

2024 10月 彦名公民館だより

米子市彦名町 2850-2 電話 0859(29)0536
FAX 0859(29)0582 Eメール hikona@chukai.ne.jp



彦名ふれあい大学のご案内

1回だけでも興味のある講座にご参加いただけます。
お気軽にご参加ください。

第8回 介護予防講座

「フレイル予防のために」

日時 10月10日(木) 13:30~15:00

場所 彦名公民館 2階 大集会室

講師 米子中海クリニック 副院長 渡邊 ありさ 氏

介護老人保健施設あわしま

理学療法士 福本 綾乃 氏 作業療法士 山田 衣理奈 氏



第9回 館外学習

「スウィートランド TAKARA 工場見学と GREENableHIRUZEN」



日時 11月11日(月) 8:50 集合

9:00 彦名公民館発~15:30 帰着予定

行先 関金~蒜山

参加費 2,500円(バス代、工場見学代、昼食代、写真代を含む)

定員 20名

申込み 10月10日(木) 第8回ふれあい大学終了後より受け付けます
代金を添えて彦名公民館にてお申込みください

学習講座のご案内

第4回 「大人のぬり絵を楽しもう」

10月10日(木) 締め切りです。お申込みお待ちしております。

申込みされた方は参加費を持って忘れずにお越しください。

日時 10月18日(金) 13:30~15:30

場所 彦名公民館

参加費 1,300円

定員 15名



彦名公民館祭

日時 10月27日(日) 10:00~15:00

場所 彦名公民館及び前庭

みなさまのご参加お待ちしております！

詳しくは各戸配布のチラシをご覧ください。



シニア世代活躍応援事業

ポッチャ交流会



主催：彦名地区社会福祉協議会

協賛：彦名地区保健推進員会

パラリンピックの正式種目として行われていますが、障がいの有無に関係なく、老若男女、子どもから高齢者まで誰でも楽しめるスポーツです。一緒にポッチャを楽しみましょう。
初めての方も大歓迎です。

日時 11月15日(金) 9:30~11:30

場所 彦名公民館 2階大集会室

持ち物 動きやすい服装、運動靴、飲み物

講師 養和会(米子サン・アビリティーズ) 小笹 智史 氏

定員 20名程度(年齢不問)

申込み 11月8日(金) までに彦名公民館(29-0536)へ



彦名水鳥ウォークのご案内

主催：彦名校区自治連合会

公益財団法人中海水鳥国際交流基金財団

日時 11月3日(日)(雨天中止)

会場 栗嶋神社前駐車場(水鳥公園第2駐車場)

受付 9:00~9:45

※詳細は各戸配布のチラシをご覧ください

参加無料
申込不要



振替休館日のお知らせ

10月28日(月)は公民館祭の振替休館日のため事務室は不在になります。部屋の使用はできますので、事前の申込と鍵の借用をお願いします。

香典返し・玉串料返し(8月27日~9月26日)

(7区) 河合 貴美子 様 (夫 博行 様) 金一封

(3区) 山中 淑成 様 (父 種太郎 様) 金一封

地区社会福祉事業のために有意義に活用させていただきます。

《彦名地区社会福祉協議会》

10月の行事予定

	行事	教室・同好会	
1	火	ストレッチ、英会話、陶芸	
2	水	氣功・太極拳、陶芸	
3	木	大正琴、わんぱくクラブ	
4	金	リモートふらっと運動 健康相談	パソコン
5	土		
6	日	一斉清掃	
7	月		氣功・太極拳、ヨーガ
8	火	標語・ポスター審査会 あいさつ運動(彦名小) 花・花いっぱい運動	英会話、陶芸
9	水		パッチワーク、箏 氣功・太極拳、陶芸
10	木	第8回ふれあい大学 「介護予防講座」	
11	金		パソコン、フラ
12	土		いけばなこども教室
13	日		
14	月	スポーツの日	氣功・太極拳、ヨーガ
15	火	あいさつ運動(弓中)	英会話、ストレッチ 陶芸
16	水		氣功・太極拳、陶芸、箏
17	木	見守り活動、高齢者交流会	大正琴
18	金	第4回学習講座 「大人のぬり絵を楽しもう」	パソコン、フラ
19	土	↑ ねんりんピック	いけばなこども教室
20	日		
21	月		氣功・太極拳、ヨーガ
22	火	↓	英会話、陶芸
23	水		パッチワーク、 氣功・太極拳、陶芸
24	木		
25	金		パソコン
26	土	公民館祭前日準備	池坊
27	日	公民館祭	
28	月	振替休館日、自治連定例会	氣功・太極拳、ヨーガ
29	火		英会話、陶芸
30	水		氣功・太極拳、陶芸
31	木		

11月の主な予定

- 3日(日) 彦名水鳥ウォーク
 - 11日(月) ふれあい大学「スウィートランド TAKARA 工場見学」
 - 15日(金) シニアポッチャ交流会
 - 24日(日) 町民ポッチャ大会
- ※予定は変更になる場合があります。事前にご確認下さい。

保健師の出張！
なんでも健康相談

日程： 10月 4日（金）
11月 1日（金）

時間：10:30～12:00

場所：彦名公民館

予約不要、無料

問合せ：健康対策課 23-5454

地区担当保健師が健康相談を実施しています。
赤ちゃん（体重測定）から大人の方まで、健康面
に関することなんでもご相談ください。



リモート運動体験

日程：10月 4日（金）
11月 1日（金）

時間：10:30～12:00

場所：彦名公民館

予約不要、参加費無料

問合せ：健康対策課 23-5454

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様
子を中継放送します。
一緒に気持ちよく体を動かしましょう！



