

和田公民館だより 令和7年1月

わだつみ

☎:28-8396 FAX:28-8346

E-mail wadaco@chukai.ne.jp



和田町人口動向 (R6.11.30 現在)

男:1,163(-2) 女:1,273(-4) 計:2,432(-6)

世帯数 1,156(-3)

あけましておめでとうございます

今年もよろしくお願いいたします

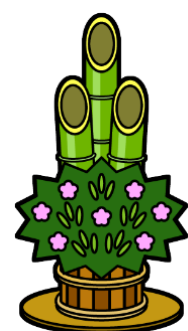
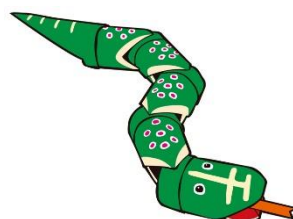
和田公民館

館長 西井 通

主任主事 船越 雅代

主事 道場 利恵

主事 坂田 雅美



1月のおもな行事予定

日	曜日	行 事
4	土	子ども書き初め教室 10:00~12:00
6	月	仕事始め 新年のつどい 10:00~12:00
7	火	保健師の「出張!なんでも健康相談」 9:30~11:30
12	日	とんどさん
20	月	リモート運動体験 10:30~12:00
21	火	ちょっこしやってみらいや 10:30~12:00

とんどさん 1月12日(日)

火渡し時間 ①和田 午後3時 ②和田 午後3時30分

③和田 午後4時30分

12月28日(土)から1月5日(日)まで年末年始のため休館となります。
公民館、体育館を利用される方は、事前に鍵を借りにお越しください。

令和6年度わだつみ塾閉講

わだつみ塾の閉講式を行いました。今年度の表彰者は以下のみなさんです。

おめでとうございます。来年度も表彰を目指してどんどん参加して下さい。

来年度も様々な分野の学習を取り入れていきたいと考えていますので引き続きよろしくお願いします。

【皆勤賞】16名

安藤 嬢枝 様(3区) 末吉はるみ 様(3区)

安達勢津子 様(4区) 安酸千登世 様(4区)

岩田八千代 様(6区) 角 幸三郎 様(7区)

松本 哲弘 様(7区) 國頭 節子 様(8区)

大前 恭子 様(8区) 安達 節子 様(8区)

井田 勇治 様(9区) 井田 敏美 様(9区)

三橋 利幸 様(11区) 山根 博之 様(11区)

来海 英雄 様(11区) 足立 弘文 様(11区)



【精勤賞】11名

安達 紫 様(1区) 安達ノブコ 様(2区)

米澤 美憲 様(3区) 米澤 都 様(3区)

角 君子 様(6区)

松本寿美子 様(7区)

館上 昭子 様(7区)

安達 卓雄 様(8区)

安達 禮子 様(8区)

本郷美枝子 様(8区)



わだつみ塾 閉講式

一年を振り返って ~スライドショーを見ながら~

12月5日(木)スライドショーを見ながら一年間の活動を振り返りました。皆様の笑顔が私達職員にとって何よりの励みです。今年の経験を来年につなげ、さらに素敵な活動を一緒に作り上げていければと思います。



お礼

12月23日(月)有志により立派な門松を作っていただき、玄関前にお目見えしました。



学習講座「しめ縄作り」

12月24日(火)しめ縄作りを行いました。地域の皆さんでお互いにアドバイスしながら和気あいあいと作りました。自作のしめ縄で良いお年をお迎えください。



お 礼

12月25日(水)の公民館大掃除には、多数の皆様にご協力いただき、隅々まできれいになりました。避難訓練にもご参加いただきありがとうございました。



「新年のつどい」のご案内

新しい年を皆様と共に祝いましょう。

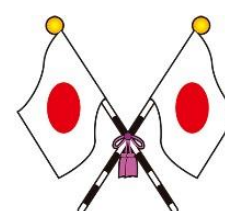
お誘いあわせてお気軽にお出かけください。

日時:令和7年1月6日(月)

午前10時~

場所:和田公民館

会 費:1,000円



~町民ボッチャ大会~



優勝 7区

12月8日(日)和田小学校体育館にて、地区対抗のボッチャ大会を行いました。未満児さんから敬老会員の方まで一緒にゲームをして楽しく盛り上がりしました。優勝は7区、準優勝は1区でした。選手のみなさん、役員のみなさん、お疲れ様でした。

第33回米子市公民館ふれあい発表会

12月21日(土)米子市文化ホールで、第33回米子市公民館ふれあい発表会が開催されました。和田公民館からは、作品展示の部に「着物リメイク」さんが出品されました。細やかな手仕事とデザインのセンスが光る作品の数々でした。当日の様子は、1月20日(月)~21日(火)再放送予定は2月1日(土)~2日中海テレビ放送 パブリックアクセスチャンネル(121CH)で放送されます。



