

和田公民館だより 令和7年2月

わだつみ



☎:28-8396 FAX:28-8346
E-mail wadaco@chukai.ne.jp

和田町人口動向 (R6.12.31 現在)

男:1,168(-2) 女:1,276(+1) 計:2,444(-1)
世帯数 1,148(-2)



和田公民館ホームページ QR コード
ホームページから最新の情報をご覧いただけます。

2月のおもな行事予定

日	曜日	行 事
4	火	保健師の「出張!なんでも健康相談」 9:30~11:30
12	水	ちょっこしやってみらいや 10:30~12:00
17	月	リモート運動体験 10:30~12:00
17 ~ 3/7	月 ~ 金	ひなまつり展示 期間中の平日 9:00~16:30
18	火	子育て世代応援講座 パーソナルカラーを見つけよう 10:30~12:00
20	木	おいしく食べて健康づくり 9:30~13:00



ひなまつりのご案内

桃の節句に子どもの健やかな成長を願う行事です。
下記の日程で展示をします。是非ご来館ください。

日 時:2月17日(月)~3月7日(金)
期間中の平日 9:00~16:30
場 所:和田公民館 1階 和室

-和田地区青少年育成会-



公民館事務室不在のお知らせ

2月28日(金)午後は、公民館研究集会のため、事務室は不在になります。
公民館は使用できますので、事前に鍵を借りに来てください。

新年のつどいを開催しました

1月6日(月)町内の有志33名が集まり、新年のつどいを開催しました。高崎倅一様、角茂様に「ひとづくり・まちづくり奨励賞」の表彰の後、各団体や自治会の代表者にご挨拶をいただき、地域のつながりの温かさを感じるつどいになりました。



書き初め教室

1月4日(土) 青少年育成会主催の書き初め教室が行われ、学年ごとの課題に一生懸命取り組みました。集中して筆を運ぶ姿や真剣な表情が印象的でした。書道の楽しさや達成感を感じる貴重な時間となりました。



とんどさんが盛大に行われました

1月12日(日)今年一年の五穀豊穡と無病息災、家内安全を願い、町内各地で古式ゆかしく、とんど行事が行われました。長く続く伝統あるこの行事を、次の世代へ繋げていきたいものです。



御 礼

この度、4区松原京子さんより大型テレビ(75インチ)1台、椅子20脚、椅子収納ラック1台をご寄付いただきました。講座やイベント、地域の皆様の交流の場で大切に活用させていただきます。ありがとうございました。

「おいしく食べて健康づくり教室」

テーマは「バランス食で糖尿病予防」バランスのよい食事は健康的な食生活の基本です。血糖値が気になる方も、そうでない方も、食事バランスについて、楽しく学んでみませんか?

と き:2月20日(木)午前10時~午後1時00分

ところ:和田公民館

内 容:調理実習と健康づくりのお話

講 師:米子市健康対策課 管理栄養士・保健師

献 立:鶏肉と彩り野菜のオイスターソース丼

きゃべつとツナの甘酢サラダ、ヨーグルト寒天

材料費:300円 持ち物:エプロン・三角巾・マスク

申込み:2月13日(木)までに和田公民館(電話 28-8396)へ
お申込みください。(定員15名)

和田地区食生活改善推進員会・和田地区保健推進員会
米子市健康対策課



新刊図書のお知らせ

「生田春月への旅」Ⅰ,Ⅱ,Ⅲ

米子市在住の上田京子さんから、公民館へ寄贈して頂きました。ありがとうございます。

「義父母の介護」

著者 村井理子 超リアルな介護奮闘記

「赤と青のガウン」

著者 彬子女王 女性皇族による英国留学記

「ヘルンとセツ」

著者 田淵久美子

「黒い蜻蛉」

著者 ジーン・パスリー

2025年後期NHK朝ドラ
「ばけばけ」のモデルとなった
ラフカディオ・ハーンと小泉セツ
の小説です

おめでとうございます



4区 田邊忠雄さん
自治会活動等の功績を讃え
総務大臣表彰を受けられました



西井通公民館長
民生委員活動等の功績を讃え
厚生労働大臣表彰を受けられました

R6.7.8に開催された、救命入門コースを受講された方で
参加証をまだお受け取りでない方は、公民館で保管しております。
お越しいただき、お受け取り下さい。よろしくお願いします。

