

和田公民館だより 令和6年7月



☎:28-8396 FAX:28-8346

E-mail wadaco@chukai.ne.jp



和田公民館ホームページ QRコード
ホームページから最新の情報をご覧いただけます。

和田町人口動向 (R6.5.31 現在)
男:1,166(-9) 女:1,268(-3) 計:2,434 (-12)
世帯数:1,154(-4)

7月のおもな行事予定

日	曜日	行事
2	火	保健師の「出張!なんでも健康相談」 9:30~11:30
7	日	マツ守り隊 8:00~ (於:和田浜旧キャンプ場)
8	月	学習講座 救命救急講習 13:30~15:00
		盆踊り練習 19:30~20:30
9	火	ちょっこしやってみらいや 10:30~12:00
19	金	第4回わだつみ塾 教養講座 13:30~15:00
21	日	マツ守り隊 8:00~ (於:和田小学校灘)
22	月	リモート運動体験 10:30~12:00
29	月	骨量測定 10:00~11:30
		第5回わだつみ塾 家庭教育講座
30	火	フレ飯 料理教室 10:00~12:00
31	水	学習講座 ペーパークラフトでしおり作り 10:00~12:00

和田町青空市場のお知らせ

開催日: 8月3日(土)・4日(日)

8月11日(日)・12日(月)

※12日はお盆市 お花も出品されます。

時間: 朝8時~10時 場所: 和田公民館 駐車場

売り切れ御免



納涼盆踊り大会・芸能大会のお知らせ

8月15日(木)納涼盆踊り大会を公民館前庭で開催します!

詳細は後日配布のチラシでご確認ください。

10月6日(日)芸能大会は和田小学校体育館で開催予定です。

お楽しみに!

学習講座「救命救急講習」のご案内

とき:7月8日(月)13:30~15:00

ところ:和田公民館 講師:境港消防署 定員:20名

希望者は7月4日(木)までに公民館へお申し込みください。

定員になり次第締め切ります。



第4回わだつみ塾 教養講座のご案内

「えっ?山で海の魚を育てる?

止めたがええがん!!!プロジェクト」

とき:7月19日(金)13:30~15:00

ところ: 和田公民館

講師:(一社)G・B 陸上養殖部 事業部長 増田 紳哉 氏

今、注目の「大山名水とらふぐ」を育てておられる方からお話をうかがいます。

第5回わだつみ塾 家庭教育講座のご案内

「和田小の今」

とき:7月29日(月)13:30~15:00

ところ: 和田公民館

講師:和田小学校 校長 太田敦弘 氏



フレイル予防 実践体験 『フレ飯料理教室』ご案内

とき:7月30日(火) 対象:65歳以上 時間:10:00~12:00

定員:20名 参加費:500円

持ち物:エプロン、三角巾、ハンドタオル、飲み物

締切:7月16日(火)

お申込み・お問い合わせ:和田公民館 28-8396 まで

7月10日
受付スタート

学習講座 「ペーパークラフトでしおり作り」のご案内

とき:7月31日(水) 10:00~12:00

ところ:和田公民館

対象:小学1年~中学生

詳細は学校から配布される
チラシをご覧ください

第2回 わだつみ塾 現地学習

~青谷上寺地遺跡~龍の彫刻神崎神社へ~

5月28日(火)雨天で足元が心配される中、現地学習へ行ってきました。青谷上寺地遺跡では弥生時代の暮らしを垣間見ることができ、神崎神社では神秘的で力強い龍の存在感に圧倒されました。



第3回 わだつみ塾 健康講座

「心臓の病気とその予防について」

6月17日(月)山陰労災病院循環器内科部長 水田栄之助先生を講師にお迎え、「心臓の病気とその予防について」を開催しました。専門的な知識から一般的な予防方法まで、より深く理解することが出来ました。



令和6年度 第1回認知症サポーター養成講座

認知症に関する基本的な知識と、認知症の方への支援に関すること等を学ぶための講座を開催します。「認知症サポーター」は、なにか特別なことをする人ではありません。誰もが暮らしやすい地域の実現のために、認知症について正しく理解し、温かく見守ることから始めてみませんか。受講者には、認知症サポーターの証である「オレンジリング」をお渡しします!

対象 認知症について学びたい方(先着40名)

日時 令和6年7月23日(火曜日) 13時30分から15時

場所 米子市立図書館2階 研修室2,3

費用 無料

受講を希望される方は、電子申請システム又は電話連絡にて事前申込をしてください。(申込期間:令和6年6月20日から7月22日)

【申込み及び問合せ先】
米子市長寿社会課 電話23-5155
FAX23-5012



電子申請システム2次元コード

植栽と前庭の剪定を行いました。

6月12日(水)女性部と地域の有志の方々に協力していただき、植栽と公民館周囲の植木の剪定を行いました。暑い夏に向けてさっぱりときれいになり、かわいいお花が目を楽しませてくれます。ありがとうございました。



♪どれみふぁサークル開放DAY♪ 開催します
 7月27日(土) 10:30~11:30 和田公民館
 対象者:どなたでも参加できます(小学生までの子どもさんと保護者)
 ボールプールを使って遊びましょう!どれみふぁ卒業生の方もお持ちしています。

どれみふぁってどんなことやってるの?

