

宇田川公民館だより

令和6年
11月号

米子市淀江町中西尾 466
TEL:56-2086 FAX:56-2596
E-mail :udagawaco@sea.chukai.ne.jp



うだがわ塾

知の和 地の精 学び合う 智慧を出し合う

⑦介護予防講座『おしりの筋肉を鍛えよう』

～歩くため、立ち上がるために～

日 時：11月12日(火) 10:30～11:30

講 師：山川 了史 氏(健康運動指導士)

内 容：前半は、おしりの筋肉を鍛える運動を中心にを行います。
後半は、当日の参加者の悩みにあった運動を行います。
運動を通して体の痛みを和らげよう！

持ち物：動きやすい服装、水分補給用飲料水、タオル(運動靴は不要)



⑧家庭教育講座・閉講式

日 時：12月4日(水) 10:00～11:00

講 師：淀江中学校 校長 八幡 晋史 氏

内 容：校長先生のギター演奏もあります！お楽しみに♪

※詳細は12月号たよりでお知らせします。講座終了後は閉講式を行います。



宇田川地区文化祭₂₄

お待ちしてございます

日 時：11月3日(日) 9:00～15:30 / 4日(月・祝) 9:00～15:00

会 場：宇田川公民館

◎3日 10:00～ ミニ鑑賞会 ピアノ演奏・つくしんぼうさんのブラックライト紙芝居

◎4日 12:30～12:45 米子がいな太鼓響子供連 (雨天中止) (雨天時:4日)

13:00～15:00 演芸発表会 (雨天時:2階大会議室)

太極拳、なでしこ、どんぐりこども園、郷土芸能部、レインボージャズオーケストラほか
(雨天時:つくしんぼう)《順不同》 ※詳細は、10月上旬に配布したチラシをご覧ください。



子ども料理教室 「食パンピザを食べよう」



日 時：12月7日(土) 9:30～12:00 (受付9:00～)

講 師：どんぐりがっ子のなかまたち

内 容：食パンピザとコンソメスープ

参加費：300円

対 象：子どもから大人どなたでも
(小学校2年生以下は保護者同伴)

申込み：11月28日(木)までに公民館へ

※詳しくは回覧チラシをご覧ください。

宇田川どんぐりがっ子(宇田川公民館子ども事業)



宇田川いきいきサロン



日 時：11月22日(金) 9:30～

場 所：宇田川公民館

講 師：安野 千賀子 氏

内 容：お手玉を作って遊びましょう♪

参加費：実費(材料代)

公民館からお知らせ



11月5日(火) 文化祭振替のため休館日

となります。公民館の使用はできますので、使用される方は事前の申請と鍵の借用をお願いします。

宇田川地区文化祭チラシの訂正について

10月上旬に配布したチラシに誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

◎ポン米の持ち込み加工について

(誤) 米 1 kg ⇒ (正) 米 1 升

持ち込みの際は、お間違えないようご注意ください。

御 礼

【生花】野口 くに子 様(高井谷)

【除草】大丸 悟 様(福 井)

大丸 俊 一 様(福 井)

ありがとうございます！

＜11月の行事予定＞ 日程は変更になることがあります

日	曜日	行事等	サークル・教室
1	金		太極拳・なでしこ
2	土	文化祭準備(13:30～)	ヨーガ
3	日	宇田川地区文化祭	
4	月	宇田川地区文化祭	
5	火	文化祭振替休館	リスネット
6	水		太極拳・なでしこ
7	木		
8	金		ヨーガ
9	土	11月移動図書館つつじ号 日時:15日(金)・29日(金) 13:30～14:10 会場:宇田川公民館前庭	三味線
10	日		
11	月		油絵
12	火	うだがわ塾(10:30～11:30)	郷土芸能
13	水		太極拳・なでしこ
14	木		ヨーガ・あけびの会
15	金	つつじ号(13:30～14:10)	三味線
16	土		
17	日		水彩画
18	月	加工室利用団体代表者会議 (9:30～)	
19	火		油絵
20	水		太極拳・なでしこ
21	木	リモート運動(14:00～15:30)	ヨーガ
22	金	宇田川いきいきサロン(9:30～)	
23	土	勤労感謝の日	つくしんぼう
24	日		
25	月		
26	火	自治会長会(19:00～)・配布物	郷土芸能
27	水		太極拳・なでしこ
28	木		ヨーガ
29	金	つつじ号(13:30～14:10)	
30	土		

