

2025 1月 彦名公民館だより

米子市彦名町 2850-2 電話 0859(29)0536
FAX 0859(29)0582 Eメール hikona@chukai.ne.jp



明けましておめでとうございます

旧年中は公民館活動にご協力をいただき
ありがとうございました
本年もよろしくお願いいたします

彦名公民館職員一同



第5回学習講座「みそ作り講習会」

参加者各人がビニール袋を使い、大豆5合：米こうじ1升と塩で
味噌の仕込品（約3kg）を作ります。

日時 1月31日（金）13:30～15:30

場所 彦名公民館

講師 田村商店 田村範夫氏

定員 12名

参加費 1セット 2,800円（税込み）

持ち物 三角巾、エプロン、マスク

申込 1月20日（月）までに彦名公民館（TEL29-0536）

※講習を受けずに自宅で作ることもできますので材料セットをお申し込みください



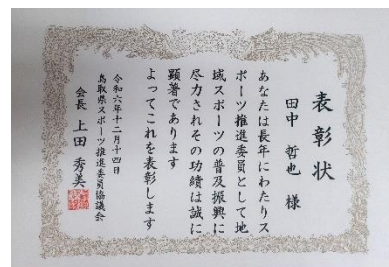
3・4区担当民生委員・児童委員の紹介

退任 百毛 千鶴 様 お世話になりました
新任 遠藤 晴美 様 よろしく申し上げます



おめでとうございます

スポーツ推進員の田中哲也さんが、長年にわたりスポーツ推進員として地域スポーツの普及振興に尽力されましたので鳥取県スポーツ推進委員協議会より表彰されました



保健師の出張！なんでも健康相談

地区の担当保健師が公民館へ出張して健康相談を実施しています。
赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも。健康面に関することなんでも、ご相談ください。赤ちゃんの体重測定もできます。

日時 1月10日（金）10:30～12:00

2月 7日（金）10:30～12:00

場所 彦名公民館

※予約不要、無料でご利用いただけます

※この日は”リモート運動体験”はございません

【お問合せ】 米子市 健康対策課 TEL23-5454



おいしく食べて健康づくり教室

バランスのよい食事は健康的な食生活の基本です。血糖値が気になる方も、そうでない方も、食事バランスについて、楽しく学んでみませんか？

テーマ バランス食で糖尿病予防

日時 1月28日（火）10:00～13:00

場所 彦名公民館

内容 調理実習と健康づくりのお話

講師 米子市健康対策課 管理栄養士・保健師

献立 鶏肉と彩り野菜のオイスターソース丼、
きゃべつとツナの甘酢サラダ、ヨーグルト寒天

材料費 300円

持ち物 エプロン・三角巾・マスク

申込み 1月21日（火）までに彦名公民館（TEL29-0536）

彦名地区食生活改善推進員会・彦名地区保健推進員会

米子市健康対策課



年末大掃除のお礼

12月20日（金）に公民館を使用し活動している皆様に、公民館の大掃除をしていただき大変きれいになりました。
ありがとうございました。



香典返し・玉串料返しお礼（11月27日～12月26日）

（3区）高場 輝夫 様 （父 清美 様） 金一封
（6区）末葭 剛 様 （母 律子 様） 金一封

地区社会福祉事業のために有意義に活用させていただきます。

〈彦名地区社会福祉協議会〉

1月の行事予定

		行 事	教室・同好会
1	水	元日	
2	木	休日	
3	金	休日	
4	土		
5	日		
6	月	仕事始め 楽しい書き初め会	ヨーガ
7	火		英会話、陶芸
8	水		パッチワーク、陶芸
9	木	あいさつ運動（彦小）	わんぱく、大正琴
10	金	健康相談	パソコン、フラ、バラ
11	土		いけばなこども教室
12	日		
13	月	成人の日	氣功・太極拳
14	火		英会話、ストレッチ、陶芸
15	水	あいさつ運動（弓中）	氣功・太極拳、陶芸、箏
16	木	見守り活動	大正琴
17	金		パソコン
18	土		
19	日		
20	月		氣功・太極拳、ヨーガ
21	火		英会話、陶芸
22	水		氣功・太極拳、陶芸 パッチワーク、箏
23	木		池坊
24	金		パソコン、フラ
25	土		
26	日		
27	月	自治連定例会	氣功・太極拳、ヨーガ
28	火	おいしく食べて健康づくり 教室	英会話、ストレッチ、陶芸
29	水		氣功・太極拳、陶芸
30	木		
31	金	みそ作り	パソコン



