

# 宇田川公民館だより

令和6年  
12月号

米子市淀江町中西尾 466

TEL:56-2086 FAX:56-2596

E-mail :udagawaco@sea.chukai.ne.jp



## うだがわ塾

知の和 地の精 学び合う 智慧を出し合う

### ⑧家庭教育講座『地域・学校で子どもを育むコミュニティ・スクール』

【日時】12月4日(水) 10:00~11:00

【講師】淀江中学校 校長 八幡 晋史 氏

【内容】淀江中学校区でコミュニティ・スクールがスタートして3年目。地域と関わる中学生の様子を写真で紹介。子どもを地域で育むことの大切さについて一緒に考えましょう。校長先生のギター演奏もあります！お楽しみに♪



講座終了後は、引き続き閉講式を行います。

### 第33回 米子市公民館 ふれあい発表会

ところ:米子市文化ホール

市内29の公民館から、サークル・同好会が集結します♪  
日頃の成果をご覧ください！今年は1日開催です。



日時 12月21日(土) 《展示の部》10:00~16:30

《舞台発表の部》13:00~16:00 (開場 12:30)

宇田川公民館からは、舞台発表の部に「はじめての太極拳」の皆さんが発表されます。ぜひお出かけください！

地域の伝統を継承しよう！

#### 鳥追い行事

日時: 令和7年1月7日(火)  
10:00~11:30頃

淀江どんぐりこども園の園児さんと一緒に1年の健康を願い、鳥追いをします。

※詳細は、公民館だより

1月号にてお知らせします。



お米2升半

#### 宇田川公民館で味噌づくり

日時: 1月22日(水)~24日(金)

費用: 実費

申込: 1月14日(火)までに

宇田川公民館(56-2086)へ

※米・塩・大豆・容器はこちらで用意します。(容器がある方はお知らせください。)



### 宇田川いきいきサロン

日時: 12月17日(火) 9:30~

場所: 宇田川公民館

内容: クリスマス会



### 演劇鑑賞 [人権部]

日時: 12月14日(土) 13:00~15:30

会場: 宇田川公民館

演目: 『昭和二十年、夏。』 演劇集団「あり」  
淀江小学校の先生も出演！宇田川地区の方どなたでもご参加いただけます！

### 宇田川青少年育成会 しめ縄づくり

日時: 12月22日(日)

9:00~12:00

会場: 宇田川公民館 多目的室

参加費: 子ども無料・大人100円

締切: 12月13日(金)12時までに  
公民館(56-2086)へ



### 味噌づくり(米蒸し・豆蒸し)作業確認日

米蒸し: 1月15日(水)・17日(金)・22日(水)

豆蒸し: 1月16日(木)・17日(金)・24日(金)

※いずれの日も午前9時からです。

味噌づくりグループで、作業の確認が必要な方は、ご都合のいい日にお越しください。

### 公民館よりお知らせ

#### 公民館大掃除のご案内

公民館を使用されている教室・同好会・利用団体の皆さまに大掃除のご協力をお願いいたします。

別途ご案内を代表者の方に配布させていただいておりますのでよろしくお願いいたします。

清掃期間: 12月中のご都合の良い時

#### 休館日のお知らせ

12月28日(土)~令和7年1月5日(日)

