

令和6年 7月

福生東公民館だより

TEL 34-3150・FAX 34-3177 E-mail fukuikoo@chukai.ne.jp

「福生ふるさと塾」のご案内

● ふるさと塾（第3回）

日時 7月16日（火）10:00～11:30
場所 福生東公民館
内容 健康講座『スタイルアップのためのお尻トレーニング』
講師 健康運動指導士 山川 了史 氏

● ふるさと塾（第4回）

日時 8月27日（火）10:00～11:30
場所 福生東公民館
内容 教養講座『福生の昔話～みなさんと語りましょう～』
講師 人づくり・まちづくり推進委員会 委員長 安井 賢 氏

日野川清掃のお知らせ

日時 7月7日（日）
8:30～9:30 小雨決行
集合 福生中学校グラウンド
※11区 池の里公園
※12区 皆生新田東公園

日野川・水貫川の清掃をします！

※悪天候の時は、中止になる場合がありますので、ご了承ください。

盆踊り講習会（体験教室）

日時 7月22日（月）9:00～
場所 福生東小学校 体育館
対象 地域住民・福生東小学校3年生
曲目 炭坑節
講師 安井 賢 氏

★参加希望の方は、当日、福生東小学校体育館に直接お越しください。



球技大会について（お知らせ） 校区ソフトバレーボール大会

日時 7月21日（日） 9:00～
場所 福生体育館

ご参加お待ちしております



青少年育成会 夏休み海つり体験教室

日時：7月28日（日）6:00～9:00
集合：福生東公民館
参加費：無料
※詳細は小学校で配布されるチラシをご覧ください。
申し込みをされた方は忘れずにお越しください。



福生東公民館 納涼祭

笑顔はじける夏祭り！みんなで創ろう・楽しもう！

日時：8月3日（土）17時30分～20時

場所：福生東公民館 多目的広場 《小雨決行・雨天中止》

舞台発表者を募集します！

カラオケ、ダンス、コーラス、楽器演奏など、皆さんの前で発表しませんか？

- ★出演時間 17:55～18:25頃を予定
 - ★1ステージ3分程度 ※必要なものはご本人様でご準備ください。
 - ★募集数 5名（個人・団体）程度 ※先着順です。
- 【お申込み、お問合せ】福生東公民館 TEL 34-3150

詳しくは、全戸配布しているチラシをご覧ください。

学習講座のお知らせ 自力整体講座

日時 8月19日（月）10:00～11:30
場所 福生東公民館
講師 自力整体ナビゲーター 福留 陽子 氏
持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装 ※裸足で行います
参加費 無料
申込み 8/13（火）までに福生東公民館（34-3150）へお申し込みください。
定員になり次第締め切ります。 ※定員 大人の方15名