※予定は変更になる場合があります。事前にご確認下さい。

ふれあい大学 閉講式を行いました

12月13日（金）皆勤賞・精勤賞の皆さまへ表彰状とお花を贈呈しました。
また、意見交換会では皆さまのご希望を伺いました。ありがとうございました。



＜皆勤賞＞ 11名	＜精勤賞＞ 8名
（2区）井上元二・八軒卓雄	（1区）濱田成三
（4区）福嶋敏子・宮平佳子	（2区）木村明子
（7区）井上万里・東 誠	八嶋紗智子
（9区）赤井浩子・足立都子	（6区）勝部義高
金安勝	（7区）河場定子
（9区-1）松本文子	山本啓子
（11区）福嶋順子	高嶋晶美
	（9区）小村明美（敬称略）



第32回米子市公民館ふれあい発表会

12月21日（土）米子市公民館ふれあい発表会が開催されました。彦名公民館からは氣功・太極拳の皆様に「氣功・太極扇・剣」を披露していただきました。素敵な演技をありがとうございました。



もちつき大会を開催しました

12月14日（土）子どもたちが臼と杵を使って昔ながらの餅つき体験をしました。臼の大きさや杵の重さを体感した一日でした。ご協力いただきました役員、各団体の皆さまありがとうございました。



みんなでいきいきおうちごはんが開催されました

12月18日（水）彦名地区食生活改善推進委員会の皆さんが「コツコツとろうカルシウム」をテーマに料理教室を開き、おいしいお料理を作ってくださいました。

子育てサークルのご案内

0才～3・4才の保育園や幼稚園に通っていない子どもたちと保護者の子育てサークルです。

《彦名わんぱく CLUB》

日 時 毎月第1木曜日 10:30～11:30

場 所 彦名公民館

※参加する方は事前に公民館までご連絡下さい。

彦名公民館 TEL29-0536

《彦名地区主任児童委員》



《弓ヶ浜子育て支援センター》

弓ヶ浜子育て支援センターの先生と遊びましょう。予約制のため事前に電話で申し込んで下さい。

問合せ 弓ヶ浜子育て支援センター
TEL28-8860

「子どもは未来である」

～自立を促し共生社会に生きる力を育む～

弓ヶ浜中学校です

2025年1月

今月のトピックス

弓ヶ浜中学校運営協議会（コミュニティ・スクール）の活動について

弓ヶ浜中学校では、令和5年4月1日から、「弓ヶ浜中学校運営協議会制度」いわゆるコミュニティ・スクール（略してCS）がスタートしています。

コミュニティ・スクール（学校運営協議会制度）は、学校と地域住民等が力を合わせて学校の運営に取り組むことが可能となる「地域とともにある学校」への転換を図るための有効な仕組みです。コミュニティ・スクールでは、学校運営に地域の声を積極的に生かし、地域と一体となって特色ある学校づくりを進めていくことができます。 文部科学省HPより

昨年度（R5）、CS（コミュニティ・スクール）の活動として実施した主な取組は以下の通りです。

- ・絵本の読み聞かせ（月1回学年毎に実施）
- ・職場体験前の「職業講話」の実施（地域建設業の方に講師依頼）
- ・PTAとCSの合同美化作業（グラウンド及びその周辺の除草作業への地域の方の参加）
- ・1年校外学習時の交通安全の見守りと指導
- ・デュナン祭（文化祭）の交通誘導
- ・富益公民館と合同で、中学生の登下校時の危険箇所での交通安全指導



読み聞かせの様子

校外学習見守り

今年度（R6）、上の活動に加えて、新たに実施した（する予定の）取組は次の通りです。

- ・職場体験のための新規職場の開拓
- ・地域の方による部活動の見守り（担任が放課後に個別面談を行うため部活動に参加できないとき）
- ・3年生の入試に向けた面接の指導（地域の方が面接官となり面接練習を行う予定）

現在、たくさんの地域の方に学校に来ていただき、生徒のために支援していただいておりますが、以下は中学生が地域ボランティア等に参加している状況です。



CS 委員授業参観

部活動の見守り

- ・サイクリングロード清掃ボランティア
- ・各地区運動会役員等ボランティア
- ・各公民館祭役員等ボランティア及び作品展示
- ・水鳥公園清掃ボランティア
- ・本校吹奏楽部による地域各種行事での演奏

これからも、地域と学校がしっかりと連携し、お互いがWin-Winの関係になればと考えています。よろしくお願いいたします。



夜見地区運動会

もみの木祭り吹奏楽演奏

アンサンブルコンテスト鳥取県大会に吹奏楽部が出場しました

令和6年12月14日（土）に第47回全日本アンサンブルコンテスト鳥取県大会中学生の部に本校吹奏楽部の3グループが出場し、今の力をしっかりと発揮し、すばらしい演奏を披露することができました。結果は以下の通りです。※木管八重奏は、2月に鳥取市で行われる中国大会出場が決まりました。

- ◇木管八重奏 金賞 ※中国大会出場
- ◇管打八重奏 金賞
- ◇打楽器四重奏 銀賞



○この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、28-9314（弓ヶ浜中学校）までお電話ください。Eメールは yumiga-j@g.torikyo.ed.jp へお願いします。