

福米東公民館だより

令和7年2月号

米子市西福原6丁目2-20
TEL. 34-3072
FAX. 34-3078
E-mail: yonee@chukai.ne.jp

あなたの元気が公民館の活力!

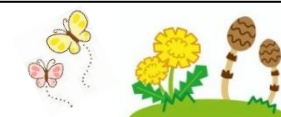


2月の行事予定

日	曜	行 事
1	土	
2	日	
3	月	
4	火	ゆうあいの郷定例会(10:00~)
5	水	
6	木	
7	金	地区社会福祉協議会研修(13:00出発) 於:鳥取県消防学校
8	土	たこづくり教室(9:00~) 於:福米東小体育館
9	日	
10	月	
11	火	《建国記念の日》
12	水	出張!なんでも健康相談(9:30~)
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	鳥取県公民館研究集会
20	木	
21	金	見守り援助活動(9:30~)
22	土	
23	日	《天皇誕生日》
24	月	《振替休日》
25	火	自治会長会(17:00~)
26	水	
27	木	
28	金	米子市公民館連合会研究集会 《午後事務室閉室》

《3月の主な行事予定》

21日(金)見守り援助活動



たこづくり教室 ~ぐにやぐにやたこを作ろう~

日 時 2月8日(土)

9:00~11:00

場 所 福米東小学校 体育館

参加費 200円(当日集金します。)

定 員 30名(若干空きがあります)

主 催 福米東地区青少年育成会

共 催 昔あそびの会



※ 申込みをされた方は、時間に遅れないようお集まりください。
天候等により、中止になる場合があります。ご了承ください。

公民館を使用されるみなさまへ

~気持ちよく使用していただくためにご協力をお願いします~

- 事前に公民館使用申請書を提出し、使用許可を受けてください。
- 使用時間は、午前9時から午後10時までです。
- 使用を中止・変更される場合は、必ず連絡をしてください。
- 夜間・休日に使用される場合は、事前に鍵を借りに来てください。
使用後は、速やかに鍵を返却してください。
- 使用後は、机・イス等を元の位置に戻し、掃除をしてください。
- トイレ使用後は、レバーをきちんと元の位置に戻し、水の流れが止まっていることを確認してください。
- お帰りの際は必ず照明・冷暖房のスイッチ確認、ガスの元栓確認、窓・玄関の施錠確認をしてください。
- 使用後は、玄関に置いてある「公民館使用簿」をご記入ください。
- ゴミは、各自でお持ち帰りください。
- 公民館は、禁酒・禁煙です。

最近、掃除をしておられない団体が見受けられます。使用後は、必ず掃除をし、最終点検をしてください。

~食生活改善推進員になりませんか~ 養成講座受講生募集

健康づくりや食生活について学び、講座で得た知識を家庭や地域で活かしてみませんか。自分の健康を見直しながら健康づくりの輪を広げていきましょう。

【対象】 講座修了後に推進員として地域の健康づくりに活動
できる方(男女を問いません)

【日時】 5/16、6/20、7/23、9/2、10/7、11/14
9:40~13:30(5/16 開講式のみ 9:30 から 12:00)

【内容】 調理実習、講義(健康づくり、食品衛生、環境など)

【持ち物】 エプロン、三角巾、筆記用具、手拭きタオル

【費用】 実習材料費(1回あたり300円程度)

【場所】 米子市福祉保健総合センター(ふれあいの里)3階

【申し込み】 福米東公民館

【問合せ先】 米子市健康対策課(Tel23-5472)



保健師の出張!なんでも健康相談

生活習慣・健康のこと・日頃の心配事など、どなたでもどうぞ。
血圧・体脂肪測定・握力測定をします。赤ちゃんの体重測定もしています。

日 時: 2月12日(水) 午前9:30~11:30

(お好きな時間にお越しください。)

場 所: 福米東公民館

<米子市健康対策課 23-5452>



お知らせ

2月28日(金)12時からは、米子市公民館連合会研究集会出席のため、事務室を閉めさせていただきます。
なお、公民館は使用できますので、事前に鍵を借りに来てください。



福寿会 輪投げ大会

1月19日(日)福寿会の皆さんで輪投げ大会が開催されました。皆さん大変盛り上がり、楽しいひと時を過ごしました。



学習講座 ふかふか肉まん作り

1月22日(水)に、ふかふか肉まん作りが開催されました。皮はモチモチ、生姜のきいた具の肉まん、先生の作ってくださった甘さ控えめの餡子であんまんも作り、どちらも最高に美味しく大好評でした。



出張スマホ教室

1月24日(金)第3回出張スマホ教室が開催されました。毎回大好評のスマホ教室ですが、今回も目から鱗の情報満載で楽しく学ぶことができました。



福米中学校学校だより 校訓 『創造』

福米中学校だよりNo.11
令和7年1月20日
米子市立福米中学校



3学期始業式

1月7日(火)に、3学期が始まりました。始業式では、校長先生より『自分の将来を創る』学期にしてほしいという話がありました。



- 自分の未来をしっかり考える!
- 今すべきこと=当たり前のことに一生懸命取り組む!
- 周りの人を大事にする!

