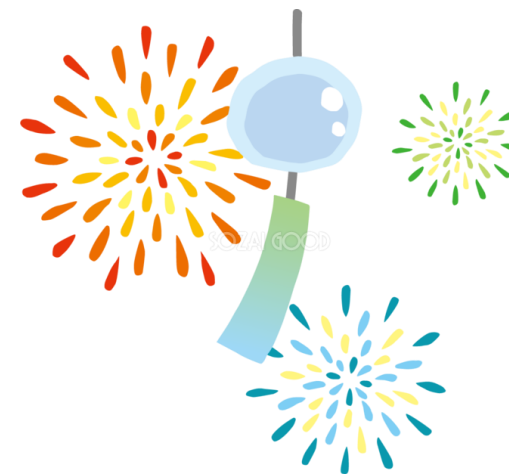


令和6年8月号

福生西公民館ニュース

発行 福生西公民館 住所 〒683-0004 米子市上福原5丁目9-30
電話 (0859) 23-1397 FAX (0859) 23-1794
E-mail : fukuikew@chukai.ne.jp



8月の行事予定

1	木	
2	金	ふれあい夏まつり振替休日
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	にしっこクラブ
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	山の日
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	にしっこクラブ・出張!なんでも健康相談
21	水	
22	木	在宅福祉員見守り連絡会・民生児童委員協議会定例会 ふれあい学級「介護予防講座」
23	金	
24	土	青少年育成会「夏休み防犯パトロール」
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	福生西小学校2学期始業式
31	土	

《文化教養部からのお知らせ》

《第5回ふれあい学級》 【介護予防講座】

「認知症を正しく理解して予防しよう」

日時：8月22日（木）14:00～15:30

場所：福生西公民館

講師：鳥取大学医学部保健学科

認知症予防学講座（寄附講座）

教授 浦上 克哉 氏



《第6回ふれあい学級》 【防犯講座】

「悪質商法と特殊詐欺の

現状と対処法について」

日時：9月13日（金）13:30～15:00

場所：福生西公民館

講師：米子市消費生活相談室 職員



《福生西地区青少年育成会からのお知らせ》

「夏休み防犯パトロール」のご案内

福生西公民館に集合し、自転車でパトロールします。
地域の子供たちの健全育成にご協力をお願いします。
青少年育成会員は、パトロールに参加をお願いします。
（小雨決行）

実施日：8月24日（土）18:00～

※雨天時で実施不明の場合は会長の能勢まで
連絡下さい。（TEL 22-4674）



《女性部から学習講座のお知らせ》

「おいしいインド料理」（チキンカレー+チャイ）

日時：9月27日（金）10:00～13:00

場所：福生西公民館

講師：カーン有里 氏

持ち物：エプロン・三角巾・タオル

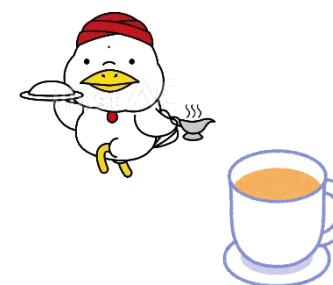
参加費：850円

定員：20名

申込み：8月28日（水）～9月18日（水）

※参加費を添えて公民館までお申込みください

定員になり次第締め切ります



保健師の出張！なんでも健康相談

生活習慣、健康のこと、日ごろの
心配ごとなど、どなたでもどうぞ。
赤ちゃんの体重測定、
血圧測定、
握力測定等もしています。



日時：8月20日（火）

午前10時から11時30分

場所：福生西公民館

連絡先：米子市健康対策課

福生西地区
担当保健師 後藤です



+10（プラステン）で 健康寿命を伸ばそう！

元氣にからだを動かすと糖尿病・
脳卒中・がんなどにかかるリスクを
下げると言われています。今よりプラス
10分多くからだを動かすだけで
健康寿命を伸ばすことができます。

まずは無理なく+10 始めてみ
ませんか？



【日常生活での例】

- ・歩いたり自転車で移動する
- ・歩くときに早歩きや歩幅を広くする
- ・階段を使う
- ・テレビを見ながらストレッチをする

9月の予定

13日（金）ふれあい学級（防犯講座）

29日（日）校区民運動会

《令和7年米子市二十歳を祝う会実行委員会と記念感想文を募集》

■令和7年米子市二十歳を祝う会

対象者 平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた方
と き 令和7年1月3日（金）午後2時～3時30分
ところ 米子コンベンションセンター