公民館内のWi-Fiパスワードが変更になりました。各部屋にパスワードを貼り出していますので、使用される方はご確認ください。

子育てサークルどれみふあくらぶ♪

※2月2日(日)10:30～室内遊び(和田公民館)※2月13日(木)10:30～弓浜子育て支援センター
お問い合わせは 和田公民館(28-8396)まで

あなたのまちの保健師だよ



こんにちは。保健師の吉川です。寒い日が続きますが、みなさま体調は崩されていませんか？冬はさまざまな感染症が流行する季節。今回のテーマは「**感染予防**」です。

元気に冬を乗り越えるために、特に気をつけていただきたいのが「寒さ」と「乾燥」。

どちらもウイルスや細菌が好む条件です。寒さ(冷え)対策については、昨年のわだつみ11月号でお話させていただきました。寒さで体温が下がると、免疫力が下がる原因になるので、ぜひ今一度、読み返してもらえると嬉しいです。次に、乾燥についてです。乾燥した空気中では、咳やくしゃみの飛沫が小さくなり、ウイルスはより遠くまで飛んでいくことができます。長時間空気中にウイルスが浮遊しているため、感染するリスクも高まります。また、のど・鼻・気管支の乾燥にも注意が必要です。乾燥によって粘膜のバリア機能が低下することで、ウイルスに感染しやすい状態になります。外出時や、室内で人が多く集まる場所に行く際は、咳エチケットも兼ねてマスクの着用をオススメします。「夏と比べてのどが乾かないから」「トイレが近くなるから」と、あまり水分を摂らない方もいらっしゃいますが、こまめに水分補給をしてのどを潤すことが大切です。エアコンを使う室内はかなり乾燥してしまいが、加湿器などで湿度を50%～60%を目安に調整すると、快適かつ元気に過ごすことができます。加湿器がなくても、洗濯物の室内干しや、濡れたタオルをハンガーにかけておくだけでも乾燥予防になります。

その他の基本的な感染予防としては、「こまめな手洗い」や「換気」が挙げられます。帰宅時・調理の前後・食事前・トイレの後は、石けんを使って、手のひら、手の甲、指の間、指先と爪の間、手首をしっかり洗いましょう。何と言っても、手洗いが一番簡単で効果的な予防方法です。そして、暖房で窓をしめきりがちな冬場も、こまめな換気を行いましょう。換気は、物理的に風を起こしてウイルスを室内から追い出す感染予防対策です。夏より冬の方が屋内外の気温差があり、空気が早く入れ替わるため、換気時間は5分満たなくても構いません。厚生労働省は1時間に2回以上の換気を推奨していますが、不特定多数の人が出入りするわけではない一般家庭で、そこまでの頻度は必要ないかもしれません。午前と午後に1回ずつでも良いので、時間を決めて換気を試みましょう。

和田っ子ニュース

励まし助け合い、ねばり強く、目標に向かって進んで学ぶ
「未来を創る和田っ子」



米子市立和田小学校
校長 太田 敦弘

～今年もよろしくお願いします～

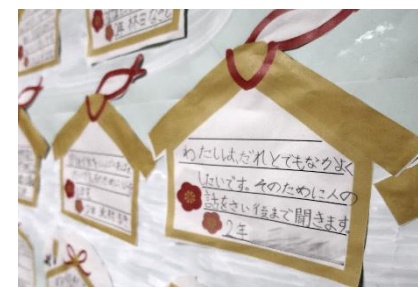
今年のお正月は天候もよく、令和7年が穏やかに始まりました。今年1年が希望に満ち、いつでも前向きに明るく過ごせることを願います。一方で昨年は、1月1日の能登半島地震、1月2日の羽田空港地上衝突事故のニュースではじまり、不安な中での年明けでした。被災地では、まだ多くの方が不便な生活を強いられています。

巳年は、ヘビのように脱皮しながら成長していく年とされています。子どもたちには、新しいことにも進んで挑戦して、ねばり強く夢に向かって挑戦し続けてほしいと思います。

2025年 今年の目標は!?

始業式の日、子どもたちは恒例の「今年の目標」を書いて職員室前の廊下に掲示しました。いくつか紹介します。

- だれとでもなかよくなりたいです。そのために人の話を最後まで聞きます。
- 言葉づかいに気をつけて生活したいです。
- すらすら字を読めるようになりたいです。
- テストで100点を取ることを頑張ります。



- 授業での話合いの発表を頑張りたいです。
- 字をきれいに書くことと、勉強で苦手なことを頑張りたいです。
- かけ算の筆算がすらすらできるように頑張りたいです。
- 宿題の漢字をきれいに書いて、花丸をもらえるように頑張る。
- 学校をきれいにしたいです。そのために掃除を頑張ります。
- 字をきれいに書きたいです。そのためによく見てていねいに書きます。

和田フェス

12月24日(火)に、全校児童が体育館に集まって、「和田フェス」が開催されました。有志を募ったパフォーマンスの部では様々な技を披露し会場を沸かせました。お化け屋敷や射的などのブースもあり、大変盛り上がりしました。

企画運営は5、6年生です。和田小学校を盛り上げるために頑張っています。

