

福米東公民館だより

令和6年9月号

米子市西福原6丁目2-20
TEL. 34-3072
FAX. 34-3078
E-mail: yonee@chukai.ne.jp

あなたの元気が公民館の活力!



第7回ふれあい学級 家庭教育講座

福米東地区青少年育成会共催

「コミュニティ・スクールのお話」

日時: 10月18日(金) 13:30~15:00

場所: 福米東公民館 集会室

講師: 米子市立福米東小学校 校長 井田 剛 氏

*学級生以外の方でもお話を聞いていただけます。お出かけください。



シニア世代事業 ~福米東健康まつり~

日時: 9月6日(金) 9時30分~12時

会場: 米子産業体育館 メインアリーナ

内容: 輪投げ大会、eスポーツ体験、骨密度測定

体力測定、健康相談 他

対象者 輪投げ大会は、65歳以上の方が対象です。

その他については、どなたでも参加OKです!!



~詳細については、8月に配布したチラシをご覧ください~

<主催: 福米東地区社会福祉協議会>



校区グラウンド・ゴルフ大会

日時: 9月8日(日) 8:00 選手集合

8:10 開会式

場所: 福米東小学校グラウンド(雨天中止)

自治会対抗グラウンド・ゴルフ大会です。



敬老記念品贈呈式

日時: 9月11日(水) 10:00~

場所: 福米東公民館 集会室

新会員、米寿のみなさまの中から代表の方をお招きし、記念品の贈呈式を行います。その他の対象者のみなさまには、各自治会より記念品を配布していただきます。

~福米東地区社会福祉協議会~



お待たせしました!

日時: 9月27日(金)

スマホ教室

- ① 10:30~ はじめて編
- ② 13:00~ 便利な使い方編
- ③ 14:30~ カメラ編

場所: 福米東公民館 学習室

講師: 井上 大輔 氏

定員: 各回 10名

65歳以上の方
限定です。

各回1時間
程度です。

※ スマホをお持ちでない方も大丈夫です!

申込み受付開始: 9月2日(月) 福米東公民館(Tel 34-3072)

<主催: 福米東地区社会福祉協議会>



フレイル予防実践体験に参加しませんか?!

- ・フレイル予防体操 ・フレイル度チェック
- ・体力測定 ・eスポーツ体験会

65歳以上の方
限定です。

簡易身体測定や健康状態にあわせた運動方法など専門の作業療法士が指導&アドバイス致します。

太鼓にパズルなど様々な種類のeスポーツをご紹介&体験下さい!

☆はじめての方にもちゃんと面白さが伝わるよう、丁寧に指導いたします☆

※詳しくは公民館に置いてあるチラシをご覧ください。

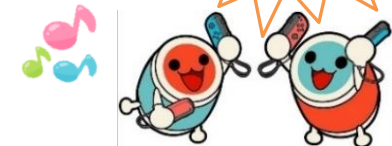
■日時 10月2日(水曜日)
午前9時30分~12時30分

■会場 福米東公民館

■持ち物 上履き、飲み物、タオル

■定員 20名

■お申込・お問合せ Chukai コムコムスクエア 0120-43-5656



参加費無料!

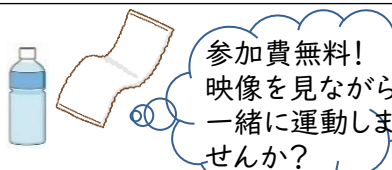
リモート運動体験

日時: 9月13日(金) 10:30~

場所: 福米東公民館

持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

問い合わせ 米子市フレイル対策推進課 23-5458



参加費無料!
映像を見ながら
一緒に運動しま
せんか?

保健師の出張!なんでも健康相談

生活習慣・健康のこと・日頃の心配事など、どなたでもどうぞ。
血圧・体脂肪測定・握力測定をします。赤ちゃんの体重測定もしています。

日時: 令和6年9月13日(金) 9:30~11:30

場所: 福米東公民館

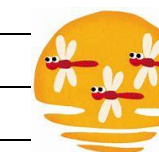
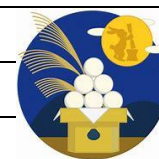
<米子市健康対策課 23-5452>



お好きな時間に
お越しください。

9月の行事予定

日	曜	行 事
1	日	
2	月	
3	火	ゆうあいの郷 定例会 (10:00~)
4	水	
5	木	
6	金	福米東健康まつり(9:30~) 於: 米子産業体育館
7	土	
8	日	グラウンドゴルフ大会(8:10~) 於: 福米東小学校グラウンド
9	月	
10	火	
11	水	敬老記念品贈呈式(10:00~)
12	木	
13	金	出張!なんでも健康相談 (9:30~) 親子天体観測会(20:00~)
14	土	昔あそびの会(10:00~)
15	日	
16	月	《敬老の日》
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	見守り援助活動 (9:30~)
21	土	
22	日	《秋分の日》
23	月	《振替休日》
24	火	自治会長会 (17:00~)
25	水	
26	木	学習講座「シャドーボックス」(13:30~)
27	金	ふれあい学級 野外学習 (9:00~) スマホ教室(10:30~)
28	土	
29	日	
30	月	



