座】 13:30~ 15:00 さくらんぼサークル 10:00~
18	木	
19	金	ふらっと体操(リモート) 10:30~
20	土	
21	日	春の一斉清掃
22	月	ふらっと体操(リモート) 10:30~
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	自治連合会定例会 11:00~ (役員会 10:00~)
27	土	
28	日	
29	月	昭和の日
30	火	

人間が
大事にされあう風を

啓成地区に

啓成地区人権・同和教育推進協議会

「さくらんぼサークル」

啓成地区での子育てを
一緒に楽しみませんか♪

・啓成公民館

4月17日(水)10時

…じゆうあそび

【対象者】未就園児と保護者の方
【参加希望・お問合せ先】
子育て広場支援センター(☎22-4170)

ありがとうございます

株式会社エイ・エイチ・エイの皆様、啓成公民館の溝掃除をご協力いただきました。たくさん泥を廃棄していただき、大変きれいになりました。ありがとうございました。



寄贈御礼

福田 隆 様 (錦町一丁目自治会)
◎図書 『火口に立つ。』著：松本 薫

浜田 幸夫 様 (博労町三丁目1区自治会)
◎テレビ台 (手作り!!)

大切に使用します。
ありがとうございます。



春の全国交通安全運動

令和6年4月6日(土)~4月15日(月)

運動の重点

- 1 こどもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践
- 2 歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行
- 3 自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守

◎4月10日(水)

「交通事故死ゼロを目指す日」

◎4月15日(月)

「交通安全にみんなで参加する日及び交通マナーアップ強化日」

—スローガン—

ゆとり待つ 時間に気持ちに 車間距離

鳥取県交通安全協会米子地区協会啓成支部

『私のグルメ』(自治会リレー記事)

錦町二丁目2区自治会 野村 達巳

奥出雲のお蕎麦は、香りが高く、腰が強く、喉ごしが良いのが特徴です。奥出雲町には 16 軒のお蕎麦屋さんがあり、趣向を凝らした美味しいお蕎麦を食べることができます。食べ方や盛り付けが工夫されていたり、仁多米のおにぎりや季節野菜の天ぷらが付け合わせにあたり、訪れる度に発見があり、五感を楽しませてくれます。また、古民家を改造したお店、神社の境内や駅の中にあるお店など、写真映えるお店がたくさんあります。近くには、名勝「鬼の舌震」や日本最大規模のループ方式の道路「奥出雲おろちループ」などの景勝地もあり、特に秋は紅葉がとてもきれいで多くの観光客で賑わっています。是非美味しいお蕎麦を探しに奥出雲町に行ってみませんか。

