



ごせんごく公民館だより

TEL 26-0536
FAX 26-4852
メールアドレス
gosengok@chukai.ne.jp

公民館大学「まなびや」のご案内

第5回 健康講座 「健康長寿をめざして」

～高齢者のこころの健康のお話～

日 時 9月12日(木) 14:00～15:30

場 所 五千石公民館

講 師 養和病院 副院長 小林 ゆう 先生

※開始時間が14時です。ご注意ください！



第6回 家庭教育講座 「現在打合せ中です！お楽しみに…」

日 時 10月9日(水) 13:30～15:00

場 所 五千石公民館

講 師 おななし・ドンの皆さま



五千石地区敬老事業

9月12日(木)から各地区社会福祉協議会
理事より芳名簿と記念品をお配りいたします。
今年度は、新たに47名の方が芳名簿に加わり
ました。地区の発展のために力を尽くされてきた
皆様に感謝申し上げます。



学習講座「シーグラスパステルアート」

日 時 9月20日(金) 五千石公民館

時 間 13:30～15:30

材料費 1,500円

講 師 小藤 律子 氏



シーグラスは海辺で見つけることができるガラス片で、海からの贈りものと言われています。シーグラスとパステルアートを組み合わせて世界で一つの素敵な置き物を作ってみませんか？皆さんのご参加をお待ちしております。



申し込みは、9月13日(金)までに
別紙チラシにてお申込みください。
☎26-0536

ご冥福をお祈り致します。

福市2区 田邊 克廣 様 8月22日

五千石地区社会福祉協議会よりご寄付のお礼

諏訪4区 須山 克己 様

より香典返しのご寄付をいただきました。

地区の社会福祉活動に役立てさせていただきます。

ありがとうございました。



五千石地区民大運動会

日 時 9月29日(日)午前9時 開会

【雨天中止】

場 所 五千石小学校グラウンド

プログラムは9月半ばに
配布します。みなさん奮って
ご参加ください！



五千石ユース若鷹ペタンク大会

日 時 10月14日(月) 8:30 開会式

場 所 五千石小学校グラウンド

選手の方は運動できる服装でご参加ください。
中学生・高校生も参加お待ちしております。



秋季一斉清掃

日 時 10月6日(日) 8時～

少雨決行です。

ご協力をお願いいたします。



★ 五千石公民館祭 ★ 作品募集 !! ★

10月27日(日) 9:00～15:00に開催
されます。五千石公民館祭に展示していただく作品
を募集いたします。個人でも団体でもOKです。
またジャンルも問いません。
地域の方に参加いただくことで盛り上がります。
初めての方も大歓迎ですのでよろしくお願いいた
します。

問い合わせは公民館まで
(☎ 26-0536)



職員不在のお知らせ

9月30日(月)は運動会の振替休館のため
職員不在となります。
なお、公民館は通常通り使用できますので、
事前に鍵を借りにきてください。



9月の行事予定・同好会等予定

日	曜	行 事 ・ 会 議	同 好 会 等
1	日	青少年体育館清掃8:30～ 防災会10:00～	五千石小学校 体育館 囲碁13:00～
2	月		公民館 ヨガ13:30～
3	火	フレイル 総務企画部会19:30～	公民館 コーラス19:00～
4	水	環境部会19:30～	公民館 光佳流15:00～
5	木	福市9区小地域懇談会19:00～	地区公民館 eスポーツ10:00～ 将棋12:00～
6	金	自治会長会19:30～	公民館
7	土		光佳流15:00～
8	日		囲碁13:00～
9	月	環境をよくする会研修会9:00～	米子市内 折り紙10:00～ ヨガ13:30～
10	火	交通安全部会19:30～	公民館
11	水	女性部会19:30～ 企画写真展委員会19:00～	公民館 光佳流15:00～
12	木	敬老事業 まなびや健康講座13:30～	地区内 公民館 フラダンス10:00～ 将棋12:00～
13	金	友愛訪問11:00～	地区内
14	土		
15	日		囲碁13:00～
16	月	敬老の日	
17	火		コーラス19:00～
18	水		光佳流15:00～ ブックス13:30～
19	木	生涯学習部会19:30～ 小地域懇談会打合せ19:30～	公民館 eスポーツ10:00～ 将棋12:00～ 川柳12:30～ 立体ちぎり絵13:00～
20	金	学習講座パステルアート&シーグラス	公民館
21	土		
22	日	秋分の日	将棋大会・囲碁9:00～
23	月	振替休日	
24	火		
25	水		光佳流15:00～
26	木		フラダンス10:00～ 将棋12:00～
27	金		
28	土	運動会準備	五千石小学校 グラウンド
29	日	五千石地区民大運動会	五千石小学校 グラウンド 囲碁13:00～
30	月	振替休館日	

