

# 福米東公民館だより

令和6年8月号

米子市西福原6丁目2-20  
TEL. 34-3072  
FAX. 34-3078  
E mail: yonee@chukai.ne.jp

あなたの元気が公民館の活力!



## 8月の行事予定

日	曜	行 事
1	木	
2	金	子ども工作教室(13:30~)
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	山の日
12	月	振替休日
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	見守り援助活動(9:30~)
17	土	
18	日	
19	月	体育部会(19:00~)
20	火	
21	水	ふれあい学級 健康講座(13:30~)
22	木	
23	金	健康!なんでも健康相談(9:30~) 健康まつり実行委員会(18:00~)
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	自治会長会(17:00~)
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	

### 第5回ふれあい学級 健康講座

#### 「お薬の上手な付き合い方!薬局のやくわり」

日時 8月21日(水) 13:30~15:00

場所 福米東公民館

講師 アール薬局東福原店 薬剤師 島田 孝治 氏

\*学級生以外の方でもお話を聞いていただけます。お出かけください。



### 第6回ふれあい学級 野外学習

#### 「琴浦開運 昇龍めぐり」開運

日時 9月27日(金) 9:00~16:00

行き先 神崎神社・清元院・光の鰻絵

講師 現地スタッフ

参加費 3,000円

\*参加は学級生のみ限定させていただきます。

8月1日(木)~受付を開始いたします。

福米東公民館まで(34-3072)申し込んでください。



### シニア世代事業 ~福米健康まつり~

日時 9月6日(金)9:30~12:00

場所 米子産業体育館 メインアリーナ

内容 輪投げ大会、eスポーツ体験、骨密度測定  
体力測定、健康相談 他

対象者 福米東地区在住の65歳以上の方

\*輪投げ大会は65歳以上の方が対象です。

その他については、どなたでも参加OKです!!

※詳細については、チラシをご覧ください。



### ◇◇◇昔あそびの会◇◇◇

8月はお休みです。

9月は14日(土)ですのでお楽しみに!



### 精霊送りに伴う供え物の持ち出しについて

精霊送りに伴う供え物の福米東地区の持ち出しは、8月16日(金)午前8:30までです。透明または半透明の袋に入れて出してください。(可燃ごみ専用指定ごみ袋や収集シールを使用していただく必要はありません。)ただし、不燃物・資源物・通常のごみ等の混入及び塔婆・仏具・提火等の持ち出しをしないようお願いします。

＜持ち出し場所は、下記のとおりです。＞

- 後藤工場前通り米川橋
- 後藤駅裏米川橋
- ホープタウン東入口米川橋
- 前地薬師堂前
- 井上商店横(旧道お堂前)

米子市クリーン推進課 TEL23-5300

### 学習講座 「シャドーボックス」

日時 9月26日(木)13:30~16:00

場所 福米東公民館

講師 Art Living 秋吉 さなえ 氏

参加費 1,800円

持ち物 ハサミ

デザインカッター(お持ちの方はご準備ください)

定員 先着15名

※8月1日(木)~受付を開始いたします。

申込み時に3種の中から図柄を選んでいただきます。

同じ絵柄の紙を複数枚用意して、パーツを切り貼りして重ねることで立体感を出していくアート作品のことを「シャドーボックス」と言います。



### 《9月の主な行事予定》

- 6日(金)健康まつり
- 8日(日)グラウンド・ゴルフ大会
- 11日(水)敬老記念品贈呈式
- 26日(木)学習講座「シャドーボックス」
- 27日(金)ふれあい学級「野外学習」

## 《お 礼》

福米東地区社会福祉協議会にご寄付をいただきました。  
地区社会福祉事業のために役立たせていただきます。  
ありがとうございました。(令和6年6月21日～7月21日現在)

【香典返し】上場谷4区 中田 圭治 様 (故 美佐江 様)

福米東地区社会福祉協議会



## 保健師の出張！なんでも健康相談

福米地区担当保健師の中村です。  
生活習慣、健康のこと、日頃の心配事などなたでもどうぞ。  
赤ちゃんの体重測定や栄養士の相談もしています。



日時：令和6年8月23日(金) 午前9:30～11:30  
場所：福米東公民館 <米子市健康対策課 23-5452>

## 第3回「ふれあい学級」が開催されました。

第3回「ふれあい学級」は介護予防講座で、6月13日(木)に開催されました。米子市のフレイル対策課より小椋氏と三穂野氏に「楽しく運動！健幸習慣！～フレイルをスマイルに～」と題して簡単に出来る体操を習い、バランスの良い食事をとることの大切さを学びました。毎日の習慣付けを心がけたいものです。



## 第4回「ふれあい学級」が開催されました。

第4回「ふれあい学級」は7月8日(月)に米子市地域振興課より坂本氏をお迎えして防災講座が開催されました。「ゲームで学ぶ防災対策～楽しく学んでしっかり備える～」というお題で楽しいゲームをしながら防災は前もって備えておくことが大切ということ学びました。



