

2024 11月 彦名公民館だより

米子市彦名町 2850-2 電話 0859(29)0536 検索
 FAX 0859(29)0582 Eメール hikona@chukai.ne.jp 彦名公民館

彦名ふれあい大学

第9回 館外学習「スイートランド TAKARA 工場見学と GREENableHIRUZEN」

定員になりました
 申込みされた方は忘れずにお越しください



日時 11月11日(月) 8:50 公民館集合
 9:00 彦名公民館出発～15:40 帰着予定

町民ポッチャ大会のご案内

日時 11月24日(日) 9:00 選手集合
 9:10 開会式



場所 弓ヶ浜体育館

彦名水鳥ウォークのご案内

主催：彦名校区自治連合会
 公益財団法人中海水鳥国際交流基金財団

参加無料
 申込不要



日時 11月3日(日)(雨天中止)
 会場 粟嶋神社前駐車場(水鳥公園第2駐車場)
 受付 9:00～9:45

※詳細は全戸配布のチラシをご覧ください

令和6年度小地域懇談会開催のご案内

「差別をなくしみんなが幸せになるために」

彦名校区人権教育推進協議会

彦名1区、2区、3区、4区自治会のみなさまへ

日時 11月8日(金) 19:00～20:30

場所 彦名公民館

内容 人権啓発DVD「言葉があるから」上映会



香典返し・玉串料返し(9月27日～10月26日)

(11区) 門脇 博 様 (母 節子 様) 金一封
 (8区) 長谷川 博 様 (母 大竹 美枝子 様) 金一封
 (3区) 永井 さゆり 様 (母 齋木 千代子 様) 金一封
 地区社会福祉事業のために有意義に活用させていただきます。

《彦名地区社会福祉協議会》

花・花いっぱい運動

彦名地区環境をよくする会

10月8日(火) ボランティアの皆さまと花の植え替え作業を行いました。公民館に来館された方、前を通られた方はぜひご覧ください。



シニア世代活躍応援事業 ボッチャ交流会

主催：彦名地区社会福祉協議会
 協賛：彦名地区保健推進員会

ボッチャはどなたでもできるスポーツです。
 はじめての方も一緒にやってみましょう!

日時 11月15日(金) 9:30～11:30

場所 彦名公民館 2階大集会室

持ち物 動きやすい服装、運動靴、飲み物

講師 養和会(米子サン・アビリティーズ) 小笹 智史 氏

定員 20名程度(年齢不問)

申込み 11月8日(金)までに彦名公民館(29-0536)へ



保健師の出張！なんでも健康相談

地区の担当保健師が公民館へ出張して健康相談を実施しています。
 赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも、健康面に関することなんでも、ご相談ください。赤ちゃんの体重測定もできます。

日時：令和6年 11月1日(金) 10時半～12時

※”リモート運動体験”と同日開催。リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」様子を公民館で中継放送します。

みなさんと一緒に気持ちよく体を動かしましょう!

場所：彦名公民館 ※予約不要、無料でご利用いただけます

【お問い合わせ先】 米子市 健康対策課 電話：23-5454

ライブで運動体験！フレイルをスマイルに

中海クリニックのリハビリ専門職の方を講師に招き、
 フレイル予防運動を行います!

一緒に体操してみんなでフレイルをスマイルに!

■日時 令和6年12月6日(金) 午前10時半～12時

■会場 彦名公民館

■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

■参加費 無料

■問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458



公民館からのお知らせ

弓浜地区公民館連絡協議会研修会出席のため11月22日(金)午後、事務室は不在です。部屋の使用はできますので、事前の申込と鍵の借用をお願いします。

11月の行事予定

		行事	教室・同好会
1	金	リモートふらっと健康相談	パソコン、バラ同好会、フラ
2	土		いけばなこども教室
3	日	文化の日 水鳥ウォーク	
4	月	振替休日	氣功・太極拳、ヨーガ
5	火	あいさつ運動(彦小)	英会話、陶芸
6	水	体育部会	氣功・太極拳、箏、陶芸
7	木		わんぱくクラブ、大正琴
8	金	小地域懇談会	パソコン、
9	土		
10	日		
11	月	ふれあい大学「館外学習」	氣功・太極拳、ヨーガ
12	火		英会話、陶芸
13	水		氣功・太極拳、箏、陶芸 パッチワーク、
14	木		
15	金	シニアボッチャ交流会 あいさつ運動(弓中)	パソコン
16	土		
17	日		
18	月		氣功・太極拳、ヨーガ
19	火		英会話、ストレッチ、陶芸
20	水		氣功・太極拳、陶芸
21	木	見守り活動	大正琴
22	金	弓公連研修会 (午後から休館)	パソコン
23	土	勤労感謝の日	
24	日	ボッチャ大会	
25	月		氣功・太極拳、ヨーガ
26	火		英会話、陶芸
27	水	自治連定例会	氣功・太極拳、陶芸 パッチワーク
28	木	実践体験ツアー	池坊
29	金		パソコン
30	土		いけばなこども教室

