

# 福米東公民館だより

## 令和6年7月号

米子市西福原6丁目2-20  
TEL. 34-3072  
FAX. 34-3078  
E-mail: yonee@chukai.ne.jp

あなたの元気が公民館の活力!



### 7月の行事予定

日	曜	行 事
1	月	振替休館日
2	火	ゆうあいの郷定例会 (10:00~)
3	水	文化部会(10:00~)
4	木	広報部会(13:30~)
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	ふれあい学級 防災講座 (13:30~)
9	火	
10	水	
11	木	学習講座「現地学習」(9:30~) 健康相談(9:30~)
12	金	リモート運動体験(10:30~) 第2回 公民館運営協議会(19:00~)
13	土	昔あそび (10:00~)
14	日	
15	月	《海の日》
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	見守り援助活動(9:30~)
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	自治会長会 (17:00~)
24	水	
25	木	子ども陶芸教室(9:30~)
26	金	
27	土	音楽のゆうべ(17:30~) 会場:産業体育館
28	日	
29	月	振替休館日
30	火	
31	水	子ども料理教室(9:30~)

### ふれあい学級

#### 防災講座 「ゲームで学ぶ防災対策」 ~楽しく学んでしっかり備える~

日時 7月8日(月) 13:30~15:00  
場所 福米東公民館  
講師 米子市総合政策部 地域振興課 坂本 航 氏



### 健康講座 「お薬の上手な付き合い方!」 薬局のやくわり

日時 8月21日(水) 13:30~15:00  
場所 福米東公民館  
講師 アール薬局東福原店 薬剤師 島田 孝治 氏

※ いづれの講座も中止・変更になる場合があります。



### ☆音楽のゆうべ☆

日時 7月27日(土) 17:30~  
場所 米子産業体育館  
出演 福米東小学校 金管バンド  
福米中学校 吹奏楽部  
米子北高校 吹奏楽部  
お問合せ 福米東公民館 TEL34-3072

当日は、受付にて吹奏楽部活動支援のための募金を行います。皆様のご協力をお願いいたします。



### <公民館からのお知らせ>

校区民大運動会・音楽のゆうべ開催に伴い、公民館は次のようになります。

☆運動会が開催された場合---7月1日(月) 振替休館  
(雨天中止となった場合通常通り開館)

☆音楽のゆうべ---7月29日(月) 振替休館

振替休館となった場合、公民館事務室は閉まりますが、お部屋は通常通り使用できますので、希望される方は事前にお申込みいただきカギを取りに来てください。よろしくお願いいたします。



### ☆夏休み親子陶芸教室☆

日時:7月25日(木) 13:30~15:00  
場所:福米東公民館 集会室  
講師:工房ボンツチャイナ 上田 正規 氏  
材料費:1組 1,500円(焼き代込み) ☆追加は別途料金  
持ち物:エプロン、汚れてもいい服装  
定員:先着 10組  
☆親子で参加をお願いします。  
☆焼き上がりに1か月程度かかります。



### ☆夏休み子ども料理教室☆

日時:7月31日(水) 9:30~12:30  
場所:福米東公民館 講習室  
講師:澤本 弥生 氏  
材料費:400円  
持ち物:エプロン、三角巾、ハンカチ  
定員:先着 20名



### ☆夏休み子ども工作教室☆

日時:8月2日(金) 13:30~15:00  
場所:福米東公民館 集会室  
講師:伊達 孝禮 氏 (山地2区)  
材料費:100円  
持ち物:ハサミ  
定員:先着 20名



詳細は、小学校で配布されたチラシをご覧ください。  
7月12日(金)までに福米東公民館へお申し込みください。  
(TEL 34-3072)  
主催:福米東地区青少年育成会

### 昔あそびの会 ~昔遊びとお抹茶体験~

日時 7月13日(土) 10:00 ~ 12:00  
場所 福米東公民館  
主催 主任児童委員



### 参加費 無料 リモート運動体験

日時 7月12日(金) 10:30 ~  
場所 福米東公民館  
持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル  
問い合わせ 米子市フレイル対策推進課 23-5458

映像を見ながら一緒に運動しませんか?



