

令和6年9月号

福生西公民館ニュース

発行 福生西公民館 住所 〒683-0004 米子市上福原5丁目9-30
電話 (0859) 23-1397 FAX (0859) 23-1794
E-mail : fukuikew@chukai.ne.jp



9月の行事予定

1	日	
2	月	
3	火	にしっこクラブ
4	水	サロン代表世話人会
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	女性部会
10	火	出張！なんでも健康相談・にしっこクラブ
11	水	
12	木	
13	金	第6回ふれあい学級（防犯講座）
14	土	
15	日	
16	月	敬老の日
17	火	にしっこクラブ
18	水	下校時安全パトロール
19	木	在宅福祉員見守り連絡会・民生児童委員協議会定例会
20	金	フレイル予防・青少年育成会『天体観測会』
21	土	
22	日	秋分の日
23	月	振替休日
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	学習講座『おいしいインド料理』
28	土	
29	日	福生西校区民運動会
30	月	振替休館日

《文化教養部からのお知らせ》

《第6回ふれあい学級》 【防犯講座】

「悪質商法と特殊詐欺の 現状と対処法について」

日 時：9月13日（金）13：30～15：00

場 所：福生西公民館

講 師：米子市消費生活相談室 職員



《女性部からのお知らせ》

「おいしいインド料理」

日 時：9月27日（金）10：00～13：00

場 所：福生西公民館 1階講習室

講 師：カーン有里 氏

参加費：850円（申込み時に集金）

持ち物：エプロン・三角巾・タオル

定 員：20名（定員になり次第締切り）

申込み：8/28（水）～9/18（水）



《福生西自主防災連合会からのお知らせ》

「救急入門コース」開催!!

日 時：10月17日（木）13：30～15：00

場 所：福生西公民館

講 師：米子消防署皆生出張所 署員

※参加された方には「参加証」が発行されます。



福生西校区民 運動会

日時：9月29日（日）9：00開会

場所：福生西小学校グラウンド

（雨天の場合は福生西小学校体育館）



詳しくは各戸配布のプログラムをご覧ください。
ご家族ご近所、お誘いあわせてお出かけください。
9月30日（月）は、「校区民運動会」の振替休館日です。
公民館を利用される方は、事前にカギをお借りください。

《福生西地区青少年育成会からのお知らせ》

「天体観測会」

日 時：9月20日（金）20：00～21：00頃

場 所：福生西小学校グラウンド（19：45集合）

対 象：小学1年～6年生（3年以下は保護者同伴）

定 員：35名（保護者を含む）

申込み：9月10日（火）までに申込書を公民館へ

※定員になり次第締め切ります。

雨天で星が見えない場合は小学校体育館で座学を行います。



集まれ！にしっこクラブ

就園までの子育て中のお母さんと、子供さんが気楽にすごせる公民館の和室で、好みのおもちゃや遊具で遊び、母子で体を動かしてみませんか。
どなたでもお気軽におでかけください。

と き：第1,2,3火曜日 10時～11時30分

ところ：福生西公民館（☎23-1397）

にしっこクラブ9月の予定

3日（火）・10日（火）・17日（火）



10月の予定

6日（日）秋季市内一斉清掃

11日（金）ふれあい合同サロンのつどい

20日（日）ボッチャ大会

22日（火）学習講座『フラワーアレンジメント』

27日（日）おさがりどうぞの会

31日（木）ふれあい学級（館外学習）

公民館でフレイル予防！

今月は福生西公民館に講師(理学療法士：リハビリの専門職)を招いて体操をします。ぜひお出かけください。

9月20日(金) 10:30~12:00

- 会 場：福生西公民館2階
- 持ち物：上履き、水分補給用の飲み物

予約不要、参加無料。途中参加、退出OKです。
ご都合に合わせてご参加ください。



保健師の出張！なんでも健康相談

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配ごとなど、どなたでもどうぞ。赤ちゃんの体重測定、血圧測定、握力測定等もしています。