年末年始休館日となります。

公民館の使用はできますので、使用される方は事前の申請と鍵の借用をお願いいたします。

### 《12月の行事予定》 日程は変更になることがあります

日	曜日	行事等	サークル・教室
1	日		
2	月	よどえ町民音楽祭出演団体代表者会議(19:00~)	
3	火		リスネット・油絵
4	水	うだがわ塾(10:00~11:00)	太極拳・なでしこ
5	木		ヨーガ
6	金		
7	土	子ども料理教室9:30~	予約済みの方
8	日	延寿クラブ「やってみよう!ポッチャ」(9:30~)	
9	月		
10	火	12月移動図書館つつじ号 日時:13日(金)・27日(金)	郷土芸能
11	水	13:30~14:10 会場:宇田川公民館前庭	太極拳・なでしこ
12	木		・ヨーガ
13	金	つつじ号(13:30~14:10)	三味線
14	土	演劇鑑賞[人権部](13:00~15:30)	あけびの会
15	日		水彩画
16	月	加工室清掃(12/16~12/20)	
17	火	宇田川いきいきサロン9:30~	油絵・郷土芸能
18	水	なんでも健康相談(9:30~11:00)	太極拳・なでしこ
19	木	リモート運動(14:00~15:30)	ヨーガ
20	金		三味線
21	土	ふれあい発表会(米子市文化ホール)	
22	日	しめ縄づくり(9:00~12:00)	
23	月		
24	火		
25	水	配布物	生花の御礼 谷野 淑子 様 (高井谷) ありがとうございます!
26	木		太極拳・なでしこ
27	金	つつじ号(13:30~14:10)	ヨーガ
28	土	年末年始休館日(12/28~1/5)	
29	日		
30	月		
31	火		

裏面へ続く↓

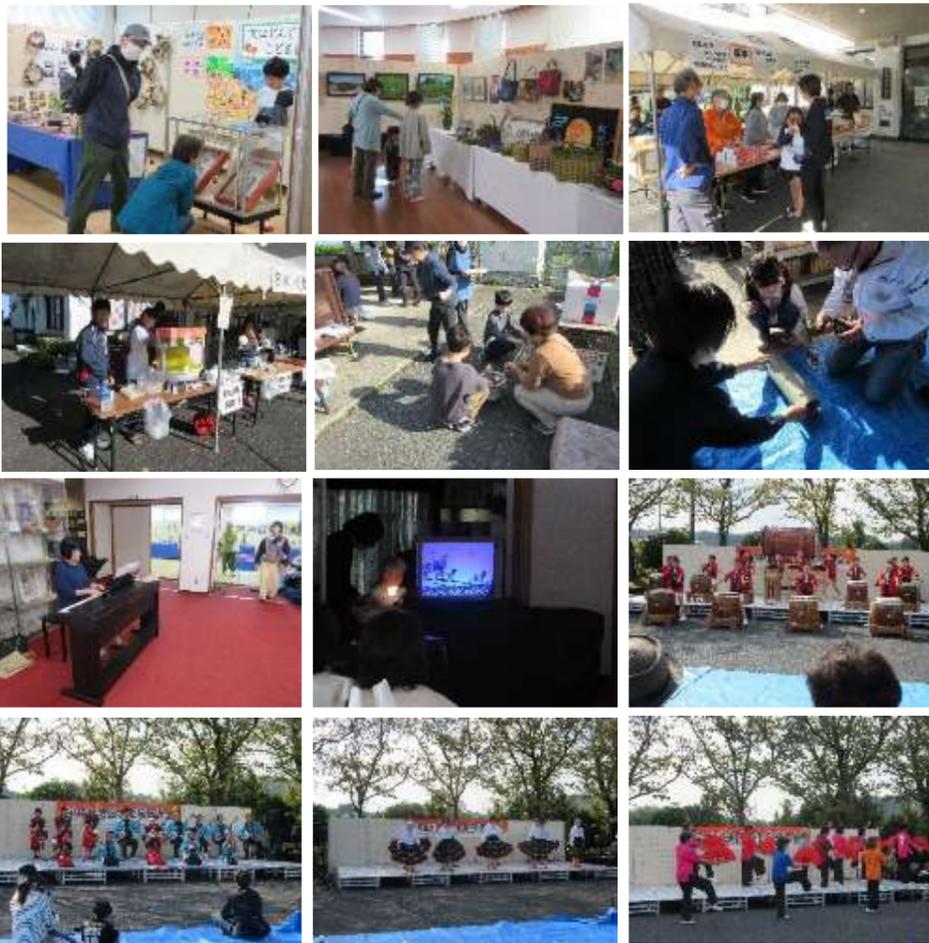
## 環境整備ありがとうございました！

10月28日(月)天候が不安定のなか、延寿クラブの皆さまに公民館まわりの除草作業・植栽剪定をしていただきました。お花も植栽していただき、素敵な花壇になりました。ありがとうございました！