### 《 8月の主な行事予定 》

2日(金) 子ども工作教室 (13:30~)  
16日(金) 見守り援助活動  
21日(水) ふれあい学級 健康講座 (13:30~)



保健師の出張！なんでも健康相談



問い合わせ  
米子市健康対策課  
23-5452

日時：令和6年7月11日（木）

午前9時30分から11時30分（お好きな時間にお越しください）

場所：福米東公民館

☆同時開催☆フレイル予防ミニ講座「あなたの噛む力は？フレ飯ってなあに？」

時間：午前11時00分から11時30分

講師：米子市健康対策課 管理栄養士、保健師

簡単な噛む力の検査とお口の体操を一緒にやってみましょう。  
元気に過ごすための食事のポイントをお伝えします。

《お礼》

福米東地区社会福祉協議会にご寄付をいただきました。  
地区社会福祉事業のために役立たせていただきます。  
ありがとうございました。

（令和6年4月21日～6月21日現在）

【香典返し】山地1区 原田 典子様（故 修文様）

【香典返し】山地2区 上杉 登志子様（故 秀樹様）

福米東地区社会福祉協議会

第2回「ふれあい学級」が開催されました。

第2回「ふれあい学級」は人権講座で、5月24日（金）に開催され、「家のお手伝い、介護、今と昔」と題してヤングケアラーについて勉強しました。本当に多くの子ども達が、苦勞していることに驚きました。今の実在を知れたことはとても有意義でした。



ありがとうございました！

6月4日（火）ゆうあいの郷のみなさんに公民館玄関前の花植えをしていただきました。

また、6月13日（木）には福寿会のみなさんに公民館周辺の除草作業をしていただきました。お陰様できれいで明るい公民館になりました。



安全運転 夏の交通安全県民運動

交通ルールを守りましょう！！



スローガン：ゆとり持つ 時間に気持ちに 車間距離

【期間】 令和6年7月8日（月）～17日（水）までの10日間

※交通安全にみんなで参加する日及び交通マナーアップ強化日



福米中学校のコーナー

心から安心して  
誰もが楽しめる学校を  
みんなで築こう

5月25日（土）から6月17日（月）にかけ、西部地区中学校夏季総合体育大会が実施されました。

各競技で県総体出場を目指し、熱戦が繰り広げられました。県総体出場を決めた3年生。惜しくも、この大会で3年間の部活動を終えることになった3年生。それぞれ、この経験を次のステージにいかしてくれることを願っています。

