



ごせんごく公民館だより

TEL 26-0536
FAX 26-4852
メールアドレス
gosengok@chukai.ne.jp

2025 HAPPY YEAR OF THE SNAKE

旧年中はありがとうございました。
本年もよろしくお願ひ申し上げます。
五千石公民館職員一同

リモートで運動体験

映像を見ながら一緒に運動しませんか？

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。

(予約不要、参加希望の方は当日会場にお越しください。)

- 日時 令和7年1月16日(木) 14時～
- 会場 五千石公民館
- 持ち物 上履き、飲み物、汗拭きタオル
- 参加費 無料



五千石地区 シニアカフェ開催

日時 令和7年1月19日(日) 9:40～15:00

場所 五千石公民館

主催 五千石食生活改善推進員

対象者 65歳以上の五千石地区にお住まいの方
男性、女性どなたでも

申込み 五千石公民館(26-0536)まで

- ・調理実習 ・ゲームなど楽しい催し盛り山!
- お誘いあわせてお出かけください。



ご冥福をお祈りいたします

福市2区 榎原 富美子 様 11月28日
八幡2区 小林 節子 様 12月11日
福市3区 赤井 琢爾 様 12月19日

五千石地区社会福祉協議会よりご寄付のお礼

八幡2区 小林 秀美 様

地域の福祉活動に役立てさせていただきます。
ありがとうございました。



角将 王将 飛車 新年将棋大会

日時 令和7年1月26日(日)

9:00～16:00

場所 五千石公民館(2階)

参加費 1,300円

申し込み締め切り 1月21日(火)

連絡先 090-7973-9142 安原まで

一般参加OK!
賞品・弁当を
用意しています



フレイル予防巡回健診を 受けられた皆さまへご案内

巡回健診の結果通知ですが、
令和7年1月末頃に郵送予定です。
大変遅くなっておりますが、もうしばらくお待ちください。
よろしくお願いいたします。

★お問合せ先

鳥取大学医学部医学科
TEL・FAX 0859-38-7614



公民館不在のお知らせ

12月28日(土)～1月5日(日)は年末年始の休業・1月31日(金)午後より南公連研修会のため、職員不在となります。
なお、公民館は通常通り使用できますので、事前に鍵を借りにきてください。



1月の行事予定・同好会等予定

日	曜	行事・会議	同好会等
1	水		
2	木		
3	金		
4	土		
5	日		囲碁13:00～
6	月	仕事始め	ヨガ13:30～
7	火		コーラス19:00～
8	水		
9	木		eスポーツ10:00～
10	金	友愛訪問11:00～	地区内
11	土		
12	日		囲碁13:00～
13	月		
14	火		
15	水		
16	木	健康相談13:30～ リモート運動体験14:00～	公民館 将棋12:00～ 立体ちぎり絵13:00～
17	金	南公連主事会	公民館
18	土		
19	日	シニアカフェ9:45～	公民館 囲碁13:00～
20	月		ヨガ13:30～
21	火		子育てサークル五千石ぽっぽ10:00～ コーラス19:00～
22	水		
23	木		eスポーツ10:00～ フラダンス10:00～
24	金		
25	土		
26	日	青少年もちつき大会10:00～	公民館 将棋大会9:00～ 囲碁13:00～
27	月	自治会長会19:30～	公民館 ヨガ13:30～
28	火		コーラス19:00～
29	水		
30	木		将棋12:00～
31	金	南公連研修会	県公民館

2月の行事予定・同好会等予定

日	曜	行事・会議	同好会等
1	土		
2	日		
3	月		
4	火		コーラス19:00～
5	水		

12月20日現在の予約に基づいて記載しています。予定が決まっている好会は早目に記載をお願いします。

おいしく食べて健康づくり教室

テーマは「バランス食で糖尿病予防」。バランスのよい食事は健康的な食生活の基本です。血糖値が気になる方も、そうでない方も、食事バランスについて、楽しく学んでみませんか？

と き：令和7年1月28日(火) 10:00~13:00
と ころ：五千石公民館

内 容：調理実習と健康づくりのお話
講 師：米子市健康対策課 管理栄養士・保健師
献 立：鶏肉と彩り野菜のオイスターソース丼
きゃべつとツナの甘酢サラダ・ヨーグルト寒天

材料費：300円
持ち物：エプロン・三角巾
申込み：1月21日(火)までに
五千石公民館(電話26-0536)へお申込みください

五千石地区食生活改善推進員会
五千石地区保健推進員会・米子市健康対策課



公民館大学「まなびや」

音楽講座・閉講式

12月11日(水)に声楽家 小椋 美香子氏・ピアノ 稲毛 麻紀氏をお迎えして今年度最後の講座を開催しました。素晴らしい歌声とピアノ伴奏でみなさん素敵な時間を過ごされていました。閉講式では、皆勤賞・精勤賞の表彰を行い、シクラメンをお渡ししました。来年度も楽しい講座を企画したいと思います。みなさんの参加をお待ちしています。



米子市公民館ふれあい発表会

12月21日(土)米子市文化ホールにてふれあい発表会がおこなわれました。五千石からは光佳流 姫すいれんの皆さんが舞台発表に出演され、とても素晴らしい踊りに拍手喝采でした。ありがとうございました。