## 学習講座「ワイヤーアート作り」 が 開催されました。

6月17日(月)とともかわいいスヌーピーのワイヤーアート作品ができました。公民館祭で展示されますので是非見に来てください。



## 学習講座「現地学習」が開催されました。

7月11日(木)奥大山ブルーベリー狩りとサントリー工場見学に行っていました。ブルーベリー狩りは途中からあいにくの雨となりましたが、気温は低かったので意外と過ごしやすく、とても甘いブルーベリーを堪能しました。サントリーではお土産もいただき楽しく満足の館外学習ができたと思います。



## 福米中学校のコーナー

心から安心して  
誰もが楽しめる学校を  
みんなで築こう

### いよいよ夏休み

令和6年度1学期が終了しました。各学年ともそれぞれ大きな行事がありました。

3年生は4月25日から27日の3日間、修学旅行がありました。初日は学級ごとに企業見学を行い、2日目は京都エクスカーション、3日目はUSJで活動しました。思い出に残る修学旅行になりました。



2年生は5月17日に「海拔0メートルから大山の家」を行いました。学校を出発し、海岸で海に手をつけた後、大山青年の家まで歩きました。道中、仲間を励ましたり、励まされたり。また、地域の方がボランティアとして交通整理や応援をしてくれました。人の温かさを感じられ交通整理や応援をしてくれました。人の温かさを感じられる活動となりました。

1年生は5月7日に「大山青年の家研修」を行いました。福米西小、福米東小、それ以外の小学校から集まった仲間と初めて行う大きな行事でした。最初は緊張気味でしたが、この研修のメインイベントでもある「学級目標発表会」では、各学級とも協力し合い、自分たちの学級目標をPRしていました。



2学期には、体育祭と文化祭という大きな行事があります。1学期以上に各学級とも力を合わせて充実した活動をしてくれると信じています。

### 生徒会の取組として



「自分も含めて、仲間が嫌な気持ちになるようなことをさせない福米中学校」

にしたいという生徒の強い思いからできた生徒会の目標です。本来、学校のあるべき姿である「安心」・「楽しめる」場所にしたいという生徒の思いが込められています。そんな学校にするために、自分以外の誰かがそのような学校を創るのではなく自分を含めた福米中学校に関わる全員が主体的にそれを築いていく。そのような思いで、1学期、様々な活動に取り組み、学校生活を送りました。



生徒会では、毎年、校長先生と話し合い、生徒会スローガンとなる「今年の一文字」を決定しています。今年度は「輪(わ)」です。このスローガンには、生徒会目標を達成するために以下の3つの行動指標を意識し、人とのよい関わり・つながりの輪を広げようという思いが込められています。

- ①「あおりやかからかいなどがなく、距離感を保つことができる。」
- ②「日頃からの挨拶を大切にする。」
- ③「場に応じた言動をとり、メリハリをつける。」

2学期もこの行動指標を意識して、学校目標達成に向け、生徒・教員一丸となってがんばります。保護者の皆様、地域の皆様、ご協力お願いします。



## 福米東小学校のコーナー

### 1学期も佳境を迎えました

中庭のスモモが赤紫に色づき、1年生が育てているアサガオはつるを伸ばし、2年生が育てている夏野菜も、次々に実を付けています。夏はそこまで来ています。

さて、6月も半ばを過ぎ、早いもので1学期もあと1ヶ月となりました。今年度もいろいろな行事に取り組んできました。

5月14日(火)には「福米東ランニングフェスティバル(春)」を実施しました。当日は、たくさんの保護者の方に応援に来ていただきました。子どもたちは、自己の体力向上を目指し、仲間と最後まで走り切る経験をする中で、走る楽しさを味わえたのではないのでしょうか。秋のランフェスに向けて体力をつけ、今回の記録を少しでも短縮したり、伸び率ナンバー1を目指したりと、自分で目標を定めて楽しみながらチャレンジしてほしいと願っています。

また、6月4日(火)には、5・6年生で「東っ子陸上記録会」を行いました。米子市小学校連合体育大会がなくなった今、子どもたちの体力向上と体育学習の成果を発表する場でもあります。50m走と自分が選んだ種目(走り幅跳び・ソフトボール投げ・50mハードルから1種目)に挑み、自己ベストを目指して、競技する姿が見られました。記録会の最後は、学級対抗リレーです。子どもたちは全力で走り、バトンにのせた思いをつないでいきました。それは、学級の絆の強さを感じる瞬間でもありました。



さて、この1ヶ月は、1学期に学んだことを振り返る大切な時期です。各クラスで決めた学級目標や、4月に個人で設定した目標を意識しながら、この1ヶ月間、取り組んでいます。私たち教職員も、子どもたちと共に進んでいきます。

### 水泳学習が始まりました！

日増しに気温が上昇し、子どもたちは水泳学習を楽しみにしています。今年度も6年生がプール掃除をがんばったおかげで、きれいなプールとなりました。

さて、6月11日(火)に、プール開きを校内放送で行いました。今年度の水泳学習は、学年で泳ぐ時間を決めて、天候と相談しながら行うこととしています。

1学期間という限られた時間の中での水泳学習となりますが、1年生から6年生まで、楽しみながらも水の中で安全を確保する力を高め、自分の命を守ることができるよう進めていきます。