## 宇田川地区文化祭を開催しました！

11月3日(日)・4日(月)文化祭が開催され、作品展示や即売バザー・模擬店などで賑わいました。またピアノ演奏やブラックライト紙芝居のミニ鑑賞会、初の前庭ステージによる米子がいな太鼓響子供連の披露や演芸発表会も行われ、活気ある文化祭となりました。準備から片付けなどご協力いただいた役員の皆さま、野菜やお花などご提供して下さった皆さま、ありがとうございました！



【宇田川地区社会福祉協議会より】

(～11月20日付)

《香典返し》・木嶋 隆史 様(西尾原)  
御母堂 春枝 様  
善意のご寄付ありがとうございました。



## 延寿クラブ主催 やってみよう！ポッチャ

日時：12月8日(日) 9:30～11:30  
会場：宇田川公民館 2階大会議室



スポーツ推進員さんと延寿クラブとの共催により、ポッチャ体験を開催されます。どうかお出かけください。  
※希望されます方は、宇田川公民館まで申し込んでください。  
(参加者は9時までにお越しください。)

運動習慣のきっかけづくりに『フレイル予防』

## リモート運動体験

～映像を見ながら一緒に運動しませんか～

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。(予約不要、参加希望の方は当日会場にお越しください。)

■日時 令和6年12月19日(木)  
14時～15時30分

■会場 宇田川公民館

■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

■参加費 無料

■お問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458

※中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。



## 保健師の出張！なんでも健康相談 & 淀江地域包括支援センター出張相談

日時：12月18日(水) 9:30～11:00  
場所：宇田川公民館



包括支援センターによる、介護についてなど高齢者の出張相談も同時開催します。「病院に行って聞くほどじゃないけど気になる」「今すぐ必要じゃないけど介護サービスを知りたい」ということはありませんか？

「測定だけしたい」・「物忘れチェックだけしてみたい」方も大歓迎です。赤ちゃんから大人の方まで、どうぞ気軽にお出かけください。

血圧、体脂肪、握力などの測定・赤ちゃんの体重測定や育児相談  
「フレイル」チェック(元気度チェック)・物忘れチェック

その他、健康のことで聞いてみたいことなど  
\*健診結果や血液検査の結果等がありましたら、ご持参ください。

米子市健康対策課 23-5454



## よどえ子育てサークル ひよっこくらぶ

日時：12月5日(木)クリスマス会・おはなし  
令和7年1月7日(火)自由あそび(七草がゆのつどい)  
10:00～11:30

参加無料  
申込不要です！

会場：淀江公民館  
淀江地区民生児童委員・淀江地区主任児童委員  
お問合せ：淀江公民館(電話：56-3222)



## 行政書士無料相談会

相続、遺言、成年後見、その他身近なお困り事など行政書士が相談をお受けします。

日時：12月18日 10時～14時

場所：淀江公民館

予約可(おひとり様30分程度)

ご予約は鳥取県行政書士会まで TEL0857-24-2744



## “壺瓶山”初日の出ウォーク2025 開催のお知らせ

今年一年の健康祈願のため、一緒に歩きませんか？

壺瓶山山頂で初日の出を拝むことを目指して歩きます。

開催日時：令和7年1月1日(水)

午前6時20分集合 午前6時30分頃出発

午前8時10分頃解散

集合場所：米子市淀江支所玄関

参加費：無料

申込方法：事前申込不要

その他：ヘッドライト又は懐中電灯、手袋、帽子、滑り止めのついた靴をご準備ください。その他防寒対策をしてお集まりください。



山頂では、福井製茶さんの温かいお茶と先着100名様にどら焼きをご用意しています。荒天等により中止となる場合があります。中止の場合は、前日18時までに市ホームページ、Facebook「よどえパラダイス」、Instagram等でお知らせします。

主催：名水の郷を歩く会  
事務局：米子市淀江振興課 振興担当(淀江支所内)  
TEL(0859)56-3164  
FAX(0859)56-5201

