

令和7年 3月

福生東公民館だより

TEL 34-3150・FAX 34-3177 E-mail fukuikkee@chukai.ne.jp

公民館報発刊のお知らせ

公民館報『福生東』第74号を発刊しました。
令和6年度の公民館行事などを掲載しております。
ぜひ皆さんで、ご一読ください。



自転車防犯パトロール隊



街角パトロール

3月 3日(月)14:30~

下校時防犯パトロール

3月17日(月)14:30~

※17日は14:30に小学校集合です。

パトロール隊員を
募集しています!

防犯パトロール隊員は、福生東小学校児童が安心して下校できるよう、ボランティア活動をしています。隊員として、ご協力いただける方を募集しています。
お申込みは公民館までお願いします。

保健推進員 健康ウォーキング

3月12日(水)9:30
公民館集合・出発

動きやすい服装でご参加ください。



春季市内一斉清掃のお知らせ

実施日:4月6日(日)

※雨天実施です。

みなさまのご協力を、
お願いいたします。



福生東地区社会福祉協議会からお礼申し上げます。

香典(玉串料)返しとしてご寄付いただきました。

10区 黒田 一志 様 金一封

地区社会福祉事業に役立たせていただきます。
ありがとうございました。



公民館に新しい本が入りました!!

書籍名	著 者	書籍名	著 者
暗殺	柴田哲孝	DTOPIA	安堂ホセ
藍を継ぐ海	伊与原新	ツミデミック	一穂ミチ
人魚が逃げた	青山美智子	禁忌の子	山口未桜
死んだ山田と教室	金子玲介	花散るまえに	佐藤雫
C線上のARIA	湊かなえ	架空犯	東野圭吾
わたしの知る花	町田その子	可燃物	米澤穂信
パンダのおさじと フライパンダ	柴田ケイコ	ゲートはすべてを 言った	鈴木結生
メメンとモリ	ヨシタケ シンスケ	サンショウウオの 四十九日	朝比奈秋

★公民館窓口で貸し出しをしています。本を借りられる際は、事務室で手続きをしてください。(貸し出し時間 平日8:30~17:00です)
★新しい本の貸し出しは、2週間までです。

保健師の出張! なんでも健康相談

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配ごとなど、
どなたでもどうぞ。
赤ちゃんの体重測定、血圧測定、握力測定等も
しています。
相談ごとがなくてもどうぞ。

日時:3月27日(木)

午前9時30分から11時30分

※お子さんは10時30分以降に
お出かけください。

場所:福生東公民館

連絡先:米子市健康対策課 23-5454



福生東地区
担当保健師 後藤です



3月は「自殺対策強化月間」

3月は生活環境が大きく変わり、ストレスや不安を抱えやすい時期です。

ぐっすり眠れない、ものごとを悪い方にばかり考えるなどの症状が2週間以上続く場合は、「うつ病」のサインかもしれません。

一人で抱え込まず、かかりつけ医や専門の医療機関(精神科・神経科・心療内科など)、こころの相談窓口早めに相談しましょう。

【こころの相談窓口】

米子市健康対策課 23-5452
西部総合事務所米子保健所 31-9310



◀その他の相談窓口
(米子市ホームページ)

3月の行事予定

1	土	
2	日	
3	月	街角パトロール14:30
4	火	フレイル予防実践体験ツアー9:40 自治会長会19:00
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	福生中学校卒業式
12	水	健康ウォーキング9:30
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	下校時防犯パトロール14:30
18	火	
19	水	福生東小学校卒業式
20	木	【春分の日】
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	小学校・中学校修了式
25	火	
26	水	
27	木	なんでも健康相談9:30
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	



2月17日(月) 学習講座 みそづくり教室



田村商店の田村範夫さんにご指導いただきました。毎年恒例の人気の講座です。味噌の出来上がりが楽しみです。

週末子ども支援事業3月の日程

●とんぼクラブ

3月、4月の活動は、お休みします。

●茶道教室

3月 8日(土)
10:00~12:00
3月22日(土)
10:00~12:00



※いずれの教室も初歩からの指導で、
気軽に参加することができます。
みなさんの参加をお待ちしております。

子育てサークル なかよしCLUB

●定例会

【日時】3月 4日(火)
3月18日(火)
10:00~11:30



【会場】いずれも福生西公民館

※会場をお間違えにならないようにご注意ください。

メンバーを募集しています！！

なかよしCLUBは、メンバーを募集しています。
興味のある方は、新開子育て支援センター
CHUCHUにご連絡ください。
(TEL33-4122)

【福生東地区を担当する地域包括支援センターが変更となります】

福生東地区を担当する地域包括支援センターが
令和7年4月1日から変更となります。



○令和7年3月31日まで(変更前)

ふれあいの里地域包括支援センター 米子市錦町一丁目139番地3
＜担当地区：啓成、車尾、福生東、福生西、福米東、福米西＞
電 話：23-5798 FAX：23-5018

○令和7年4月1日から(変更後)

福生地域包括支援センター 米子市**皆生新田一丁目5-1**
＜担当地区：**福生東、福生西**＞
電 話：**30-2840** FAX：**30-2841**

※ご不明な点がございましたら、米子市長寿社会課(23-5155)まで

犬の登録・狂犬病予防注射の実施について

【集合注射の場所・実施方法が変わります】

令和7年度から集合注射をより安全に行うため、会場を地区体育館駐車場などの、広い
スペースで実施することにしました。
福生東公民館では、実施されませんので、ご了承ください。

集合注射日程・会場など詳しくは、広報よなご4月号に掲載されますので、
ご確認ください。

問合せ先 米子市環境政策課 電話 23-5257



4月の行事予定

6日(日) 市内一斉清掃

7日(月) 自治連合会

8日(火) 社会福祉協議会理事会

10日(木) 体育部会

11日(金) 教養部会

14日(月) 総務部会

15日(火) 社会福祉協議会総会

16日(水) 在宅福祉員会

21日(月) 文化部会

25日(金) 公民館運営協議会総会

