

2025 2月 彦名公民館だより

米子市彦名町 2850-2 電話 0859(29)0536
FAX 0859(29)0582 Eメール hikona@chukaine.jp



保健師の出張！なんでも健康相談

地区の担当保健師が公民館へ出張して健康相談を実施しています。赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも。健康面に関することなんでもご相談ください。赤ちゃんの体重測定もできます。

日時 2月 7日(金) 10:30~12:00
3月 7日(金) 10:30~12:00
場所 彦名公民館
お問合せ 米子市健康対策課 TEL23-5454



～食生活改善推進員になりませんか～

養成講座受講生募集！

健康づくりや食生活について学び、講座で得た知識を家庭や地域で活かしてみませんか。



- 【対象】講座終了後、推進員として地域の健康づくりの活動に参加できる方
(男女を問いません)
- 【日時】5/16、6/20、7/23、9/2、10/7、11/14
9時40分～13時30分(5/16のみ9時30分～12時)
- 【内容】調理実習、講義(健康づくり、食品衛生など)
- 【費用】実習材料費(1回あたり300円程度)
- 【場所】ふれあいの里 3階 米子市健康対策課
- 【持ち物】エプロン、三角巾(頭をおおえるものなら、ハンカチなどでも可)
筆記用具、手拭きタオル
- 【申込み】3月28日(金)までに彦名公民館(TEL29-0536)へお申し込みください。
- 【お問合せ】米子市健康対策課 TEL23-5452



公民館からのお知らせ

米子市公民館連合会総会出席のため2月28日(金)午後、事務室は不在です。部屋の使用はできますので、事前の申込と鍵の借用をお願いします。

楽しい書き初め会を開催しました

1月6日(月)吉岡妙子氏を講師に迎え、書き初め会を開催しました。講師の方の指導を受け、各学年の課題に一生懸命取り組んでいました。



消防訓練を実施しました

1月27日(月)講習室から出火した想定で初期消火・通報・避難訓練を行い、消火器の取り扱い方法、避難経路を確認しました。これからも継続して避難訓練を行い、迅速な対応ができるよう日頃から防災意識を高めていきます。



忘れ物のお知らせ

お心当たりがある方は彦名公民館までお越しください。
2月28日までに申し出がない物は処分いたします。

- こども用ジャンパー(黒)
- 折り畳み傘(ピンク)
- 黒手袋、手ぬぐい(柄付き紺色)
- 野球ボール



香典返し・玉串料返し(12月27日～1月25日)

(10区) 福内 則夫様(母 美代子様)
地区社会福祉事業のために有意義に活用させていただきます。
《彦名地区社会福祉協議会》

2月の行事予定

	行事	教室・同好会
1	土	
2	日	
3	月	氣功・太極拳、ヨーガ
4	火	英会話、ストレッチ、陶芸
5	水	あいさつ運動(彦小) 氣功太極拳、陶芸
6	木	わんぱく、大正琴
7	金	健康相談 パソコン、バラ
8	土	
9	日	
10	月	氣功・太極拳、ヨーガ
11	火	建国記念日 陶芸
12	水	氣功太極拳、パッチワーク 箏、陶芸
13	木	
14	金	パソコン、フラ
15	土	
16	日	
17	月	あいさつ運動(弓中) 社福理事会 氣功・太極拳、ヨーガ
18	火	英会話、ストレッチ、陶芸
19	水	氣功太極拳、陶芸
20	木	見守り活動 大正琴
21	金	パソコン
22	土	
23	日	天皇誕生日
24	月	振替休日 氣功・太極拳
25	火	英会話、陶芸
26	水	氣功太極拳、パッチワーク 箏、陶芸
27	木	自治連定例会 池坊
28	金	市公連(午後休館) パソコン

※予定は変更になる場合があります。事前にご確認下さい。

《彦名わんぱく CLUB》

日時 毎月第1木曜日 10:30~11:30
場所 彦名公民館
※はじめて参加する方は事前に公民館までご連絡下さい。
彦名公民館 TEL29-0536 《彦名地区主任児童委員》



