

令和6年 11月

福生東公民館だより

TEL 34-3150・FAX 34-3177 E-mail fukuikkee@chukai.ne.jp

福生東公民館祭

～人・モノ・文化を交流し いっしょに 学ぼう・遊ぼう・味わおう！～



日時 11月10日（日）9：00～15：00

場所 福生東公民館

たくさんのイベントで皆様のお越しをお待ちしております。

公民館多目的広場と福生東小学校運動場を駐車場としていますので、近隣商業施設等への駐車は絶対にしないようお願いいたします。

【公民館からのお知らせ】



重要!

11月11日(月) 公民館祭振替休日のため

11月29日(金) 14：00～ 中央地区公民館連絡協議会研修のため

事務室は閉まります。公民館を利用される方は、事前に手続きをお願いします。

「福生ふるさと塾」のご案内

●ふるさと塾（第8回）

日時 11月19日（火）10：00～11：30

場所 福生東公民館

内容 人権講座『ネグレクトについて』 共催：福生東地区人権教育推進協議会

講師 米子児童相談所 児童福祉士

こども相談課 家庭児童相談室 職員

●ふるさと塾（第9回）

日時 12月10日（火）10：00～11：30

場所 福生東公民館

内容 音楽講座『チューバとピアノで奏でる名曲の数々！』・閉講式

講師 チューバ奏者 鈴木 博志 氏 ピアノ教室主宰 鈴木 ちづみ 氏



保健推進員会 健康ウォーキング

11月21日（木）9：30

公民館集合・出発



自転車防犯パトロール隊

下校時防犯パトロール

11月18日（月）14：30～

14：30に公民館にお集まりください。



第17回米子福生大風揚げ大会

舞いあがれ 福生の空に飴いっぱい！夢いっぱい！

日時：11月17日（日）10：00～15：00（予定）

※雨天順延 11月24日（日）

会場：日野川運動公園（国道9号日野川大橋下流）日野川河川敷



学習講座 「うどんde運動」

～作って食べて楽しくフレイル予防～

うどんの麺をこねて、ゆでている間に体操をして、出来上がったうどんを食べます。

日時：11月27日（水）9：30～12：30

講師：フレイル対策推進課 作業療法士 小椋 善文 氏

参加費(材料費)：300円

持ち物：エプロン、マスク、手拭き用タオルなど

定員：14名（定員になり次第締め切ります）

申込み：11月1日（金）～22日（金）までに参加費を添えて福生東公民館へお申し込みください。※電話での申し込みはできません。



リモート運動体験！！ ～映像を見ながら一緒に運動をしませんか～

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。

（予約不要、参加希望の方は当日会場にお越しください。）

■日時 11月21日（木）14時00分～15時30分

■会場 福生東公民館

■参加費 無料

■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

■お問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458

※中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。

※都合がつく時間からでも参加できます。



食生活改善推進員会からのお知らせ

【みんな生き生きおうちご飯 テーマ カルシウム】

日時：12月12日（木）10：00～13：00

場所：福生東公民館 調理室

料金：500円程度（材料費として）※当日集金します

☆メニューは、来月の公民館だよりにてお知らせします。

☆参加希望の方は、12月9日（月）までに公民館までお申し込みください。



1 1月の行事予定

1	金	
2	土	
3	日	【文化の日】
4	月	【振替休日】
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	公民館祭 9:00
11	月	公民館祭振替休日
12	火	
13	水	民生委員・在宅研修 19:00 (米子サンアビリティーズ)
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	第17回米子福生大風揚げ大会
18	月	下校時防犯パトロール 14:30
19	火	第8回ふるさと塾 10:00
20	水	
21	木	環境をよくする会研修 9:10 リモート運動体験 14:00
22	金	
23	土	【勤労感謝の日】
24	日	第17回米子福生大風揚げ大会※予備日
25	月	
26	火	
27	水	学習講座 9:30
28	木	なんでも健康相談 9:30 健康ウォーキング 9:30
29	金	中央地区公民館連絡協議会研修 14:00閉館
30	土	

1 2月の行事予定

10日（火）福生ふるさと塾・閉講式
21日（土）米子市ふれあい発表会

週末子ども支援事業 1 1月の日程

- とんぼクラブ
1 1月の活動は、お休みします。
- 茶道教室
1 1月の活動は、お休みします。

※いずれの教室も初歩からの指導で、
気軽に参加することができます。
みなさんの参加をお待ちしております。

子育てサークル なかよしCLUB

- 定例会
【日時】 1 1月 5日（火）
1 1月 19日（火）
10:00～11:30



【会場】福生西公民館

※会場をお間違えにならないようにご注意ください。

メンバーを募集しています！！

なかよしCLUBは、メンバーを募集しています。
興味のある方は、新開子育て支援センター
CHUCHUにご連絡ください。
(TEL 3 3 - 4 1 2 2)

米子市公民館ふれあい発表会

日程：1 2月 21日（土）
【舞台発表・作品展示の部】
場所：米子市文化ホール

福生東地区からは福生東やって未来や塾の
皆さんが出演されます。詳しくは来月配布
されるチラシをご覧ください。

忘れ物のお知らせ

公民館で忘れ物をお預かりしています。
お心当たりの方は受け取りに来てください。
11月末で処分させていただきます。

- ・ジャージのジャケット（グレー）
- ・帽子（黒・紺）
- ・サングラス
- ・ポーチ（黒）



保健師の出張！なんでも健康相談

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配ごと
など、どなたでもどうぞ。
赤ちゃんの体重測定・血圧測定・握力測定
等もしています。

日 時：1 1月 28日（木）
午前 9 時30分から11時30分

場 所：福生東公民館

連絡先：米子市健康対策課
2 3 - 5 4 5 4

福生中学校区
担当保健師 後藤です



1 0月「がん検診受診率向上に向けた
集中キャンペーン月間」です。

がんは早期であれば治る可能性が高く、
身体への負担が少ない治療で済むことが
多いです。
今年度、まだがん検診を受けていないか
たは、お早めに受診ください。

【米子市のがん検診の実施期間】

- ▶胃がん・大腸がん・肺がん検診...1月15日
まで
- ▶乳がん・子宮頸がん検診...1月末まで

米子市のがん検診を受診するには、
「令和6年度 健診受診券」が必要です。
お手元にないかたは、健康対策課
（0859）23-5468までご連絡ください。

★ 1 0月 6日（日） 校区民親睦大運動会★



年代別リレー	優 勝	6 区
	準優勝	14区
綱引き	優 勝	1 区
応援賞		
盛り上がったで賞	1 区	
目立ったで賞	10区	
仲良しで賞	3 区	
スポ少で頑張ったで賞	ミニバス男子	



★ 1 0月 20日（日） 校区グラウンドゴルフ大会★



総合優勝 6 区自治会
男子優勝 11区自治会
女子優勝 10区自治会

個人優勝 2 区 豊田 美咲さん
個人2位 11区 佐久 均さん
個人3位 4 区 大谷 幸男さん

今年度の体育行事
は終了しました。
たくさんの方の
ご参加ありがとう
ございました！