西部地区中学校夏季総合体育大会結果  
（個人種目については、県総体出場または3位入賞を掲載しています。）

【新体操】

女子個人 個人総合5位 林（種目別リボン5位・フープ5位）

【バスケットボール男子】

トーナメント1回戦 ○福米中80-39美保中 2回戦 ●福米中60-68福生中 県総体出場決定戦へ

県総体出場決定戦 ●福米中53-74淀江中 敗退

【バスケットボール女子】

トーナメント1回戦 ●福米中25-57淀江中 1回戦敗退

【軟式野球】

トーナメント1回戦 ●福米中5-6加茂中 1回戦敗退

【サッカー】〔☆県総体出場〕

予選リーグ ○福米中2-0東山中 ○福米中6-0箕蚊屋中〔予選リーグ1位通過〕

順位決定トーナメント1回戦 ●福米中0-0（PK2-4）福生中

5-6位決定戦1回戦 ○福米中4-0岸本・溝口中 2回戦 ○福米中3-2箕蚊屋中〔5位〕

【ソフトテニス男子】 団体戦〔☆県総体出場〕

トーナメント1回戦 ○福米中2-1東山中 2回戦 ●福米中0-3湊山中

敗者復活戦 ○福米中2-0岸本中 ○福米中2-1東山中 ●福米中0-2溝口中〔6位〕

【ソフトテニス女子】 団体戦

トーナメント1回戦 ●福米中1-2湊山中

敗者復活戦 ○福米中2-0奥大山江府学園 ○福米中2-1境三中

●福米中0-2後藤ヶ丘中 敗退

【バドミントン男子】 団体戦

トーナメント1回戦 ●福米中0-3福生中

順位決定トーナメント ○福米中2-0境三中 ●福米中0-2境一中 敗退

【バドミントン女子】 団体戦

トーナメント1回戦 ●福米中1-2湊山中

順位決定トーナメント ●福米中1-2境三中 敗退

【卓球男子】 団体戦〔☆県総体出場〕

予選リーグ ○福米中3-1境一中 ○福米中3-2大山中 ●福米中1-3東山中

決勝トーナメント進出

決勝トーナメント1回戦 ●福米中0-3湊山中

5位決定トーナメント1回戦 ○福米中3-0江府学園 2回戦 ○福米中3-1加茂中 全体5位

【卓球女子】 団体戦〔☆県総体出場〕

予選リーグ ●福米中0-3箕蚊屋中 決勝トーナメント進出

決勝トーナメント1回戦 ●福米中0-3後藤ヶ丘中

5位決定トーナメント1回戦 ○福米中3-2加茂中 2回戦 ○福米中3-2江府学園全体5位

【ソフトボール】〔☆県総体出場〕

決勝リーグ戦 ●福米中0-14南部・法勝寺中 ●福米中5-21東山中 ○福米中13-3

加茂・後藤ヶ丘・弓ヶ浜中 3位

【剣道】 男子団体〔☆県総体出場〕

トーナメント1回戦 ○福米中3-2岸本中 準決勝 ○福米中2-1境二中

決勝 ●福米中0-4北斗中 2位

男子個人 北堀ベスト8 中尾ベスト16 女子個人 青木ベスト8〔☆以上県総体出場〕

【バレーボール】

予選グループ戦 第1試合 ●福米中0-2岸本中

第2試合 ○福米中2-0尚徳中

決勝トーナメント 1回戦 ●福米中0-2米子北斗中 敗退

【陸上競技】（個人種目は3位までを掲載しています）

男子総合4位 女子総合4位 男女総合5位 男子4×100mリレー3位 善波・道場・相野・林

個人種目

男子3000m1位 亀井 男子1年100m2位 廣野 男子3年1500m1位 亀井

女子200m3位 井口 女子100mH2位 沼田

【水泳】

2年女子100m自由形3位 大宮 3年女子100m背泳ぎ1位 宮田

3年女子50m平泳ぎ1位 宮田 3年女子50m平泳ぎ2位 築谷

3年女子100m平泳ぎ1位 築谷 3年女子50mバタフライ1位 上杉

3年女子100mバタフライ1位 上杉 女子400mフリーリレー1位 上杉、大宮、築谷、宮田

女子400mメドレーリレー1位（大会新） 宮田、築谷、上杉、大宮

女子総合 3位

1年男子50m自由形1位 金谷 1年男子50m背泳ぎ1位 金谷

1年男子50mバタフライ1位 木村

1年男子100mバタフライ1位 木村 2年男子100m平泳ぎ2位 山根

男子400mフリーリレー3位 山根、新井、金谷、伊達

男子400mメドレーリレー2位 山根、伊達、木村、金谷

男子総合 2位

福米東小学校のコーナー

6年生、広島へ

明日5月24日（金）から25日（土）にかけて、6年生が広島方面に修学旅行に出かけます。昨年より広島方面への修学旅行が再開しており、読み聞かせや調べ学習、千羽鶴の作成と、この日に向けて少しずつ準備を進めてきました。1日目は、被爆地ヒロシマへ実際に赴き、被爆体験証言者の方の講話を聞いたり、実際に平和記念資料館を見学したりして、学校での学びをより確かなものにしていきます。平和への願いを込めて折った千羽鶴は、原爆の子の像の前で行う平和集会の中で献納する予定です。世界遺産である宮島の厳島神社に参拝した後、商店街での買い物もとても楽しみにしており、どんなものをお土産に買おうかと、わくわくが止まりません。

2日目は、「みろくの里」でいろいろな乗り物に乗ったり、ミールクーボンでお昼ごはんを食べたりと、楽しい時間を仲間といっしょに過ごす予定です。2日間とも好天に恵まれる予報が出ており、充実した2日間を満喫して、元気に帰ってきてくれることを願うばかりです。そして、修学旅行を通して学んだ平和の尊さや大切さを、次の世代へと語り部として広げていってほしいと思います。

6年生が不在の2日間、小学校では5年生が最上級生としての役割を担います。また、登校班長や副班長など、さまざまな場面で普段6年生が担っている役割を5年生以外の学年の児童も果たしながら、がんばってくれることと思います。（きっと、6年生の偉大さを感じながら、ですね。）

交通安全「自分の命は自分で守る」

ここ数日の間に地域の方から心配の声が複数寄せられました。

- ・道路の側でボール遊びをしていて飛び出し、急ブレーキをかけた車にボールが当たった。
- ・見通しの悪い場所で飛び出し、走行中の車が急ブレーキをかけた。

いずれのケースも福米東小学校の近くで起こっています。児童の登下校については、日頃より多くの地域の方に見守っていただいております。放課後の地域での過ごし方や自転車の乗り方についても指導をしているところです。特に見通しの悪い交差点などでは、「止まる」「見る」「確かめる」で安全確認を確実にしていくよう全校でも継続して指導していきます。ご家庭でも今一度、お子さんと自分の命を守るについて、お話をさせていただきますよう、お願いします。