

宇田川公民館だより

令和6年
9月号

米子市淀江町中西尾 466

TEL:56-2086 FAX:56-2596

E-mail :udagawaco@sea.chukai.ne.jp

知の和 地の輪 学び合う 智恵を出し合う

うだかわ塾

⑤健康講座『血めぐり改善と睡眠習慣』

日時：9月4日(水) 10:30~11:30

講師：新光代氏 富田朋恵氏

(花王グループカスタマーマーケティング㈱)

内容：花王が培ってきた知見「血行促進」に基づき、毎日の暮らしの中でできる、血めぐりをよくして、心も体も健康になるための具体的な方法についてご紹介いただきます！

⑥人権講座『災害からわかる被災者の人権』

日時：10月15日(火) 10:30~11:30

講師：坂本航氏 (地域振興課地域活動担当 防災士)

共催：宇田川地区人権・同和教育推進協議会

宇田川地区 親睦運動会

開催日：10月6日(日) 9時~12時30分 《雨天中止》

場所：宇田川グラウンド ※午前7時~7時30分に地区放送をします。

地域交流の親睦をメインとした運動会です。自治会の皆様に参加しやすいような内容となっております。ぜひお問い合わせ、お出かけください！

また開催にあたりまして、ご協賛下さいました自治会および商店様・企業様には厚く御礼申し上げます。

※詳細は、9月中旬頃に全戸配布致しますプログラムをご覧ください。

運動会振替休館日：10月7日(月) ※公民館の使用はできますので、使用される方は事前の申請と鍵の借用をお願いします。

宇田川地区社会福祉協議会より 「敬老記念品」配布のお知らせ

宇田川地区在宅福祉員さんが、敬老対象者の皆様に「敬老記念品」を

9月中旬頃 お届けします。
よろしくお願い致します。

宇田川いきいきサロン

日時：9月17日(火) 9:30出発

場所：宇田川公民館

内容：秋のバス遠足

「2025年秋の朝ドラ舞台と
人気の食事屋さんへ」

肺がん検診のお知らせ

日にち	受付時間	会場
10/2(水)	9:30~11:30	淀江 体育館
10/3(木)		

- ・肺がん検診受診券(レントゲン車用)
- ・自己負担金 をお持ちください。

【お問合せ先】米子市健康対策課

電話：23-5468

生花の御礼

田中 都子 様(福平)
田中 康介 様(中西尾)
谷野 淑子 様(高井谷)

いつもありがとうございます！

9月移動図書館つつじ号

日時：13日(金)・27日(金)

13:30~14:10

会場：宇田川公民館前庭

《9月の行事予定》 日程は変更になることがあります

日	曜日	行事等	サークル・教室
1	日		
2	月		
3	火		リスネット・油絵
4	水	うだかわ塾(10:30~11:30) 出張!なんでも健康相談(9:30~11:30)	太極拳・なでしこ
5	木		ヨーガ
6	金		
7	土		
8	日		
9	月		
10	火	フレイル予防実践体験ツアー(9:00~)	郷土芸能
11	水		太極拳・なでしこ
12	木		ヨーガ・あけびの会
13	金	つつじ号(13:30~14:10)	三味線
14	土		
15	日		水彩画
16	月	敬老の日	
17	火	宇田川いきいきサロン(9:30 出発)	油絵
18	水		太極拳・なでしこ
19	木	リモート運動体験(14:00~15:30)	ヨーガ
20	金		三味線
21	土	秋の全国交通安全運動 9/21(土)~9/30(月)	
22	日		
23	月	秋分の日	
24	火		郷土芸能
25	水		太極拳・なでしこ
26	木	文化祭実行委員会・自治会長会・配布物 (19:30頃~)	ヨーガ
27	金	つつじ号(13:30~14:10)	
28	土		つくしんぼう
29	日	宇田川グラウンド及び公民館周辺の草刈・ 清掃作業(8:00~)	裏面へ続く↓
30	月		

宇田川どんぐりがっ子主催事業

革小物でキーホルダーづくり！開催

7月28日に夏休みチャレンジ教室が開催されました！講師の宇治田朋子氏から教わりながら、それぞれ素敵な革のキーホルダーとペーパークラフトのしおりが出来上がりました！