■実行委員を募集します

米子市では、米子市二十歳を祝う会を皆さんの思い出に残るものにするため、新たに二十歳を迎えられる方々による実行委員会形式で行っています。記念品を検討したり、イベントを企画したりと内容は様々です。みんなで二十歳を祝う会作っていきましょう！

- ・会議 月1～2回、原則平日の夜に開催
(Eメールでの意見交換、web会議での参加も可)
- ・募集締切 7月31日（水）（締め切り後も随時受付）
- ・応募方法 住所、氏名、電話番号を明記のうえ、
Eメールでご応募ください。

■記念感想文を募集します

「二十歳になって」、「感謝の気持ち」、「私の夢」、「米子市民として」など、二十歳として今感じることや思いをお送りください。
入賞品や参加賞をご用意しています。

- ・字数 400字詰め原稿用紙3枚程度
- ・応募締切 10月31日（木）必着
- ・応募方法 住所・氏名（ふりがな）・電話番号を明記の上、郵送またはEメール（shogaku@city.yonago.lg.jp）で応募してください。
- ・応募資格 令和7年二十歳を祝う会対象者で、当日の式典に参加可能な方。

※応募された作品は、広報よなごやホームページ等に掲載する場合があります。

問い合わせ先

担当課：生涯学習課（☎0859-23-5442）



風舞書道・ペン字教室

日 時：8月6日（火） 10:00～11:30
(以降は毎月第2・第4火曜日に開催します)

場 所：福生西公民館（☎23-1397）

講 師：山陰蘭亭書道会 師範 戸田 風舞

参加費：1,000円/回

持ち物：筆（大・小）、筆ペンなど

使用したい道具をお持ちください。

※道具の貸し出しもいたします

見学、体験希望の方、大歓迎です！



ふれあい・いきいきサロン紹介

フレンドサロン（西3・4区）

松江城山公園のお花見で
心豊かに！！
5月端午の節句は、かしわ餅を
食べながら歓談、そして工作
（うちわ作り）で脳活性化！！
いつも楽しい仲間づくり
憩いの場です。



ふれあいサロン（西5区）

令和6年4月8日（月）
皆生桜園にて花見
（参加者16名）
満開の桜の下でパチリ！！
皆さんうれしそう♡♡



七夕祭り及び精霊送りに伴うささ竹、 供え物の持ち込みについて（お願い）

例年のとおり、8月7日に七夕祭り、8月15日及び16日に精霊送りが行われますが、これに伴うささ竹、供え物等の持ち込み等について、下記のとおりとします。

- 供え物は紙袋や紙箱に入れないで、透明又は半透明の袋に入れて持ち込み場所に出してください。
- 不燃物・資源物（缶・ビンなど）・通常のご家庭ごみの混入及び塔婆・仏具、提灯等の持ち込みをしないようお願いします。
- 持ち込み日が、可燃物収集日で持ち込み場所が重なる場合はごみ置場で「ささ竹や供え物」と「可燃ごみ」が混ざらないように出してください。
(可燃ごみと、ささ竹や供え物は別々の収集車で収集します。)



記

	持 ち 出 し 日	持ち出し時間	持 ち 出 し 場 所
七夕祭り	8月8日（木）	午前8:30まで	海浜公園 旧堀安グランド 福生西公民館前
精霊送り	8月16日（金）	午前8:30まで	海浜公園 旧堀安グランド

《体育部からのお知らせ》

ソフトバレーボール大会の結果

6月23日（日）

参加8チーム

優 勝：温泉3区Aチーム

準優勝：西3区チーム

第3位：温泉3区Bチーム

選手・役員
関係者の皆様
おつかれさま
でした



集まれ！にしっこクラブ

0～3歳位のちびっことお母さんたちの交流・情報交換の場です。お気軽にお出かけください。

と き：第1,2,3火曜日 10時～11時半

ところ：福生西公民館（☎23-1397）

にしっこクラブ8月の予定

6日（火）・20日（火）



こども食堂を開催します

8月、こども食堂を開催します。だれでも利用できる地域の食堂です。
こども食堂は地域の中で安心できる居場所づくりを目指します。

8月25日（日）12:00～15:00

（ラストオーダー 14:00）

メニュー モロヘイヤ入りしあわせうどん定食
子ども100円 大人500円

場 所 ほっと屋 米子市皆生温泉 4-1754-1
エバークリーン皆生 1F（駐車場有）

問い合わせ先 未来サポートしあわせ 持田 和子
☎080-5615-3637

※こども食堂全般についての問い合わせ先

米子市こども総本部こども政策課 ☎0859-23-5439

予約は
いりません
お気軽に
お越しください！

