

和田公民館だより 令和6年8月

わだつみ

☎:28-8396 FAX:28-8346

E-mail wadaco@chukai.ne.jp



和田公民館ホームページ QRコード
ホームページから最新の情報をご覧いただけます。

和田町人口動向 (R6.6.30 現在)

男:1,166(±0) 女:1,269(+1) 計:2,435(+1)
世帯数 1,154(±0)

8月のおもな行事予定

日	曜日	行事
4	日	こども料理教室 10:00~12:30
6	火	保健師の「出張!なんでも健康相談」 9:30~11:30
15	木	納涼盆踊り大会 18:30~20:15
20	火	ちょっこしやってみらいや 10:30~12:00
26	月	リモート運動体験 10:30~12:00
30	金	第6回 わだつみ塾 防災講座 13:30~15:00

公民館祭出店者募集

10月27日(日)10:00~15:00に開催する公民館祭に出店を希望される方は8月28日(水)までに公民館にご連絡下さい。

和田町青空市場のお知らせ

開催日: 8月3日(土)・4日(日)

8月11日(日)・12日(月)

※12日はお盆市 お花がたくさん出品されます

時間: 朝8時~9時半

場所: 和田公民館 駐車場

売り切れ御免



納涼盆踊り大会のご案内

とき:8月15日(木) 18:30~20:15まで

ところ:和田公民館前庭(雨天中止)

ご先祖の供養と和田町民の交流の場として盆踊り大会を開催します。皆様お誘いあわせてご来場ください。

台風やコロナの影響で6年ぶりの開催!
ゲームコーナー・人形すくい・かき氷・焼きそば
など準備してお待ちしています。

※詳細は別紙チラシをご覧ください。



第6回 わだつみ塾 防災講座のご案内

「災害派遣を通して考える防災」

とき:8月30日(金)13:30~15:00

ところ:和田公民館

講師:米子市社会福祉協議会 仲佐 高宏 氏

真誠会 グループホーム管理者 DWAT 赤井 康人 氏

地域振興課 地域支援員 佐小田 廣光 氏



今年度始まった「ちょっこしやってみらいや」楽しく開催中!

和田地区保健推進員主催の運動教室です。

健康運動士やリハビリ専門職などの講師を招いて実地しています。

ふだん運動の習慣がない方も気軽な気持ちで
参加してみませんか?どなたでも参加できます。



和田地区環境をよくする会からのお知らせ

川さらえ 9月8日(日)8:00~

雨天決行 ご協力よろしくお願いします。

子育てサークル どれみふぁくらぶ♪

※8月8日(火)10:30~ 弓ヶ浜支援センター

※8月31日(土)10:30~ 和田公民館



第1回学習講座 救命救急講習

7月8日(月)保健推進員会と共催で、境港消防署弓ヶ浜出張所の救命救急士の方を講師にお迎えして、救命入門コースを開催しました。胸骨圧迫やAEDの使い方を一人ひとり実践しながら学びました。質問が多く出て皆さん大変熱心に受講されました。



~第4回 わだつみ塾 教養講座~

「えっ?山で海の魚を育てる?



止めたがええがん!プロジェクト

7月19日(金)(一社)G・B陸上養殖部事業部長 増田紳哉 氏を講師にお迎えして「えっ?山で海の魚を育てる?止めたがええがん!プロジェクト」を開催しました。養殖に関する基礎知識や技術的な事を、詳しく説明されました。質疑応答の時間も非常に活発で、有意義な講座となりました。



和田小4年生・環境学習成果発表会

7月10日(水)和田小学校4年生が公民館を訪れ、地域の人達に環境学習への取り組みについて発表会を行いました。海岸清掃・クリーンセンターの見学等を通じて、わかったことや自分達にできることなどを元気よく発表し、質問にも丁寧に答えていました。



令和7年米子市二十歳を祝う会実行委員と記念感想文を募集

■令和7年米子市二十歳を祝う会

対象者 平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた方

とき 令和7年1月3日(金)午後2時～3時30分 ところ 米子コンベンションセンター

■実行委員を募集します

米子市では、米子市二十歳を祝う会を皆さんの思い出に残るものにするため、新たに二十歳を迎えられる方々による実行委員会形式で行っています。記念品を検討したり、イベントを企画したりと内容は様々です。

みんなで二十歳を祝う会を作っていきましょう!