10月の行事予定・同好会等予定

日	曜	行 事 ・ 会 議	同 好 会 等
1	火	フレイル	五千石公民館 コーラス19:00～
2	水		eスポーツ10:00～
3	木	運営協議会19:30～	公民館 eスポーツ10:00～
4	金	自治会長会19:30～	公民館
5	土		

8月20日現在の予約に基づいて記載しています。
予定が決まっている同好会は早目に記載をお願いします。

★わんぱく講座★ ひとづくり・まちづくり推進事業 こども陶芸教室 シーグラス・パステルアート教室

7月30日(火)

こども教室が開催されました。地域の方のお手伝いと指導のもと、みんなで粘土をこねて好きな物を作ってもらいました。想像力豊かな子どもたちの作品にびっくり！とても素敵な作品が完成しました。焼き上がりが楽しみです。

7月31日(水)

シーグラス・パステルアート教室が開催されました。小藤先生に指導していただき、パステルアートで背景を描いてからシーグラスでお魚やお花や動物を作りかわい作品が出来上がりました。子ども達の発想力は無限大！と感じる楽しい講座でした。



こども料理教室

8月7日(月)

子ども料理教室が開催されました。五千石地区食生活改善推進員のみなさんに指導していただき、夏野菜と豚肉の南蛮丼・きゅうりとトマトサラダ・みかん牛乳プリンを作りました。みんな上手に包丁を使って頑張って作っていました。とっても美味しくいただきました★



公民館大学「まなびや」が開催されました。

8月22日(木) 米子神社巡り倶楽部の石原 慎吾氏をお迎えして「五千石の神社探訪」の講演していただきました。地域の方も日常ではあまり聞く機会のない神社の神々のお話を聞くことができ、古事記や風土記の大切さを改めて感じる時間を過ごせました。



フレイル予防巡回健診 募集中!!

普段、受けることのできない項目の健康診断です。
まだまだ募集していますので、公民館祭までにお申込みを！

★対象者 65歳以上で要介護・要支援認定のない方
★内容 運動・骨密度・体組成・栄養・口腔、認知力
★日程 9月3日、10月1日・6日、11月9日・10日
★お問合せ・お申込み先