☆ありがとうございました☆

五千石保育園園児のみなさんから勤労感謝の日に向けて公民館に綺麗な寄せ植えを頂きました。玄関に飾って大切に育てたいと思います。ありがとうございました。



学習講座「おもてなし料理」

12月3日(火)食生活改善推進員の方にご協力いただきおもてなし料理教室が開催されました。クリスマスやお正月に活躍する料理が手軽に作れるということで皆さん熱心に取り組んでいらっしゃいました。参加者の皆様お疲れ様でした。



友愛訪問

～クリスマスプレゼント～

在宅福祉員会では12月13日(金)友愛訪問を行いました。今月はクリスマスプレゼントをお持ちしました。80歳以上で一人暮らし、又は80歳以上の高齢者世帯の方はいつでも訪問サービスを始められますのでお気軽にお問い合わせ下さい。また困りごとや相談もお一人で悩まず地区の民生児童委員・在宅福祉員・公民館までお知らせください。

【五千石在宅福祉員会 Tel26-0536】



大掃除ありがとうございました。

12月23日(月)に大掃除を行いました。一年の汚れも落ち良い年をむかえられます。寒い中掃除に協力いただきました皆さまありがとうございました。



五千石小学校からのお知らせ

〈1月の主な行事予定〉

- 【1日～3日 閉庁日】
- 6日(月) 対外業務停止日
- 7日(火) 対外業務停止日
- 9日(木) 始業式 11:45下校
あいさつ運動(～15日)
学校保健委員会
- 10日(金) 給食開始 あいさつ運動
全校5時間授業日(～17日)
- 13日(月) 成人の日
- 15日(水) ALT(6, 5, 4, 2, 3年)
SC布野先生(午前) スキー合わせ
- 16日(木) スキー教室5・6年(日帰り)
- 17日(金) スキー教室5・6年(日帰り)
- 20日(月) 委員会 不審者対応教室
- 21日(火) 校内書き初め展(～31日)
こころの劇場(6年)フツ化洗口
かけ算九九ボランティア
- 22日(水) ほっとHOTタイム
加納先生(3, 6, 5年)
- 23日(木) かけ算九九ボランティア
- 24日(金) いのちを大切にする教育参観日 5校時
PTA・学校合同講演会
- 26日(日) 五千石公民館もちつき大会
- 27日(月) 尚徳中学校入学説明会6年児童13:15下校
クラブ(4, 5年)
- 28日(火) 5年GTユニセフ協会来校
1年むかし遊び
- 29日(水) ほっとHOTタイム
加納先生(6, 5, 4年)
SC布野先生(午後)
- 30日(木) かけ算九九ボランティア
SC井上先生(午前)
- 31日(金) 雅楽コンサート6年生



「もちつき集会」

5年生が中心になって育ててきた餅米や、3年生が育ててきたさつまいもの収穫をお祝いして、「もちつき集会」を実施しました。この会には、お世話になっている地域の皆様へのお礼の気持ちを表すことが大きな目的となっています。当日は、第1部でお礼の手紙を手渡し、第2部で地域の皆様と一緒に餅つきをしました。PTA、地域、学校が一同に集まり、賑やかな会となりました。

良いお年をお迎えください！

地域の皆様には、日頃より五千石小教育の推進にご理解・ご協力を賜り誠にありがとうございます。2025年も、変わらぬご支援・ご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

こんにちは！ 尚徳中学校です。 「ようこそ先輩プロジェクト」× 「中学校1日体験入学」

昨年度から始まった「ようこそ先輩プロジェクト」と同じ日に3小学校の6年生が「中学校1日体験入学」を行いました。中学校1日体験入学では、中学校1年生の運営による歓迎セレモニーで尚徳中×クイズを行いました。その後、授業体験と中学校探検、給食時間や休憩時間も中学生と一緒に過ごしました。最後には中学校1年生と小学校6年生がグループワークトレーニングで親睦を深めました。体験した小学生からは「授業が思ったより楽しかった」「学校が広くて迷子になりそうになった」などの感想がありました。また、ようこそ先輩プロジェクトでは、中学校2年生が出身小学校に戻って、1年生から5年生と交流をしました。全校で交流をしたり、各学級に分かれて交流したり楽しい時間を過ごしました。「小学校の先生と話ができてうれしかった」「机や椅子が小さく感じた」などの感想があり、自分たち自身の成長を実感できた交流になりました。

【ようこそ先輩プロジェクト】



【中学校1日体験入学】



尚徳中応援団(仮称)募集

コミュニティースクール(CS)は、子ども達を地域全体で育む取り組みです。様々な課題解決のために学校、地域、家庭が連携・協働して様々な活動と一緒に推進していきます。地域の皆様のお力添えをいただき、さらに充実した取り組みにしたいと考えています。校外学習の見守り、総合学習の支援、校舎の修繕や除草作業などできることから関わっていただけたらと考えています。申込用紙を各ご家庭に配布いたしますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

◎この項に関してご意見、ご質問などがございましたら、
26-3451(尚徳中)までお電話ください。
☆ホームページ: <https://sites.google.com/g.torikyo.ed.jp/syotoku-j>
☆Eメール: syotoku-i@g.torikyo.ed.jp