花・花いっぱい運動

彦名地区環境をよくする会

日時 10月8日（火）10:00 開始（作業は1～2時間程度）

公民館祭に向けて花の植え替えを行います。

集合 彦名公民館前庭

持ち物他 汚れてもよい、動きやすい服装・靴でお出かけください。

軍手などは各自ご準備ください。

☆どなたでも参加できます。



令和6年度小地域懇談会開催のご案内

「差別をなくしみんなが幸せになるために」

彦名校区人権教育推進協議会

彦名1区、2区、3区、4区自治会のみなさまへ

日時 11月8日（金）19:00～20:30

場所 彦名公民館

内容 人権啓発DVD「言葉があるから」上映会

○発表等はありませんので、お気軽にご参加ください



彦名ふれあい大学

9月9日（月）西部消防局 警防課 藤友真人氏をお招きし、防災講座 ～消防職員は見た～
「令和6年能登半島地震の現状」を開催しました。避難場所の確認、防災グッズなど災害に備え
ての事前準備がとても大切だということはこの講座を通して考える良い機会になりました。

子育てサークルのご案内

0才～3・4才の保育園や幼稚園に通っていない子ども

《彦名わんぱく CLUB》

日時 毎月第1木曜日 10:30～11:30

場所 彦名公民館

※参加する方は事前に公民館までご連絡下さい。

彦名公民館 Tel.29-0536

《彦名地区主任児童委員》

《弓ヶ浜子育て支援センター》

弓ヶ浜子育て支援センターの先生と遊びましょう。
予約制のため事前に電話で申し込んで下さい。

問合せ 弓ヶ浜子育て支援センター

Tel.28-8860



「子どもは未来である」

～自立を促し共生社会に生きる力を育む～

弓ヶ浜中学校です

2024年10月

今月のトピックス

3年生が修学旅行に行ってきました

3年生が令和6年9月4日（水）～6（金）の3日間で、
関西方面に修学旅行に出かけました。

1日目は、3年生全員が「人と防災未来センター」で防災学習
を行い、昼食をとったあと、クラスごとに分かれて企業見学
（NHK大阪放送局、カップヌードルミュージアム、大阪ガス、
造幣局）を行いました。2日目は、班別自主研修（エキスカ
ーション）でグループごとに立てた計画に沿って京都市内の観
光地などを巡り、夜は宿舎で伝統文化体験（京焼下絵付）を行
いました。最終日の3日目は、ユニバーサルスタジオジャパ
ンで、仲の良い友達と一緒に買い物やアトラクションを楽し
みました。この3日間は、大変暑い中での活動となりましたが、
修学旅行実行委員の生徒を中心に「文化を学び、安心安全
で、思い出に残る」すばらしい修学旅行を作り上げてくれま
した。

以下に生徒の振り返りを紹介します。修学旅行の様子は中学校ホームページでも確認できます。

- ◇修学旅行で他の地域に行くことで、社会のマナーや計画性、協力などの力が特に伸びたと思います。
- ◇企業見学では、自分の理想の大人像を見つけることができ、忘れられない思い出となりました。
- ◇いろんな場所で話すことを練習していたから、エキスカーションでその成果を発揮することができ、自信を持つことができました。



大阪ガス カップヌードルミュージアム

2年生が「わくわく弓ヶ浜（職場体験学習）」を行いました

令和6年9月3日（火）～6日（金）の4日間で、2年生が職場体験学習「わくわく弓ヶ浜」
を行いました。今年度は、弓ヶ浜中学校区の事業所を中心に、農業・販売・公共施設・幼稚園保育所・
老人福祉施設など様々な職種（29の事業所）で受け入れていただき、活動することができました。
以下は生徒の感想です。

- ◇パンコーナーをまかせてもらって、2人で品出しをした。開店前に並べ終わらなければならないし、2人しかいないので責任を持って取り組んだ。
- ◇（職場の方は）先の先のことをしっかり具体的に考えて、それを行動に移しているのがすごい。
- ◇わからないことをすぐ聞くのではなく、考えてみることを勉学や日々の生活で生かしたいです。
- ◇大人になって、職業をもってまだ夢を持つことはすてきだと思いました。
- ◇人と関わる仕事でなくても、どの職業でも人とのつながりは必ずあるということを学びました。



職場体験は終わりましたが、このあと、2年生一人一人が総合的な学習の時間で、学んだことをス
ライドにまとめ、デュナン祭（文化祭）で展示する予定です。2年生を受け入れてくださった事業
所の皆様、大変お世話になりました。ありがとうございました。

1年生PTA学年行事を実施しました

令和6年9月6日（金）の午後から、1年生PTA学年部のみなさんの企画で学年行事を行いま
した。約50人集まっていた保護者と1年生全員で、「紙飛行機飛ばし」「ペットボトル立
てリレー」「フラフープくぐりリレー」を行い、競技そして応援と大いに盛り上がった行事と
なりました。そして、生徒が下校したあとに保護者と教職員との茶話会で情報交換を行
いました。参加したすべての人の笑顔がとても印象的な行事となりました。



○この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、
28-9314（弓ヶ浜中学校）までお電話ください。Eメールは yumiga-j@g.torikyo.ed.jp へお願いします。