

令和7年
3月号

大高の
里だより

大高公民館

TEL : 27-1003

FAX : 27-1983

E-mail : ohtaka@chukai.ne.jp



3月の主な予定

1	土	わくわくサークル
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	大高地区人権・同和教育推進協議会研修会
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	こたかっこくらぶ、箕蚊屋中学校卒業式
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	伯仙小学校卒業式
20	木	 春分の日
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	なんでも健康相談
25	火	
26	水	
27	木	こたか保育園卒園式
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	

令和7年度 学習講座①のおしらせ 『春のLet's ウォーキング』

～月山富田城登山と 安来市立資料館～



【日 時】4月17日(木)

9:00出発(大高公民館)～16:00頃着

【行き先】安来市立資料館～月山富田城登山～

昼食(夢ランドしらさぎ)～あらエッサ(道の駅)

【参加費】2,000円(昼食代、バス代)

【持ち物】飲み物、タオル、雨具、歩きやすい服装で

【定 員】20名

定員になり次第、締め切ります。

子どもの遊び場! わくわくサークル

1日(土) 9:30～12:00

クッキー作り



子育てサークル

こたかっこくらぶ

申込み不要!
いつでも、どなたでも
参加できます。

11日(火) 10:00～

大高公民館

お別れ会をします♡



～食生活改善推進員になりませんか～ 養成講座受講者募集

健康づくりや食生活について学び、講座で得た知識を家庭や地域で活かしてみませんか。自分の健康を見直しながら健康づくりの輪を広げていきましょう。

【人数】2名(先着順)

【対象】講座修了後に推進員として地域の健康づくりに活動出来る方(男女を問いません)

【日時】5/16、6/20、7/23、9/2、10/7、11/14
午前9時40分～午後1時30分
(5/16のみ午前9時30分～正午まで)

【場所】米子市福祉保健総合センター(ふれあいの里)

【締切】令和7年3月28日(金)

問い合わせ・参加申込みは大高公民館まで



大高地区人権・同和教育 推進協議会研修会

「部落と河原」

～たくましく生きてきた人々～

共催：交流センターきすな

【日 時】3月7日(金) 19:00～20:30

【場 所】大高公民館

【講 師】赤碕文化センター 館長 西村 敦郎 氏

※多くの方のご参加をお待ちしています。

親子読み聞かせ教室

【日 時】3月8日(土)

13:30～

【場 所】前田児童館

☎ 27-2684



令和7年度犬の狂犬病予防注射

例年、大高公民館敷地内において狂犬病予防注射（集合注射）を実施させていただいておりましたが、令和7年度の狂犬病予防注射につきましては、会場を地区体育館駐車場などの広いスペースで実施することになりました。

集合注射日程・会場

日 付	時 間	会 場
4月7日（月）	9:30~10:00	福生体育館（上福原2-1-10）
	10:40~11:10	加茂体育館（河崎3270-2）
	14:00~14:30	美保体育館（大篠津町3657-7）
	15:10~15:30	弓ヶ浜体育館（夜見町325-10）
4月14日（月）	9:30~10:00	箕蚊屋体育館（下新印1057-2）
	10:40~11:10	淀江体育館（淀江町西原805）
	14:00~14:30	湊山体育館（大谷町13）
	15:10~15:30	南部体育館（榎原1449-4）
4月27日（日）	9:30~10:00	内浜処理場（安倍300番地）
	10:40~11:10	東山バスロータリー （東山中学校正門向い）

★狂犬病予防注射の際に持参するもの
狂犬病予防注射済票交付申請書、犬の登録手帳、
料金3,300円（注射済票交付手数料550円＋
注射料金2,750円）

【問い合わせ先】米子環境政策課
☎ 23-5257



保健師の出張！なんでも健康相談＆ 箕蚊屋地域包括支援センター出張相談

と き：3月24日（月） 9:30~11:30
ところ：大高公民館 図書室
内 容：血圧測定、体脂肪測定、握力測定、フレイルチェック、
赤ちゃんの体重測定など

＊認知症や介護保険について相談も受けています。



公民館を利用される皆さまへおねがい

- ・必ず事前に利用申込みをおこなってください。
- ・土日祝祭日や夜間の事務室が閉まっている時間に利用される方は、必ず開館時に鍵を借りに来てください。
- ・申込みをしている部屋以外は使用しないようにお願いします。
- ・使用後は部屋の清掃をおこなってください。
- ・館内で破損や汚れが生じた場合、または発見された場合は必ず報告してください。
- ・使用日や時間の変更がある場合は、必ず事前に連絡してください。
- ・ゴミは各自で持ち帰ってください。
- ・使用後は、使用報告書を正確に記入し提出してください。

みんなが気持ち良く利用できるよう
ご協力をお願いします!!



ご寄付ありがとうございました

大高地区福祉事業のためご寄付を賜り、厚く御礼申し上げます。

（香典返し）（1月21日～2月20日）

〈前 田〉井田 潔 様（故人 井田 秀子 様）

〈前 田〉中本 輝子 様（故人 中本 文雄 様）

（一般寄付）

〈リーフルタウン〉土佐 誠 様（故人 鉄本 多恵子 様）



今月の投句コーナー！

並んでる干し大根は脚線美
小春日につられて薄着寒気する
足運動ベットの朝夕に
蟹の足鍋を囲めば飛んでゆく
うっかりと言葉のはずみ墓穴ほる
足よりも太い大根よしとする
諭吉さん記念に残す余裕なし

笑いましょう 声出して
大笑いのシワとれすっきりし
寝る前にやっとな句が朝に消え
風邪引きの声をきかずにすむメール

フレイル予防川柳を一緒にしましょう
09077748096
高田まで 簡単簡単

高川本 川嶋 亨 栄子 将子 美津子
花田 藤口 美和子 振作