鳥取大学医学部健康政策
TEL・FAX 0859-38-7614



健診参加者にはエアコンが当たります！
詳細はチラシをご覧ください。

参
加
料
無

秋季将棋大会



日 時 9月22日(日) 9時～
場 所 五千石公民館(2階)
参加費 1,300円

※賞品・お弁当・お茶を用意しています

準備の都合がある為、出欠連絡を
9月17日(火)までをお願いします。

～連絡先～
090-7973-9142
安原 正敏



五千石小学校からの お知らせ

【9月の主な行事】

- 1日(日) PTA除草作業
- 2日(月) 5時間授業日 あいさつ運動
給食開始
- 3日(火) 5時間授業日 あいさつ運動
- 4日(水) 5時間授業日 あいさつ運動
SC布野先生(午前)
加納先生3,6,5年
- 5日(木) 5時間授業日 あいさつ運動
- 6日(金) 5時間授業日 あいさつ運動
給食訪問1年生 夏休み作品展(～13日)
4年相互手話学習
- 8日(日) PTA除草作業予備日
- 9日(月) クラブ活動
メディアチャレンジウィーク(～13日)
- 11日(水) ほっとHOTTタイム 加納先生6,5,4年
- 12日(木) SC井上先生(午前) 給食訪問4年生
- 13日(金) 不燃ゴミ
- 14日(土) 五千石地区敬老事業
- 16日(月) 敬老の日
- 17日(火) 委員会 フッ化洗口
- 19日(木) 給食訪問6年生
- 20日(金) 運動会前日準備
- 21日(土) 秋季大運動会 6年学年行事
- 22日(日) 秋分の日
- 23日(月) 振替休日
- 24日(火) 振替休業日
- 25日(水) ほっとHOTTタイム
4年生性の権利を守る学習5校時
加納先生6,5,4,3年
- 26日(木) 5時間授業日
- 27日(金) 避難訓練(地震・洪水)
PTA人権部講演会
- 28日(土) はでたて
- 29日(日) 五千石地区民大運動会
- 30日(月) 委員会クラブなし ALT3,6,5,4,2年
高林先生5校時(4年)
PTA拡大委員会19:30

夏休み作品展について

9月6日(金)から9月13日(金)の期間、
家庭科室にて作品展を行います。
子どもたちが、夏休みに取り組んだ、自由研究や
図工の作品などを展示します。
地域の皆様にも見ていただくことが出来ます。
期間中の13:00から16:30となります。
ご都合がよろしければ、来校していただくと
喜びます。(最終日は15:30まで)

こんにちは！ 尚徳中学校です。

～県・中国中学校総合体育大会、
県吹奏楽コンクール～

鳥取県中学校総合体育大会、県吹奏楽コンクールが7月中から開催され、本校の生徒も数多く参加しました。日々の部活動に集中して取り組み、仲間や先生と一体になって取り組んだ成果が見られました。大会を勝ち抜き、中国大会に参加した生徒もいました。保護者や地域の皆様、応援やご支援ありがとうございました。

○県総体
【陸上】
3年1500m 5位入江僚太 6位遠藤心
2年1500m 7位高田篤志
2年100m 3位加瀬部沙蘭
800m6位 遠藤心
ジャベリックスロー1位遠藤翔真
低学年4×100mR1位(山口、青戸、細田、加瀬部)
【テニス】
女子団体ベスト8
女子個人ベスト32 星川・前畑組 田子・綿谷組
男子団体 男子個人 1回戦惜敗
【水泳】男子200m自由形8位 村田諄心
【卓球】男子個人2位 坪倉悠空 橋本葵成1回戦惜敗
【野球】1回戦惜敗
【剣道】男子個人2回戦惜敗 西村颯希・香田凌太郎
【新体操】女子個人出場 田中愛望
○中国中学校総合体育大会出場
卓球男子個人 坪倉悠空
陸上2年女子100m 加瀬部沙蘭
○鳥取県吹奏楽コンクール
小編成部門金賞

～駅伝練習スタート～

今年も「今しかできない」を合い言葉に駅伝練習に取り組んでいます。今年度は、男女あわせて42名の生徒が朝早くから頑張っています。連日暑い日が続いていますが、県駅伝出場を目指して、励まし合いながら練習に取り組んでいます。西部地区大会は10月16日に東山陸上競技場で開催されます。練習では、学校の周りを走ることもあります。応援をよろしくお願いします。

草刈りボランティアにご協力をお願いします

9月1日(日)7時30分から8時30分の間、保護者と生徒と教員が一緒になってグラウンドの草刈りを行います。地域の皆様にご協力をいただけると助かります。参加できる方は、軍手や草刈りの道具などを準備して7時30分までに尚徳中学校にご来校ください。よろしくお願いします。

◎この項に関してご意見、ご質問などがございましたら、26-3451(尚徳中)までお電話ください。

☆ホームページ:

<https://sites.google.com/g.torikyo.ed.jp/syotoku-j>

☆Eメール syotoku-j@g.torikyo.ed.jp