見学したいけどひとりじゃ行きにくいなあ

☆グラウンドゴルフ大会(ワタナベ杯)結果発表☆

【6月9日(日)実施】 於:和田小グラウンド

- ★団体の部 優勝:8区自治会 準優勝:4区自治会
- ★個人の部【敬称略】
 - 男子 優勝:井田 武征 準優勝:田邊 忠雄 3位:大田 友二
 - 女子 優勝:安酸 真理子 準優勝:井田 綾子 3位:井田 敏美



あなたのまちの保健師だより



こんにちは。保健師の吉川です。今回のテーマは「健診のすすめ」です。7月から米子市の健診がスタートしています。健診受診券が家に届いたら、まずは開封してみてください。対象になっている健診を確認し、どこで受けるか、いつ受けるかなど、早めに計画を立てましょう。今年から、集団検診と一部の医療機関の乳がん検診については、24時間対応のweb予約が可能になりました。日中は忙しく、電話予約がなかなか出来ないという方も、この機会に利用されてみてはいかがでしょうか。毎年、秋頃を過ぎると予約がかなり取りにくい状況になります。健診の種類によって受けられる期間が異なりますので、受診券が届いた際には、まずご確認いただけたらと思います。

★「健診」で、からだの変化にいち早く気付くことが大切!★

健診を受けておられない理由として、「自覚症状がないし元気だから」「忙しくて時間が無いから」「めんどうだから」というのをよく耳にします。しかし、多くの病気は自覚症状がなく、気づかないうちに進行していきます。健診結果は、『からだの通信簿』のようなもの。「何か病気が見つかったら怖いなあ」「異常な数値が出たらどうしよう」と、健診を受けることに抵抗がある方もいらっしゃるかもしれませんが、毎年受けていただくことで、病気の早期発見につながります。早期に治療を始めることができれば、長期の入院・治療をしなくて済む可能性が高くなるので、ご本人はもちろん、ご家族にとっても負担が少なくなります。基準値を外れた結果が出ると、やっぱり少し落ち込んでしまいますが、それは日頃の生活を振り返る絶好のチャンスです。生活習慣の改善に取り組むことで、深刻な病気を未然に防ぐことができます。



あなたの骨は大丈夫? 骨量測定&健康講座

骨の強さを表す骨量は年齢を重ねると減っていきます。無料の骨量測定であなたの骨の健康状態を調べてみませんか? 骨粗しょう症予防のための食事や運動についてもお伝えします。

日程:令和6年7月29日(月) 午前9時30分~11時30分(受付9時から)

場所:和田公民館2階集会室 参加費:無料 主催:米子市健康対策課

内容:①健康講座(骨粗しょう症予防のための運動、食事の話)
 ②骨量測定(かかとの骨を超音波で調べる簡単な検査)

講師:保健師・管理栄養士・リハビリ専門職等 対象:市内の方ならどなたでも

申込み:7月10日から和田公民館(☎28-8396)に申込みください。(先着20名まで)

※片足だけ裸足になっていただくので、脱ぎやすい靴下等でお越しください。

※動きやすい服装と上靴、水分補給ができる準備をしてお越しください。



和田っ子ニュース

励まし助け合い、ねばり強く、目標に向かって進んで学ぶ
 「未来を創る和田っ子」



米子市立和田小学校
 校長 太田 敦弘

1日目 広島方面

6月24日(月)は、修学旅行でした。前日は広島県で大雨警報が出されるなど、悪天候が心配されましたが、当日の朝は雨も上がり、無事に広島まで行くことができました。広島平和記念公園および資料館では、被爆者の方の体験を直接お聞きしたり、様々な資料を見たりする中で、子どもたちは平和について考え、日頃の自分の行動について振り返ることができました。

宮島では、世界遺産である厳島神社に行きました。神社の歴史や建物の構造などについてガイドさんから聞きながら、1400年以上の文化を肌で感じることができました。ちょうど干潮の時間だったことから、大鳥居の下まで行くことができ、その大きさにも感動していました。9名の6年生が手をつないでもつながらず、大人が2名あいだに入って、やっと手をつなぐことができました。



2日目 蒜山高原

6月25日(火)は、蒜山高原のジョイフルパークに向かいました。子どもたちにとっては、修学旅行のメインイベントと言っても過言ではありません。心配していた雨も降らず、まずまずのコンディションでした。9名を2つの班に分け、班ごとにまわることになっていたのですが、ほとんどを9名全員でまわっていたのが印象的でした。

乗りたい遊具はそれぞれ異なりますので、相談しながら譲り合って順番を決めていました。遊園地での活動ですが、子どもたちの思いやりや優しさを感じる場面がたくさんありました。仲間づくりも修学旅行の大きな目的のひとつです。

2日間、体調を崩す児童もなく、元気に行くことができました。学んだことや経験したことを、今後の学校生活に生かしていきたいと思います。