日 時：**9月10日(火)**
午前10時から
11時30分
場 所：福生西公民館
連絡先：米子市健康対策課
23-5454

福生西地区
担当保健師 後藤です



大切な人のゲートキーパーになりませんか

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。人は誰しもが落ち込むことがあります。もし、身近な人や大切な人が落ち込んでいたらとても心配になりますよね。何かできることはないか、でも何をしたらよいかわからないと悩んだことはありませんか。そんな時は、勇気を出して、まずはやさしく声をかけてみることから始めてみてはどうでしょうか。その行動が、ゲートキーパーの第一歩になります。



ゲートキーパーについて詳しくはこちら
(厚生労働省ホームページ) →



無料で整体いたします

福生西校区にお住いの方
対象のボランティアです

なるべく多くの皆さんに元気になって頂きたいので
おひとり約20分の施術といたします。

服装など：Tシャツ、ジャージ。フェイスタオル持参

日 時：10月7日(月) 13:30~16:30

場 所：福生西公民館 2階和室

主 催：りふLet's 皆生院(皆生6丁目) 0859-31-1061

福生西ふれあい夏まつり

7月28日(日)に開催した夏まつりは、たくさんの皆様にご参加いただき、盛況のうちに終えることができました。
関係者のみなさま大変お世話になりました。



新刊図書の紹介

『サンショウウオの四十九日』	(著) 朝比奈 秋	(芥川賞)
『バリ山行』	(著) 松永 k 三蔵	(芥川賞)
『ツミデミック』	(著) 一穂 ミチ	(直木賞)
『方舟を燃やす』	(著) 角田 光代	
『成瀬は信じた道をいく』	(著) 宮島 未奈	
『なめらかな人』	(著) 百瀬 文	

事務室窓口においています。
借用希望の方は職員にお声かけください。



福生西版

おさがりどうぞの会を開催します



ご寄付で集めたこども服のおさがりの無料譲渡会を開催します。
親子で参加できます！

【日 時】10月27日(日) 10時~12時
【参加費】無料(事前申し込みも不要)
【場 所】福生西公民館
【持ち物】持ち帰り用のエコバッグ等
【問合せ】福生西公民館(有地) ☎23-1397
米子市社会福祉協議会(村上・生田)

遊ぶスペース
あります！
パトカーと
消防車もきます！

当日使用することも服の寄付に、ご協力をお願いします！！

- ・サイズ 70~150cm
(シミやほつれ、毛玉等のない、状態のよいもの)
- ・9月17日(火)~10月15日(火)の間に、福生西公民館までお持ちください

【福生西句会】

高齢化少子化時代を迎えて人口の減少の最中ですが、俳句は手軽な文芸として盛んに行われております。自然を愛し友愛の中でこの句会の友達と仲良く続けております。
最高齢96歳2人も益々負けずに文芸活動をしております。若き方も参加されて長寿の文芸俳句をつくり自然を写し取りかつ自分史を作ることにもなります。
是非皆様のご参加をお待ちします。
会費 300円
日時 毎月第1火曜日 13時~15時



こども食堂を開催します！

9月、こども食堂を開催します。
だれでも利用できる地域の食堂です。
こども食堂は地域の中で安心できる居場所づくりを目指します。
9月29日(日) 12:00~15:00(ラストオーダー14:00)
メニュー：モロヘイヤ入りしあわせうどん定食
値 段：子ども100円 大人500円
場 所：ほっと屋 米子市皆生温泉4-1754-1
エバーグリーン皆生1F(駐車場有)



予約はいりません。お気軽にお越しください。
※問い合わせ先 未来サポートしあわせ 持田 和子
☎080-5615-3637
※こども食堂全般についての問い合わせ先
米子市こども総本部こども政策課 ☎23-5439

ご寄付のお礼(香典返し)

福生西地区社会福祉協議会にご寄付いただきました。
地区福祉事業に役立たせていただきます。
ありがとうございました。
西2区 波多野 綾子 様(故 波多野 信夫 様)

お詫びと訂正

館報 福生西 No.69 P3 令和6年度福生西公民館役員 女性部

【誤】 温泉3区 鷺見 香
【正】 温泉3区 鷺尾 香

訂正してお詫びいたします。