みんなでいきいき おうちごはん

「こつこつとろうカルシウム」の講習会を開催します。

献立:ご飯、野菜たっぷりごま風味みそ汁、生揚げと豚ひき肉のチリソース炒め、切り干し大根と水菜のマヨポンサラダ、ミルク芋ようかん

日 時:1月11日(土)10:00~ 場 所:和田公民館 講習室

参加費:300円 持ち物:エプロン、三角巾、マスク、手ふき、筆記用具

申込締切:1月7日(火) お申し込みは公民館(28-8396)まで。

~和田地区食生活改善推進員会~

和田小学校 いのちの参観日【健康教育参観日】並び講演会 ご案内
日時：1月24日（金）13:45～14:00 公開学習（各教室）
14:45～16:00（2F わだっ子教室）
講師 繁原美保さん（子どもと女性のエンパワメントe・らぼ）
演題 「大切な心と体を守るために～大人として子どもに伝えたいこと～」



和田っ子ニュース

励まし助け合い、ねばり強く、目標に向かって進んで学ぶ
「未来を創る和田っ子」



米子市立和田小学校
校長 太田 敦弘

1年生と年長児の交流

1年生が、和田保育園の年長さんと交流会をしました。いもづるを使ったリースづくりでは、1年生が上手にリードして、年長さんに作り方を優しく教える姿が見られました。司会進行も1年生が行い、春からの成長を感じました。そのあとも、松ぼっくりで作ったけん玉で一緒に遊んだり、楽しくゲームをしたりして過ごしました。



あなたのまちの保健師だより



みなさま、明けましておめでとうございます。保健師の吉川です。
昨年は4月から和田地区を担当させていただき、たくさんの方とお会いすることができました。
2025年も、どうぞよろしくお願いいたします。

新年最初のテーマは「転倒予防」です。
実は、冬は1年の中でも転倒の多い季節です。足が冷えることで感覚が鈍くなり、そのうえ厚手の靴下を履いたりすると、さらに足元の感覚が分かりづらくなります。靴下を履くことで、滑りやすくなります。コタツやストーブの電気コードにつまづいてしまう、なんてことも。また、冬場は運動量が減り、筋肉が落ちやすくなります。日光を浴びる機会も少なくなり、骨も弱くなっている可能性があります。そのため「危ない!」と思った時に、とっさに体が動かず、転倒や骨折をしてしまう方が多くいらっしゃいます。



転倒事故の7割は室内で起きているというデータがあります。お家をバリアフリーにしたら一番安心なのかもしれませんが、すぐには難しいですし、お金もかかります。簡単に出来て、屋内環境を整えることができるアイデアをいくつかご紹介します。まず、床や廊下に物を置かないこと。つまづく原因になりそうなものは片付けましょう。電化製品のコード類も、床に散らばった状態よりも、動線避けてまとめておくほうが安心です。それから、マットなどの敷物は足を滑らせる原因になるので、なるべく減らしましょう。家の中でスリッパを履いて過ごされる方もいらっしゃいますが、かかと部分のない履物は、どうしても脱げやすくなります。寒いのでリビングやトイレなどでは使われても良いと思いますが、階段の上り下りの際はスリッパを脱いだほうが安全です。夜間、家の中を歩くときは電気を付けることをオススメしますが、人がいるのを感知して照らしてくれるセンサーライトを使ってみるのも良いかもしれません。最近では数百円で購入できるものもあるそうです。これらの事を試してみて、それでも危ないなと思った箇所には、手すりの設置を検討してみてください。ちょっとした工夫で転倒しない屋内環境を整えて、この冬を安全に過ごしましょう。

生活委員会の苗植え

生活委員会の4～6年生が、地域の皆さんの協力により、玄関前のチューリップとビオラの植え替えをしました。

地域の皆さんがテキパキと動かれる姿に、子どもたちの作業も若干素早くなったように感じました。

地域の皆さんありがとうございました。



～よいお年をお迎えください～

早いもので、令和6年も残すところ数日となりました。4月に一つ学年が上になった子どもたちも、心身ともに大きく成長し、いよいよ次の学年への準備が始まります。

今年も、地域の皆様には大変お世話になりました。子どもたちにとって、みなさんとのふれあいは、成長のための大きな糧になっています。直接の交流活動はもちろんですが、登下校の見守りや声かけをしていただくことも、大変ありがたく感じています。

来年も、よりよい学校づくりを目指して、子どもたちとともに教職員一同努力して参りますので、よろしくお願いいたします。