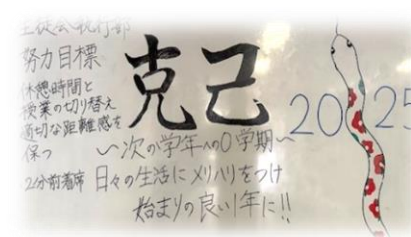
以上のことをそれぞれが、しっかりと考えていくことの大切さについて話をされました。

3学期は、3年生にとっては進路決定にとって大切な時期になります。1・2年生にとっても新しい学年に向けて、自分の将来を考えていく学期となります。生徒会執行部も下記に示すような努力目標を立てました。生徒会執行部も下記に示すような努力目標を立てました。

生徒会執行部1月努力目標

- 休憩時間と授業の切り替え
- 適切な距離感を保つ
- 2分前着席

この目標を達成するため、執行部のホワイトボードの中心には『克己』と書かれています。これは、始業式に校長先生から紹介された言葉で、「自分の欲望や邪念に打ち勝つ」という意味が込められています。目標達成するために一人ひとりが克己心を持ってもらいたいという強い願いです。



各種大会報告

今回は吹奏楽部の各コンテストの大会報告です

鳥取県中学校吹奏楽ソロコンテスト
フルート独奏 金賞 足立さん(3年生)
クラリネット独奏 金賞 松澤さん(3年生)
アルトサックス独奏 金賞・特別賞 佐伯さん(3年生)

全日本アンサンブルコンテスト

鳥取県大会
管打八重奏 金賞 中国大会出場
管打七重奏 銀賞
金管八重奏 金賞

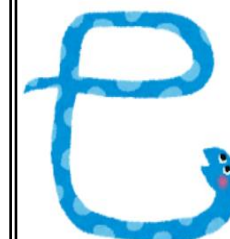


福米東小学校のコーナー

3学期スタートにあたって!

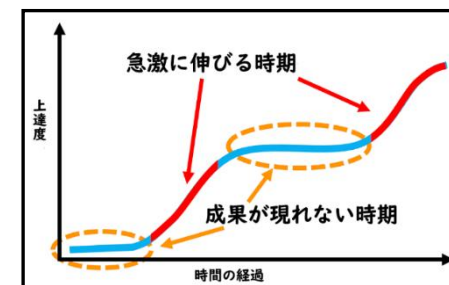
今年の干支である蛇は、皮を脱ぎ捨て新たな姿に生まれ変わる姿から古来より再生や永遠の象徴とされてきました。また、今年は「乙巳(きのとみ)」にあたり、しなやかな発想と新しい挑戦、変化に前向きに取り組む、成長や変革の年とされています。

成長には、練習や努力が必要です。一般的には学習や練習の量に比例して成果も上がっていくと思いますが、事はそう単純ではないようです。



研究によると、子ども達の成長(スポーツでの記録や学習の成果)

は、右上がりの直線にはならず、階段のように急激に伸びる時期と停滞して伸び悩む時期が交互に現れます。そして、ある一定の段階に到達すると、突然成長が止まったように見える状態に入ります。この時期は、努力を続けてはいても成果が形になって表れず、努力が無意味に思えます。しかし、本当にそうなのでしょうか。



スポーツ選手が競技の中で高くジャンプをする際には、必ず直前に膝を曲げ、低い姿勢になって準備します。そうすることで宙を舞うような高いジャンプが可能となります。実は、成果が全く現れずに停滞したかに思える時期も、次への飛躍のための準備期間と言えるのです。この状態の時に努力し続けることで、見違えるように突然伸びる瞬間がやってくるはずです。



サポートする周囲のかかわりも重要です。成果や結果がなかなか出ないときこそ、「共感」と「見守り」で子どもに寄り添うことが、子どもの背中を後押しすることにつながります。一緒にやり方を工夫してみたり、作戦を立ててみたりすることも有効です。「うちの人が自分を応援してくれている」という実感が、くじけそうな子どもたちの心に勇気の灯をともししてくれるのです!



3学期は学校全体で「進んで」(取り組む)を合言葉にして、それぞれの目標に向かって飛躍の一年となるよう取り組んでまいります。これからの成長がとても楽しみな一年となりそうです。