第3回～第5回 虫とりチャレンジ！開催

7月29日・31日に中西尾や大山町に採集に行きました。8月2日には標本づくりの作業を行い、法本館長に教わりながら、展翅（てんし）をしたり標本箱に張り付けたりしました。香りがする蝶や綺麗な模様の蝶など、様々な標本が出来上がりつつあります♪



夏休み！中学生の絵画教室開催

8月9日（金）宿題応援企画として「課題のポスター制作をしよう！」を実施しました。配置やレタリングを館長さんに教わりながら、全員が真剣な表情で取り組んでいました！



第51回淀江町盆踊り花火大会

淀江町夏の風物詩、第51回淀江町盆踊り花火大会が予定通り8月15日に開催されました。平成30年の第48回大会以来、台風・コロナの影響を受けることなく開催することができました。

淀江どんぐりこども園の傘踊りと淀江子ども万灯クラブがオープニングを飾り、開会式の後は唄と太鼓に合わせて淀江音頭と淀江さんこ節を踊りました。

砂浜と駐車場には花火を待ちわびる多くの観客で埋め尽くされ夏の淀江の夜空に大輪の花火と砂浜に迫りくる水中打ち込み花火の迫力に大歓声が上がりました。

大会開催にあたり、住民の皆様・スポンサーの皆様・ボランティアスタッフの皆様にご心からお礼を申し上げます。

淀江町盆踊り花火大会実行委員会



令和6年度 米子市民体育祭

《第37回バレーボール大会》

【女子の部】
準優勝 淀江



令和6年度 第2回認知症サポーター養成講座

認知症に関する基本的な知識と、認知症の方への支援に関すること等を学ぶための講座を開催します。「認知症サポーター」は、なにか特別なことをする人ではありません。誰もが暮らしやすい地域の実現のために、認知症について正しく理解し、温かく見守ることから始めてみませんか。

受講者には、認知症サポーターの証である「オレンジリング」をお渡しします

対象 認知症について学びたい方（先着40名）

日時 令和6年9月26日（木曜日）13時30分から15時

場所 米子市立図書館 2階研修室3, 4

費用 無料

※受講を希望される方は電子申請システム又は電話連絡にて事前申込をしてください。

【申込み及び問合せ先】米子市長寿社会課

電話23-5155 FAX23-5012

電子申請システム2次元コード→



保健師の出張！なんでも健康相談 & 淀江地域包括支援センター出張相談

日時：9月4日（水）9：30～11：30

場所：宇田川公民館



包括支援センターによる、介護についてなど高齢者の出張相談も同時開催します。「病院に行って聞くほどじゃないけど気になる」「今すぐ必要じゃないけど介護サービスを知りたい」ということはありませんか？

「測定だけしたい」・「物忘れチェックだけしてみたい」方も大歓迎です。赤ちゃんから大人の方まで、どうぞ気軽にお出かけください。

【内容】

血圧、体脂肪、握力などの測定、赤ちゃんの体重測定や育児相談、「フレイル」チェック（元気度チェック）、物忘れチェック

その他、健康のことで聞いてみたいことなど

* 健診結果や血液検査の結果等がありましたら、ご持参ください。

米子市健康対策課 23-5454



運動習慣のきっかけづくりにフレイル予防

リモート運動体験

～映像を見ながら一緒に運動しませんか～

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。（予約不要、参加希望の方は当日会場にお越しください。）

■日時 令和6年9月19日（木）

14時～15時30分

■会場 宇田川公民館

■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

■参加費 無料

■お問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458

※中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。



よどえ子育てサークル ひよっこくらぶ

親子で一緒に遊んだり、お友達とお話したり…

淀江公民館でゆったり過ごしませんか？

すべり台やおもちゃもありますよ♪

参加無料
申込不要です！

日にち 9月5日（木）3B 体操

10月3日（木）親子でワクワク体操

時間 10：00～11：30

会場 淀江公民館

淀江地区民生児童委員・淀江地区主任児童委員

お問合せ：淀江公民館（電話：56-3222）

