令和６年　６月

福生東公民館だより

TEL 34－3150・FAX 34－3177　　E-mail　fukuikee@chukai.ne.jp

「福生ふるさと塾」のご案内

●ふるさと塾（第２回）
日　時　６月１１日（火）１０：００～１１：３０
場　所　福生東公民館
内　容　歴史講座『歴史小説でふるさと発見』
講　師　作家　松本　薫　氏

●ふるさと塾（第３回）
日　時　７月１６日（火）１０：００～１１：３０
場　所　福生東公民館
内　容　健康講座『スタイルアップのためのお尻トレーニング』
講　師　健康運動指導士　山川　了史　氏

球技大会について（お知らせ）【校区ボッチャ大会】

日　時　６月１６日（日）　９：００～
場　所　福生体育館

令和６年度　福生東地区敬老会のご案内について

日　時：６月２４日（月）１０：００開会
場　所：創価学会米子文化会館
主　催：福生東地区社会福祉協議会
共　催：福生東地区自治連合会、福生東地区民生児童委員協議会、福生東公民館
備　考：各自治会長さんより、集合場所などのご案内があります。

福生東地区社会福祉協議会からお礼申し上げます

香典（玉串料）返しとしてご寄付いただきました。
２区　　皆廣　勝美　様　　金一封
地区社会福祉事業に役立たせていただきます。ありがとうございました。

＜市民一課からのおしらせ＞

公民館での住民票などの取次ぎは１２月末で終了します

公民館で行っている住民票などの取次事務は、令和６年１２月末をもって終了します。ご利用の皆さまがたにはご不便をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いします。各種証明書は、市役所窓口のほか以下の方法でもお取りいただけますのでご利用ください。

＜コンビニ交付サービス＞
マイナンバーカードと暗証番号を利用してコンビニエンスストア等にあるマルチコピー機で住民票の写しなどを取得できるサービスです。

＜行政窓口サービスセンター＞
・開所日　日曜日　　※日曜日が祝日の場合は振替休日（12/29～1/3を除く）
・受付時間　９：００～１１：４５
・場　所　　米子市役所市民一課

＜郵送請求＞
くわしくは各担当課までお問い合わせください。
〇住民票・印鑑登録証明書・戸籍謄抄本など
　市民一課　☎23-5141、FAX 23-5398
〇所得・課税証明書、固定資産評価・課税証明書
　市民税課　☎23-5111、FAX 23-5397

◆問合せ先　米子市役所市民一課　電話　23-5141

保健推進員会 健康ウォーキング

６月１２日（水）９：３０～
公民館集合・出発

熱中症対策を
お願いいたします。

自転車防犯パトロール隊

街角防犯パトロール
６月３日（月）１４：３０～

下校時防犯パトロール
６月１７日（月）１４：３０～
※１７日は公民館にお集まりください。

日野川清掃のお知らせ

日　時：７月７日（日）８：３０～９：３０　　小雨決行
集　合：福生中学校グラウンド　※11区 池の里公園　12区 皆生新田東公園

日野川・水貫川の清掃をします！
地域を流れる大切な川をきれいにしましょう！
皆さまのご参加をお待ちしています。

※悪天候の時は、中止になる場合もありますので、ご了承ください。

犬のフンは持ち帰りましょう！

公道に犬のフンが落ちていることがあります。犬のフンの放置は付近の方々への迷惑となります。飼い主の責任として必ず持ち帰ってください。

６月の行事予定

1	土	
2	日	
3	月	街角パトロール14：30
4	火	
5	水	
6	木	敬老会打合せ会19：30 （終了後、自治会長会）
7	金	文化部会19：30
8	土	
9	日	
10	月	栄養講話＆リモート運動体験10：00
11	火	第2回福生ふるさと塾10：00
12	水	健康ウォーキング9：30
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	校区ボッチャ大会9：00
17	月	下校時防犯パトロール14：30
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	敬老会10：00（創価学会米子文化会館）
25	火	
26	水	
27	木	なんでも健康相談9：30 日野川清掃打合せ会19：30
28	金	人づくりまちづくり推進委員会19：30
29	土	
30	日	

7月の行事予定

７日（日）日野川清掃
１６日（火）第３回ふるさと塾
２１日（日）校区ソフトバレーボール大会

週末子ども支援事業６月の日程

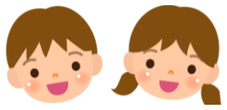
●とんぼクラブ

６月 ８日（土）９：３０～１１：３０
内　容：ミニカードアルバム作り
　　バルーンアート
費　用：１００円
持ち物：作品を持って帰る袋・飲み物

●茶道教室

６月　８日(土)１０：００～１２：００
６月２２日(土)１０：００～１２：００

※いずれの教室も初歩からの指導で、気軽に参加することができます。
みなさんの参加をお待ちしております。



子育てサークル なかよしCLUB

●定例会
【日時】６月４日(火)・１８日(火)
　　１０：００～１１：３０
【会場】福生西公民館

※会場をお間違えにならないようにご注意ください。

メンバーを募集しています！！

なかよしCLUBは、メンバーを募集しています。
興味のある方は、新開子育て支援センターCHUCHUにご連絡ください。（TEL３３－４１２２）

【栄養講話】＆【リモート運動体験‼】開催

今月は、リモート運動体験‼と合わせて、**管理栄養士さん**をお招きし、シニア世代の健康づくり：栄養についてお話していただきます。予約不要です。直接会場にお越しください。

日　時：６月１０日（月）　栄養のお話：１０：００～１０：３０
　　リモート運動体験：１０：３０～
場　所：福生東公民館　2階
持ち物：上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
参加費：無料
お問い合わせ　米子市フレイル対策推進課　２３-５４５８

保健師の出張！なんでも健康相談

日時：６月２７日（木）
　　９：３０～１１：３０
場所：福生東公民館

連絡先：米子市健康対策課
　　２３-５４５４

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配ごとなど、どなたでもどうぞ
赤ちゃんの体重測定、血圧測定、握力測定等もしています

福生東地区
担当保健師　後藤です

６月４日～１０日は「歯と口の健康週間」

「虫歯」と「歯周病」は、歯を失う二大原因です。
毎日の歯磨きなどのセルフケアで予防できます！
正しい方法できちんと磨きましょう。

歯磨きの4つのポイント！
①磨く順番を決める
②毎食後に磨く
③歯ブラシの角度を使い分ける
④鏡を見ながら磨く

※歯ブラシの毛先が届きにくい歯と歯の間にはデンタルフロスや歯間ブラシの使用が効果的です。
※定期的に歯科健診を受け、自分の歯と口の状態をチェックすることもおすすめです。

自治会凧新規製作募集中！

今年も、令和６年１１月１７日（日）午前１０時（予定）から、日野川運動公園（河川敷のＢ・Ｃ・Ｄグランド及びサッカー場１面）において、令和６年度第１７回米子福生大凧揚げ大会が開催されます。

昨年度は、１４自治会のうち８自治会の参加をいただき、多くの子どもたちの凧が大空に舞い上がるなか、地域交流イベントとして盛大に開催することができました。

今年も更に多くの自治会に参加を呼びかけ、大会を盛り上げていただきたいと思います。

新規に凧を製作する場合、既に製作しているが更新したい場合、ともに実費として３０００円を頂くことにしていますので、ご希望の自治会は一度ご相談下さい。

問い合わせ先：米子福生凧の会事務局　電話０９０－８９９１－６６６８（安井）