裏面へ続く↓

宇田川地区親睦運動会開催！

10月6日（日）晴天の中、宇田川グラウンドにて運動会を開催しました！新しい競技も加わり、子どもから大人まで和気あいあいとした楽しい運動会となりました。たくさんのご参加ありがとうございました！また、ご協力いただきました役員の皆様、大変お疲れさまでした。



選手宣誓（稲吉）



ホールインワン



鬼退治玉入れ



郷土芸能披露



飛べない魔女の宅急便



パンつかみ競争

【宇田川地区社会福祉協議会より】

（～10月20日付）

《香典返し》 ・田中 徹 様（西尾原）
御尊父 勉 様
・岩垣 和子 様（西尾原）
御主人 修平 様
・長谷川 利博 様（稲吉）
御尊父 匡利 様
・坂田 栄治 様（西尾原）
御尊父 綱規 様

善意のご寄付ありがとうございました。



環境整備の御礼

9月29日（日）早朝より、宇田川グラウンド周辺の除草作業を行いました。おかげさまでとてもきれいになり、無事運動会を開催することができました！各自治会の皆様大変お世話になりました。ありがとうございました！



学習講座「秋のリースづくり」完成！



10月17日（木）講師の吉野啓子氏の指導を受けながら、木の実などをリースに飾りつけ、十人十色の素敵なリースが出来上がりました！宇田川地区文化祭で展示しますので、ぜひお出かけください♪

宇田川公民館で糰・金山寺味噌づくりをしました！

10月16日（水）～18日（金）にリスネットさん指導のもと、米糰と金山寺味噌をつくりました。米蒸や切り返しなどを教わりながら3日目で完成！金山寺味噌も出来上がりが楽しみです♪



よどえ子育てサークル ひよっこくらぶ

日にち 11月7日（木）かんたんおかし作り

12月5日（木）クリスマス会・おはなし

時間 10:00～11:30

会場 淀江公民館

淀江地区民生児童委員・淀江地区主任児童委員
お問合せ：淀江公民館（電話：56-3222）



参加無料
申込不要です！

みそ加工の予約について



11月18日（月）11:30頃（加工室利用団体代表者会議終了後）味噌加工の予約を開始します。公民館事務所にて受付いたします。

運動習慣のきっかけづくりに！！フレイル予防！！

リモート運動体験

～映像を見ながら一緒に運動しませんか～

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。（予約不要、参加希望の方は当日会場にお越しください。）

■日時 令和6年11月21日（木）

14時～15時30分

■会場 宇田川公民館

■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

■参加費 無料

■お問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458

※中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。



美水の郷 秋麗ウォーク

ビンゴカードを片手に“美水の郷”淀江をガイドの解説付きで巡るウォーキングイベントです。

と き 11月16日（土）午前9時～昼頃まで

集合場所 伯耆古代の丘公園 お祭り広場

参加費 500円（保険料込み）

申込開始 10月1日（火）※定員になり次第締め切り

コース ①淀江まちなかコース（約5km）②名水の郷コース（約5.5km）

定員 各コース30人（先着順）

申込方法 ファックスまたはメール

駐車場 石馬谷駐車場、淀江ゆめ温泉駐車場

備考 参加者の方で希望者には300円分のJ-Coin Payポイントを進呈します。



※同日開催として、スタート地点の伯耆古代の丘公園では、窯で、自分でピザを焼くことができるキッチンカーもやってきます。詳細・内容については伯耆古代の丘公園（TEL：56-6817）にお問合せください。

※美水の郷 秋麗ウォークの詳細については、米子市ホームページをご覧ください。

■問合せ先 米子市淀江振興課 TEL：56-3164 FAX：56-5201

E-mail：yodomachi@city.yonago.lg.jp