

日	曜日	行事等	サークル・教室
1	火		リスネット
2	水		太極拳・なでしこ
3	木		ヨーガ
4	金		
5	土	前日準備(13:30~)	
6	日	宇田川地区親睦運動会 (9:00~12:30)	
7	月	振替休館日	
8	火		郷土芸能
9	水		太極拳・なでしこ
10	木		あけびの会・ヨーガ
11	金		三味線
12	土		
13	日		
14	月	スポーツの日	
15	火	うだがわ塾(10:30~11:30) なんでも健康相談(9:30~11:30)	油絵
16	水	糺・金山寺味噌づくり(~18日)	太極拳・なでしこ
17	木	宇田川いきいきサロン やってみよう体験講座(9:30~)	ヨーガ
18	金		三味線
19	土		
20	日		水彩画
21	月		
22	火		リスネット・郷土芸能
23	水		太極拳・なでしこ
24	木		ヨーガ
25	金	つつじ号(13:40~14:20)	
26	土		つくしんぼう
27	日	文化祭準備	
28	月		
29	火		
30	水		太極拳・なでしこ
31	木		

宇田川青少年育成会事業 宇田川っ子キャンプ

青少年育成会が主催する、親子で楽しむ恒例のキャンプが開催されました。途中雨が降りましたが、BBQなどの夏満喫のイベントに子どもたちは笑顔いっぱいでした！

(8月24日・25日)



宇田川の虫を探そう！ ライトトラップに挑戦

8月24日の夜にライトトラップを実施しました。講師の田村昭夫氏(鳥取昆虫同好会会長)に海外の採集活動などの講演をしていただいたあと、仕掛けた光に集まってくる昆虫の観察を行いました。子どもたちは興味深々に覗き込み、昆虫の仕組みや生態を学びました。



フレイル予防実践体験ツアー開催！

フレイル予防のお話やフレイルチェックなどをしたあと、粉からのうどん作りで、力いっぱいこねて体を動かしました。最後はみんなで山菜や野菜の天ぷらと一緒に美味しくいただきました！

(9月10日)



保健師の出張！なんでも健康相談 & 淀江地域包括支援センター出張相談

日時：10月15日(火) 9:30~11:30

場所：宇田川公民館



包括支援センターによる、介護についてなど高齢者の出張相談も同時開催します。「病院に行って聞くほどじゃないけど気になる」「今すぐ必要じゃないけど介護サービスを知りたい」ということはありませんか？「測定だけしたい」・「物忘れチェックだけしてみたい」方も大歓迎です。赤ちゃんから大人の方まで、どうぞ気軽にお出かけください。

【内容】

- ・血圧、体脂肪、握力などの測定
 - ・赤ちゃんの体重測定や育児相談
 - ・「フレイル」チェック(元気度チェック)
 - ・物忘れチェック
 - ・その他、健康のことで聞いてみたいことなど
- * 健診結果や血液検査の結果等がありましたら、ご持参ください。

米子市健康対策課 23-5454

「フレイル」って何？
健康な状態と要介護状態の中間で心身の元気度が低下した状態。この段階で行動に移せば、元気度はまだまだ改善できます。



運動習慣のきっかけづくりにもフレイル予防にもリモート運動体験

～映像を見ながら一緒に運動しませんか～

■日時 令和6年11月21日(木)

14時~15時30分

■会場 宇田川公民館



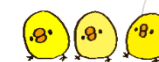
よどえ子育てサークル ひよっこくらぶ

日にち 10月3日(木) 親子でワクワク体操

11月7日(木) かんたんおかし作り

時間 10:00~11:30

会場 淀江公民館



参加無料
申込不要です！



淀江地区民生児童委員・淀江地区主任児童委員
お問合せ：淀江公民館(電話：56-3222)

よどえ夢まつり(第41回淀江町産業祭)

日時：10月27日(日) 午前9時30分~午後2時

場所：米子市淀江文化センターおよび前駐車場

○出店 物産品販売、バザー等

○ステージイベント



淀江どんぐりこども園、淀江小学校児童、淀江キッズクラブ、ミュージカル劇団ゆめ、リブよどえによる歌やダンス、白鳳高校郷土芸能部による淀江さんこ節公演、境港大漁太鼓荒神会公演、お楽しみ抽選会など

○こども夢広場

お話広場コーナー(絵本読み聞かせ・紙芝居・昔遊び体験コーナーなど)

○安心・安全まちづくりinよどえ

・はたらく車の展示 ・防火体験 ・交通安全

※内容は変更となる場合があります。

※会場である米子市淀江文化センター、米子市役所淀江支所の駐車場は数に限りがございます。遠くから来られる方のためにも、お近くの方は徒歩または自転車での来場にご協力願います。

■問い合わせ 米子市淀江振興課(電話：56-3164)

【宇田川地区社会福祉協議会より】

(~9月20日付)

《香典返し》・赤木 聡 様(福平) 御尊父 勇夫 様

・森田 崇 様(高井谷) 御尊父 張義 様

・綾木 昇 様(稲吉) 御義父 健一 様

善意のご寄付ありがとうございました。