<10月の行事予定>

- 6日(日) 米子市秋の一斉清掃
- 18日(金) ふれあい学級 家庭教育講座
- 18日(金) 見守り援助活動
- 26日(土) 公民館祭

昔あそびの会～昔あそびと、お抹茶体験～



日 時：9月14日（土）10：00～
場 所：福米東公民館 集会室



《お 礼》

福米東地区社会福祉協議会にご寄付をいただきました。
地区社会福祉事業のために役立たせていただきます。
ありがとうございました。

（令和6年7月21日～8月21日現在）

【香典返し】山 地2区 井上 良一 様（故 日出子
福米東地区社会福祉協議会



夏休み子ども教室を開催しました

☆親子陶芸教室

日時：7月25日（木）

13：30～

講師：工房ボンツチャイナ

上田 正規氏



オリジナルのお皿!使うのが楽しみです。

☆子ども料理教室

日時：7月31日（水）

9：30～

講師：澤本 弥生氏



ピザとゼリー作りで楽しい時間を過ごしました。

☆子ども工作教室

日時：8月2日（金）

13：30～

講師：伊達 孝禮氏

（山地2区）



マーブルチョコの空き箱で万華鏡!きれいで癒されます。
～福米東地区青少年育成会～

「音楽のゆうべ」が開催されました

日 時 7月27日（土）

17：30～

場 所 米子産業体育館

演奏はもちろん歌や踊りなど盛り
だくさんの内容で、とても素晴ら
しい音楽のゆうべとなりました。
ご協力いただいた皆様ありがと
うございました。

福米東小学校

米子北高等学校



福米中学校



～秋の全国交通安全運動～

9月21日（土）～9月30日（月）



福米中学校のコーナー

心から安心して
誰もが楽しめる学校を
みんなで築こう

例年以上に暑かった夏休みも終わり、2学期が始まります。体育祭や文化祭、それ以外にも様々な行事があります。これらの活動を通して仲間とのつながりを育むとともに、自己実現に向けて自分自身を成長させることができる2学期にしていきたいと思います。残暑の厳しい日々が続くと思いますが体調管理に気をつけながら生活していきましょう。

また、夏休み中に、各種大会等があり、多くの生徒が活躍してくれました。以下に結果等をまとめております。

○第51回全日本中学校陸上競技選手権大会

第51回全日本中学校陸上競技選手権大会が福井県営陸上競技場で開催されました。この大会に3年生亀井君が1500mに参加しました。8月19日（月）に行われた予選では、自己新記録となる4分3秒64で決勝進出を決め、20日（火）に行われた決勝では堂々の14位に入りました。



県総体で標準記録を突破してから、中国大会、全国大会と自己新記録を塗り替え、快挙達成となりました。

○中学中国総体結果（敬称略）

剣道部 男子個人 北堀（1回戦敗退）

陸上部 男子3年1500m決勝 6位亀井

水泳部〔女子〕背泳ぎ200m2位 宮田

自由形200m7位 上杉 平泳ぎ200m10位 築谷

背泳ぎ100m2位 宮田 平泳ぎ100m10位 築谷

バタフライ100m6位 上杉

フリーリレー4×100m4位（上杉・大宮・宮田・築谷）

メドレーリレー4×100m2位（宮田・築谷・上杉・大宮）

〔男子〕個人メドレー400m 木村（決勝進出ならず）

○第64回全日本吹奏楽コンクール鳥取県大会

中学生Aの部 金賞（鳥取県代表として中国大会へ）

中学生Bの部 優秀賞

○県総体結果

下記 QR コードを読み取ると、米子市立福米中学校ホームページより結果を閲覧できます。



福米東小学校のコーナー

2学期がスタートします！！

今年の夏も危険な気温が高い日が続き、熱中症に気を付けながらの生活だったことと思います。大きな事故や怪我の連絡もなく、この夏休みを過ごすことができたようで安心しております。子どもたちは夏休み期間中に自分なりの目標をたてて、きっと充実した夏休みを送ることができたのではないのでしょうか。



さて、2学期は身体を鍛えて、心を豊かにすることができる絶好の行事がいくつも控えております。

2学期の大きな行事の1つである「秋季運動会」は、10月5日（土）午前からの開催で実施します。今年度も、全校児童が赤・青・黄の3色に分かれ、力の限り演技します。また、6年生が中心となつての応援合戦も注目ポイントです。今年度も、観戦優先ゾーンを設けることで、競技しているお子さんの応援をしやすいと考えております。



観戦場所については、互いに譲り合っていた
だくことへのご理解とご協力をお願いします。

今年度2回目となる「福米東ランニングフェスティバル」が11月19日（火）に開催予定です。友だちと励まし合いながら自分の体力向上に努め、自己記録更新を目標に取り組みます。



もう1つの大きな行事である学習発表会を11月9日（土）に予定しています。各学年において日々の学習の成果を発揮できるよう、少しずつ準備を進めているところです。詳細につきましては、10月以降、お手紙でお知らせさせていただきます。

子どもたち一人一人が、それぞれの目標達成に向けて日々取り組む中で力をつけるとともに、「か・が・や・け」の合言葉のもと、感謝の気持ちを表し、頑張りを認め合い、やる気いっぱい、健康で元気な東っ子に成長していけるように、全職員でサポートしていきます。保護者の皆様並びに地域の皆様には、今学期もまた、様々な教育活動に、ご理解・ご協力いただきますようよろしくお願いします。