子育てサークルのご案内

0才～3・4才の保育園や幼稚園に通っていない子どもたちと保護者の方の子育てサークルです。

《弓ヶ浜子育て支援センター》

弓ヶ浜子育て支援センターの先生と一緒に遊びましょう(事前に予約が必要です)
問合せ 弓ヶ浜子育て支援センター TEL28-8860

公民館・各種団体等主な役員・役職

公民館役員 (自治会推薦)	総務部 (1名) じげおこし芸能大会企画・運営その他公民館行事への協力
	教養部 (1名) 公民館祭企画・運営、館報編集その他公民館行事への協力
	社会部 (1名) 彦名ふれあい大学運営その他公民館行事への協力
	地域支援部 (1名) 各公民館行事への協力
	体育部 (2名 男・女各1名) 町民大運動会、地区体育行事の企画運営その他、公民館行事への協力
在宅福祉員	自治会が推薦し米子市社会福祉協議会長が委嘱 任期2年(令和6年4月～令和8年3月) 全自治会に配置する 50世帯に1名 日常的な見守り活動 対象者は原則80歳以上の一人暮らしの高齢者、80歳以上の高齢者世帯 その他見守りの必要があると地区社協が認めた世帯 地区社会福祉協議会行事(敬老福祉大会、いきいきサロン他)への協力
保健推進員	自治会が推薦し米子市長が委嘱(健康対策課) 任期2年(令和6年4月～令和8年3月) 概ね50世帯に1名 地域の健康づくりの推進・啓発 生活習慣病予防料理講習会 公民館祭への協力
食生活改善推進員	年度ごとに2自治会から2名推薦し米子市長が委嘱(健康対策課) 令和7年度は11区・12区自治会より各1名 推進員養成講座に参加(年6回) 受講終了後は地区推進員として活動に協力 健康づくり及び栄養・食生活の改善を推進 料理教室の開催 公民館祭への協力
リサイクル推進員	自治会が推薦し米子市長が委嘱(クリーン推進課) 任期2年(令和7年4月～令和9年3月)(途中交代は前任者の残任期間とする) 定数は各自治会の世帯数による 家庭ごみの正しい出し方の指導・啓発 ごみの減量化と再資源化の推進 清掃活動や市が行う行事等への参加
民生児童委員 主任児童委員	地区推薦委員会より推薦 厚生労働大臣が委嘱(長寿社会課) 各地区定数有り 彦名地区10名(民生児童委員8名、主任児童委員2名) 任期3年(令和4年12月～令和8年11月) 民生児童委員 担当地区内の住民の実態及び問題点の把握等 福祉サービスを利用するための情報提供 住民の福祉増進他 主任児童委員 児童福祉関係機関・施設等との連携 援助活動他
米子市人権教育 地区推進員	地区人権教育推進協議会より2名推薦 米子市長が委嘱(人権政策課) 任期2年(令和6年4月～令和8年3月) 推進員研修講座の受講 地域懇談会の協力 その他研修会、講演会への参加
米子市少年指導委員	地区青少年育成会より2名、民生児童委員より1名推薦し 米子市長が委嘱(子育て支援課) 任期2年(令和6年6月～令和8年5月) 青少年の健全育成活動の推進
米子市スポーツ推進員	地区より2名(男女各1名) 推薦し米子市教育長が委嘱(スポーツ振興課) 任期2年(令和7年4月～令和9年3月) 市の行うスポーツ事業の企画立案、連絡調整、スポーツ指導、地区体育行事指導協力
米子市交通安全指導員	校区自治連合会より2名推薦し米子市長が委嘱(生活年金課) 任期2年(令和7年4月～令和9年3月) 交通安全運動の推進 安全意識の向上に努める
その他各種団体	彦名地区環境をよくする会 彦名校区人権教育推進協議会 彦名地区社会福祉協議会 彦名校区防犯協議会 交通安全協会彦名支部 彦名校区青少年育成会 交通安全えがおの会 子ども会連合会

「子どもは未来である」 ～自立を促し共生社会に生きる力を育む～

弓ヶ浜中学校です

2025年2月

今月のトピックス

全ての学年で、心理教室を行いました

今年度は3学期の始めにすべての学年で、心理教室(講義形式の授業)を行いました。3年生と2年生は、令和7年1月9日(木)に、1年生は1月16日(木)に、クラス単位で実施しました。今回は、本校所属のスクールカウンセラーの方に内容を考えていただき、1、2年生はスクールカウンセラーの方が中心となって進行し、3年生は担任の先生が心理教室を行いました。内容は次の通りです。



- 3年生: 不安やプレッシャーなどを味方にするコツ 3年生→
- 2年生: やる気の心理学(生理学的心理学から考えてみる)
- 1年生: 思春期を生きる(なぜ嵐の時代と言われるか、大人になるとはどういうことなのか)

3年生は心理教室の日が、受験の前日となっていた生徒も多く、入試に対する心構えも学ぶことができたと思います。2年生では、「やる気を出す」には、スモールステップの目標を立てることやとにかく「やり始めることが大事」であることを学んでいます。1年生は、思春期は体や心、社会(環境)のそれぞれが急激に変化する時期であり、不安な気持ちが出たり、イライラしたりすることはこの時期の誰にとっても普通のことであることを学んでいます。それぞれの生徒が、この心理教室で学習したことを生かし、3学期の1日1日を大切に過ごしてほしいと思います。



2年生 1年生

弓ヶ浜中学校 管理棟(1階と2階)トイレが新しくなりました

令和6年8月から始まった弓ヶ浜中学校管理棟のトイレ工事が終わり、12月から新しいトイレが使用できるようになりました。今回の工事では、和式トイレの洋式化や照明のLED化(自動)、男子用小便器と手洗い水道の自動化、そしてバリアフリートイレを新しく設置しました。バリアフリートイレには、オストメイト対応設備や乳児をお連れの方への対応もできる設備があります。約3ヶ月間、生徒たち(特に3年生)は大変不便な状況がありましたが、現在は3年生を中心に安心して使用できています。



バリアフリートイレ ←

弓ヶ浜中学校へご来校の際には、新しくなったトイレを見ていただければと思います。また、何か緊急の状況等でバリアフリートイレを使用したいということがありましたら、教職員にお声かけくだされば、使用することが可能です。

○この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、
28-9314(弓ヶ浜中学校)までお電話ください。[Eメールは yumiga-j@g.torikyo.ed.jp](mailto:yumiga-j@g.torikyo.ed.jp) へお願いします。