12月の主な予定

13日(金) ふれあい大学「閉講式・表彰式」

14日(土) もちつき大会

21日(土) 22日(日) 米子市公民館ふれあい発表会

※予定は変更になる場合があります。事前にご確認下さい。

彦名町民大運動会を開催しました

9月29日(日)子どもから大人まで多くの参加者で会場は歓声と熱気に包まれました。選手の皆さまお疲れ様でした。役員の方々の皆さま大変お世話になりました。ありがとうございました。



☆総合優勝 9-1区の皆さん



☆総合準優勝 3区の皆さん



☆総合3位 11区の皆さん

第8回ふれあい大学

10月10日(木)米子中海クリニック副院長渡邊ありさ氏と介護老人保健施設あわしま理学療法士福本綾乃氏、作業療法士山田衣理奈氏をお招きし、介護予防講座「フレイル予防のために」を開催しました。栄養とお口の関係性や運動の重要性など学びました。

第3回学習講座

10月18日(金)蔵リスト森井裕子氏を講師に迎え大人のぬり絵を開催し、心穏やかな時間を過ごしました。



ねんりんピックはばたけ鳥取 2024

彦名バウンスボール同好会「スワン」の皆様が全国ねんりんピックに出場され見事日本一の栄光を勝ち取りました。メンバー4人林原和代さん、末葎智子さん、藤井和子さん、浅田恵子さん、おめでとうございます！水曜日、日曜日、午後20時～弓ヶ浜体育館で練習しています。只今絶賛部員募集中です。

フレイル予防実践体験ツアーに参加しませんか？

米子市フレイル対策拠点(弓ヶ浜地域老人福祉センター)で運動、食事、社会参加をテーマにしたフレイル予防プログラムが実践体験できるツアーです。詳しくは案内チラシをご覧ください。

(公民館にあります。)(要予約、参加者希望の方は下記にお問合せください。)

- 日 時 令和6年11月28日(木) 午前10時00分～12時00分
- 会 場 弓ヶ浜地域老人福祉センター
- 持 ち 物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル等
- 定 員 20名 ■参加費 無料
- お問合せ 彦名公民館(Tel.29-0536)または弓ヶ浜ホスピタウン(Tel.48-2331)



子育てサークルのご案内

0才～3・4才の保育園や幼稚園に通っていない子どもたちと保護者の方の子育てサークルです。

《彦名わんぱくCLUB》

日 時 毎月第1木曜日 10:30～11:30

場 所 彦名公民館

※参加する方は事前に公民館までご連絡下さい。

彦名公民館 Tel.29-0536

《彦名地区主任児童委員》

《弓ヶ浜子育て支援センター》

弓ヶ浜子育て支援センターの先生と遊びましょう。予約制のため事前に電話で申し込んで下さい。

問合せ 弓ヶ浜子育て支援センター

Tel.28-8860

「子どもは未来である」

～自立を促し共生社会に生きる力を育む～

弓ヶ浜中学校です

2024年11月

今月のトピックス

西部地区中学校秋季総合体育大会が行われました

令和6年10月4日(金)、5日(土)に、令和6年度の西部地区中学校秋季総合体育大会が実施されました。1,2年生が中心となってからはじめての総体でしたが、それぞれの部が今持っている「精一杯」の力を出してくれました。

今回の総体を通して、多くのことを学んでくれたと思っています。学んだことを仲間としっかり共有し、各部で新たな目標を設定して、これからの練習に取り組んでほしいと思います。来年度の夏季総体で、生徒たちのさらなる成長した姿を見ることを楽しみにしています。

以下は各部の主な結果(3位まで)です。各部の詳細は弓ヶ浜中学校ホームページで確認できます。

- 【団体】 陸上女子総合 2位
バスケットボール女子 3位
剣道男子 3位
- 【個人】 卓球女子 1年シングルス 1位
陸 上 男子走高跳 1位
女子4×100mリレー 2位
女子走高跳 3位
女子走幅跳 3位
2年女子100m 3位



西部地区駅伝が行われました

令和6年10月16日(水)に西部地区中学校駅伝競走大会が行われました。今年度は東山運動公園周辺の工事のため、トラック記録会方式(東山陸上競技場内のみ)で実施されました。例年とは違う状況の中での大会でしたが、一人一人の選手が夏休みからの練習の成果をしっかりと発揮し、男女とも県駅伝への出場を果たしてくれました。結果は以下の通りです。

- 男子 7位
- 女子 9位

11/12に鳥取市で行われる
県駅伝大会出場決定!!



ソロコンテストに本校吹奏楽部員3名が出場しました

令和6年9月29日(日)に米子市文化ホールで行われた第21回鳥取県吹奏楽ソロコンテストに3年生女子2名と2年生男子1名が出場しました。マリンバ独奏の1名は惜しくも特別賞には届きませんでしたが素晴らしい演奏を披露し、フルート独奏の2名も今持てる力をしっかりと発揮してくれました。以下がコンテストの結果です。

- 3年生女子 マリンバ独奏 金賞
- 3年生女子 フルード独奏 銀賞
- 2年生男子 フルード独奏 銀賞

○この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、

28-9314(弓ヶ浜中学校)までお電話ください。Eメールは yumiga-j@g.torikyo.ed.jp へお願いします。