・会議 月1～2回、原則平日の夜に開催 (Eメールでの意見交換、Web会議での参加も可)

・募集締切 7月31日(水) (締め切り後も随時受付)

・応募方法 住所、氏名、電話番号を明記のうえ、Eメールでご応募ください。

■記念感想文を募集します

「二十歳になって」、「感謝の気持ち」、「私の夢」、「米子市民として」など、二十歳として今感じることや思いをお送りください。入賞賞品や参加賞をご用意しています。

・字数 400字詰め原稿用紙3枚程度

・応募締切 10月31日(木)必着

・応募方法 住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記の上、郵送または

Eメール (shogaku@city.yonago.lg.jp)で応募してください。

・応募資格 令和7年二十歳を祝う会対象者で、当日の式典に参加可能な方。

※応募された作品は、広報よなごやホームページ等に掲載する場合があります。

問い合わせ先

担当課:生涯学習課 電話番号:0859-23-5442 Eメール:shogaku@city.yonago.lg.jp

あなたのまちの保健師だよ!

こんにちは。保健師の吉川です。今回のテーマは「運動習慣について」です。みなさんは「+10 (プラステン)」という言葉をご存じでしょうか?これは「今より10分多くからだを動かそう!」というメッセージです。元気にからだを動かすことは、糖尿病・脳卒中・がんなどにかかるリスクを下げると言われていますが、例えば、今の生活に+10 (プラステン)の運動を心がけるだけでも、健康寿命を延ばすことができます。

★今日からはじめよう! +10 (プラステン) の生活! ★

日常生活の中で+10 (プラステン)のチャンスはいっぱいあります。

運動習慣のない方も、これならできそうだなと思うところから取り組んでみましょう。



<+10 (プラステン) の例>

◎テレビを見ながらストレッチ

◎歩くときには早歩き&歩幅を広く

◎エレベーターやエスカレーターではなく階段を使う

◎掃除や洗濯は大きな動きでキビキビと

◎車ではなく徒歩や自転車で移動する

➡このような軽い運動に慣れてきたら、体操を習慣化してみたり、地域の運動教室に参加してみたりして、からだを動かす時間を徐々に増やしていきましょう。特に、1人よりもみんなで運動するほうが好き!という方は、「リモート運動体験」や「ちょっこしやってみよう」など和田公民館で実施している運動教室をオススメします。日程は、わだつみの行事スケジュールをご覧ください。

和田っ子ニュース

励まし助け合い、ねばり強く、目標に向かって進んで学ぶ
「未来を創る和田っ子」



米子市立和田小学校
校長 太田 敦弘

4年生 環境問題についての学習

4年生は、総合的な学習の時間(はまっ子タイム)に、環境問題について学習しています。6月13日(木)には、地域の皆さんに協力していただき、和田浜の海岸清掃を行いました。日本海新聞でも紹介していただきましたので、ご覧になった方も多いと思います。

7月10日(水)には、和田公民館で環境学習の発表会を行いました。学習したことをグループごとにまとめて、順に説明していきました。和田浜の海岸清掃についてや、米子市クリーンセンターで見学したことの報告など、パソコンでプレゼンをしながら、楽しく発表することができました。

会場には、たくさんの地域の方が集まってくださり、いくつか質問もしていただきました。4年生にとって、環境問題についてあらためて学ぶ場になりました。



5年生 和田保育園との交流

5年生は、和田保育園の年長さんと交流をしています。年長さんが1年生として入学してきたときに、6年生として迎えるからです。この交流は入学してからも続きます。

7月10日(水)に、プールでの交流がありました。天候不順が続いていたため、開催が危ぶまれましたが、当日は雨も上がり、小学校のプールで楽しく交流することができました。