夏休み子ども教室のお知らせ

★子ども凧作り教室★

日時：7月25日（木）26日（金）27（土）
13:00～16:00
対象：1年生～6年生

★子ども料理教室★

日時：7月30日（火）
10:00～13:00
対象：4年生以上

★子ども絵画教室★

日時：7月29日（月）
① 9:30～11:30
② 13:30～15:30
※①か②のどちらかを選んでください。
対象：1年生～6年生

☆場所は、どの教室も福生東公民館です。
※詳細・申し込みにつきましては、小学校でチラシを配布させていただきますので、そちらをご覧ください。

保健推進員会 健康ウォーキング

熱中症の危険が高くなるため
7・8月は健康ウォーキングは中止します。
ウォーキングは、涼しい時間帯に休憩、水分をとりながら無理をせずに行ってください。



自転車防犯パトロール隊

街角防犯パトロール

7月1日（月）14:30～



7月の行事予定

| | | |
|----|---|-------------------------------|
| 1 | 月 | 街角パトロール14:30 |
| 2 | 火 | |
| 3 | 水 | 公民館運営協議会19:30 (終了後自治会長会) |
| 4 | 木 | |
| 5 | 金 | |
| 6 | 土 | |
| 7 | 日 | 日野川清掃8:30 |
| 8 | 月 | |
| 9 | 火 | |
| 10 | 水 | |
| 11 | 木 | |
| 12 | 金 | |
| 13 | 土 | |
| 14 | 日 | |
| 15 | 月 | 【海の日】 |
| 16 | 火 | 第3回ふるさと塾10:00 |
| 17 | 水 | |
| 18 | 木 | リモート運動体験13:30 |
| 19 | 金 | |
| 20 | 土 | |
| 21 | 日 | 校区ソフトバレーボール大会9:00 |
| 22 | 月 | 盆踊り講習会9:00 (福生東小学校) |
| 23 | 火 | |
| 24 | 水 | |
| 25 | 木 | なんでも健康相談9:30 子ども凧作り教室13:00 |
| 26 | 金 | 子ども凧作り教室13:00 |
| 27 | 土 | 子ども凧作り教室13:00 |
| 28 | 日 | つり体験教室(青少年育成会)6:00 |
| 29 | 月 | 子ども絵画教室①9:30②13:30 |
| 30 | 火 | 子ども料理教室10:00 |
| 31 | 水 | |

8月の行事予定

- 3日(土) 納涼祭
- 19日(月) 学習講座
- 27日(火) 第4回ふるさと塾

週末子ども支援事業7月の日程

●とんぼクラブ

7月13日(土) 9:30~11:30

内容:光の箱作り
バルーンアート

費用:100円

持ち物:作品を持って帰る袋・飲み物

●茶道教室

7月27日(土)10:00~12:00

※いずれの教室も初歩からの指導で、気軽に参加することができます。
みなさんの参加をお待ちしております。

子育てサークルなかよしCLUB

●定例会

【日時】7月2日(火)・16日(火)
10:00~11:30

【会場】福生西公民館

※会場をお間違えにならないようご注意ください。

福生東地区社会福祉協議会からお礼申し上げます

香典(玉串料)返しとしてご寄付いただきました。

8区 木村 康子 様 10,000円

地区社会福祉事業に役立てさせていただきます。ありがとうございました。



お知らせ

7月1日付で、公民館報『福生東第73号』を発刊しました。ぜひ皆さんで、ご一読ください。



保健師の出張！なんでも健康相談

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配ごとなど、どなたでもどうぞ。赤ちゃんの体重測定、血圧測定、握力測定等もしています。

今月は管理栄養士も来ます！

日時:7月25日(木)9:30~11:30

場所:福生東公民館

連絡先:米子市健康対策課 23-5454

リモート運動体験！！

日時 7月18日(木)
13:30~15:00

会場 福生東公民館

持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

参加費 無料

問合せ 米子市フレイル対策推進課
23-5458

※予約不要です

あなたの骨は大丈夫？ 骨量測定&健康講話 参加者募集！

骨の強さを表す骨量は年齢を重ねると減っていきます。無料の骨量測定であなたの骨の健康状態を調べてみませんか？骨粗しょう症予防のための食事や運動についてもお伝えします。

日程:8月6日(火) 午前9時30分~11時30分(受付9時から)

場所:福生東公民館 2階集会室

内容:①健康講話(骨粗しょう症予防のための運動、食事の話)
②骨量測定(かかとの骨を超音波で調べる簡単な検査)

講師:保健師・管理栄養士・リハビリ専門職等

対象:市内の方ならどなたでも

申込み:7月16日から7月31日までに福生東公民館にお申込みください(先着20名)

参加費:無料

主催:米子市健康対策課

※片足だけ裸足になっていただくので、脱ぎやすい靴下等でお越しください。

※動きやすい服装と上靴、水分補給ができる準備をしてお越しください。



新しい同好会の紹介です！

●平織り同好会

活動日時 第2火曜日
13:30~16:30

場所 福生東公民館

講師 末吉 節子さん

会費 月1,000円

●子ども書道同好会

活動日時 第1・3土曜日
13:30~15:30

場所 福生東公民館

講師 大野原 佳子さん

会費 月2,200円

一緒に活動してみませんか？興味のある方は公民館までご連絡ください。

5月26日(日) 校区ソフトボール大会

優勝は、6区自治会☆ おめでとうございます



米子市消防ポンプ操法大会 福生東消防分団 準優勝！！

6月9日(日)に米子市消防ポンプ操法大会が開催されました。福生東消防分団は小型ポンプ操法の部で準優勝されました。

7月7日(日)鳥取県大会に出場されます。