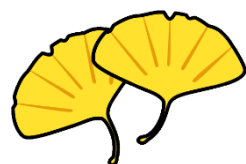


和田公民館だより 令和6年10月

わだつみ



☎:28-8396 FAX:28-8346

E-mail wadaco@chukai.ne.jp

和田町人口動向 (R6.8.31 現在)

男:1,170(-2) 女:1,272(+3) 計:2,442(+1)

世帯数 1,158(-1)



和田公民館ホームページ QRコード
ホームページから最新の情報をご覧いただけます。

10月のおもな行事予定

日	曜日	行 事
1	火	保健師の「出張!なんでも健康相談」9:30~11:30
6	日	芸能大会 13:30~16:30 会場:和田小学校
8	火	ちょっこしやってみらいや 10:30~12:00
9	水	第8回 わだつみ塾介護予防講座 13:30~
16	水	美化活動 花植え・剪定作業 9:00~11:00
19	土	第6回 和田地区ウォーキング大会
20	日	マツ全員作業(女性部) 8:00~和田浜旧キャンプ場 学習講座 13:30~15:30
27	日	公民館祭 10:00~15:00
28	月	振替休館日

花植え・剪定作業協力をお願い 10月16日(水)9:00~

公民館前庭の花植え・剪定作業を行います。お手伝いしていただける方はご協力よろしくお願いします。

休館日のお知らせ

10月28日(月)は、公民館祭の振替休館日です。公民館を使われる方は事前に鍵を借りに来てください

和田公民館祭のご案内



日時:10月27日(日)10:00~15:00

場所:和田公民館

楽しい企画をいっぱいご用意して皆様のご来場をお待ちしています。

☆詳細は別紙をご覧ください



第8回 わだつみ塾 介護予防講座

「おしりの筋肉を鍛えよう」~歩くため、立ち上がるため~

日時:10月9日(水)13:30~15:00

場所:和田公民館

講師:健康運動士 山川 了史 氏



第6回和田地区ウォーキング大会

日 時:10月19日(土) ※予備日11月16日(土)

和田公民館10時集合 15時頃帰着予定

※中止の場合は放送します。

コース:彫刻ロード~湊山公園~まちなか散策

持ち物:電車代 往復420円 飲食は各自で持参してください。

締 切:10月16日(水)

お申し込みは公民館(28-8396)まで電話または E メールでお申し込みください。(住所、氏名、電話番号をお知らせください。)

主 催:和田公民館

共 催:自治連合会、和田町ケア会議、保健推進委員会

学習講座

「秋の訪れたつぷり木の実のリース」のご案内

日時:10月20日(日)13:30~15:30

場所:和田公民館

講師:ドライフラワー講師 kokage 氏

費用:2,000 円

定員:15 名

※作品は公民館祭で展示します。



和田地区敬老福祉大会

9月20日(金)に、皆生グランドホテル天水で敬老会を開催しました。多くの皆様に参加して頂き、楽しいひと時を過ごされたと思います。参加された皆様、お世話になった役員の皆様ありがとうございました。



代表者謝辞 8区 本郷美枝子さん



第6回 わだつみ塾 防災講座

「災害派遣を通して考える防災」

8月30日(金)、米子市社会福祉協議会 副主任 仲佐 高宏氏、社会福祉法人 真誠会 グループホーム椿庵・桜庵 管理者 赤井康人氏、米子市地域振興課 地域活動支援員 佐小田 廣光氏を講師にお迎えして、「災害派遣を通して考える防災」を開催しました。災害支援の現場での経験をもとに、貴重なお話をしてくださいました。このような機会を通じて、一人ひとりが防災意識を高めていく事が大切だと改めて感じました。



第7回 わだつみ塾 教養講座

「台風よもやま話~米子の台風特性など~」

9月13日(金)、国土交通省 気象アドバイザー 近藤 豊 氏を講師にお迎えして、「台風よもやま話~米子の台風特性など~」を開催しました。台風の構造や強さ、進路を理解し、適切な防災対策や避難計画を立てるための貴重なお話を頂きました。



体育部からのお願い

今年も公民館祭で美味しい芋煮を作ります♪

ご家庭にある野菜(里芋、大根、人参、ネギ、白菜など)

で提供していただけるものがありましたら、

公民館(28-8396)までご連絡ください。

ご協力よろしくお願いします!



犬の気持ちを知っていますか?

犬だってフンを放置して

後ろ指さされたくないのです。

和田地区環境をよくする会



和田地区小地域懇談会のご案内

日時:令和6年11月6日(水)13:30~15:00

場所:和田公民館

内容:人権研修 DVD「言葉があるから」の鑑賞

--和田地区人権教育推進協議会--

♪子育てサークル どれみふぁくらぶ♪

10月10日(木)合同サークル
(弓ヶ浜支援センター)

10月12日(土)和田公民館
どなたでもお気軽にご参加ください。

お問い合わせは和田公民館(28-8396)まで

あなたのまちの保健師だよ!

こんにちは。保健師の吉川です。10月は「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間」です!米子市のがん検診は、胃がん・肺がん・大腸がんは1月15日まで、乳がん(2年に1回)・子宮頸がんは1月末まで受けることができます。早いもので、受診期間も残り4ヶ月程度になりました。みなさま、受診はされましたか?

★がんにならない、がんによる死亡を避けるために★

生涯のうち2人に1人はがんになり、3人に1人はがんで亡くなると言われています。

がん検診は、がんを見つけ、そのがんによる死亡率を減らすことが目的ですが、将来的にがんになる可能性がある病変(ポリープや潰瘍、異型上皮など)も見つけることができます。そのような病変が見つかった場合には、定期的な観察や、必要に応じた治療をすることで、将来がんになるのを防ぐことができます。

また、がん検診を受けたうえで、『**がんを予防する生活習慣**』(以下6つ)についても意識していただけると嬉しいです。

※「感染症の検査を受ける」とは、肝炎ウイルス検査・ピロリ菌検査などのことです。

科学的根拠に根ざしたがん予防ガイドライン 「日本人のためのがん予防法(5+1)」



出典:国立がん研究センター がん情報サービス

和田っ子ニュース

励まし助け合い、ねばり強く、目標に向かって進んで学ぶ
「未来を創る和田っ子」



米子市立 和田小学校
校長 太田 敦弘

秋季大運動会

9月21日(金)は、秋季大運動会でした。

前日までの一週間は、まさに『酷暑』。その中でいろいろ工夫をしながら、練習をしてきました。日差しが強い日には、できるだけグラウンドでの練習時間を短くし、体育館や教室で練習しました。体育館には、大型の扇風機を6台準備し、常に水筒を持って練習に臨みました。

当日は、朝からポツポツと雨の降る天気のため、様々な気象サービスの天気予報を見ながら、開催を決めました。

運動会のスローガンは、『力を合わせ 心を一つに～笑顔のキミが主役～』です。一人一人が自分の色組のために一生懸命取り組み、笑顔で思い切り楽しむ姿に感動しました。

また、本番に向けて、赤、白、青組のそれぞれの応援団長が中心となり 趣向を凝らした 応援練習に取り組みました。

色組のみんなが力を合わせ、心を一つにして頑張り、組ごとに工夫の詰まった応援合戦となりました。



白組 応援



青組 応援



低学年 ダンス



高学年 表現運動



高学年 表現運動



応援団長 誓いの言葉



赤組 応援