

令和7年

2月号

大高の里だより

大高公民館

TEL：27-1003

FAX：27-1983

E-mail：ohtaka@chukai.ne.jp



2月の主な予定

1	土	わくわくサークル
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	建国記念の日
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	出張なんでも健康相談
18	火	こたかっこくらぶ
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	天皇誕生日
24	月	振替休日
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	米子市公民館連合会研究集会（12時以降職員不在）

子どもの遊び場！わくわくサークル

1日(土) 9：30～12：00

巻き寿司作り



学校から配られるチラシで、公民館に申し込んでください。

子育てサークル

こたかっこくらぶ

申込み不要！
いつでも、どなたでも
参加できます。

18日(火) 10：00～
大高公民館

未就園児と保護者の
サークルです。
どなたでもご参加い
ただけます！

保健師さんによる育児相談も行います！

公民館職員不在のお知らせ

2月28日(金)12：00～米子市公民館連合会研究集会の
ため、公民館職員は不在となります。
部屋の利用はできますので、
事前に鍵を借ってください。

大高地区人権・同和教育
推進協議会研修会

多くの方の参加を
お待ちしております。

「部落と河原」
～たくましく生きてきた人々～

共催：交流センターきすな

【日 時】 3月7日(金) 19：00～20：30
【場 所】 大高公民館
【講 師】 赤碓文化センター 館長 西村 敦郎 氏

講師プロフィール

1960年、琴浦町の被差別部落に生まれる。中学2年の時、
友人家族（大人）から厳しい差別（発言・態度）を受け、部落
差別だと知る。高校2年で同和問題研究会を立ち上げ、人権劇
を学園祭で行う。2009年、琴浦町教育委員会赤碓文化セン
ター館長として現在に至る。

囲碁・将棋大会の結果

1月12日（日）、新春恒例の囲碁・将棋大会が開催され、熱戦
が繰り広げられました。

【囲碁の部】

優 勝 三原 勝己さん

【将棋の部】

優 勝 島中 柊磨さん



親子読み聞かせ教室

【日 時】2月8日（土）
13:30～

【場 所】前田児童館 ☎ 27-2684

保健師の出張！なんでも健康相談 & 箕蚊屋地域包括支援センター出張相談

大高地区担当保健師の山本です。
生活習慣、健康のこと、日ごろの心配事など、
どなたでもどうぞ。
予約不要で、毎月1回実施しています。



【日 時】2月17日（月）9:30～11:30

【場 所】大高公民館 図書室

【内 容】血圧測定、体脂肪測定、握力測定、
フレイルチェック、赤ちゃんの体重測定
高齢者に関する相談（生活、認知症、
介護 保険 についてなど）

【問合せ】米子市健康対策課 ☎23-5454

「リモート運動体験」

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動
体験」の様子を公民館で中継放送します。
映像を見ながら一緒に運動しませんか？
予約は不要です。ぜひ、ご参加ください！

【日 程】2月17日（月）10:30～12:00

【場 所】大高公民館 学習室(1)

【持ち物】上履き、水分補給用の飲み物、
汗拭きタオル

【参加費】無料

食生活改善推進員を募集しています！！

健康づくりや食生活について学び、講座で得た
知識を家庭や地域で活かしてみませんか。自分
の健康を見直しながら健康づくりの輪を広げて
いきましょう。

《養成講座について》

【人数】2名

【対象】講座修了後に推進員として地域の健康
づくりに活動出来る方
（男女を問いません）

【日時】5/16、6/20、7/23、9/2、10/7、
11/14
午前9時40分～午後1時30分
（5/16のみ午前9時30分～正午まで）

【内 容】調理実習、講義

【費 用】実習材料費（1回あたり300円程度）

【持ち物】エプロン、三角巾、筆記用具
手拭きタオル

【場 所】米子市福祉保健総合センター
（ふれあいの里3階）

【申 込】各地区公民館

【締 切】令和7年3月28日（金）

【問合せ先】米子市健康対策課
（TEL 23-5452）



食生活改善推進員とは
食を通して地域の健康づくりを行うボランティア
団体です。

ご寄付ありがとうございました

大高地区社会福祉事業のためにご寄付を賜り、
厚く御礼申し上げます。

（香典返し） （11月21日～1月20日まで）

〈岡 成〉石川 敏彦 様（故人 石川 速美 様）

ホウ酸団子と一緒に 作りませんか？

＜食生活改善推進員会＞

毎年夏にゴキブリに悩まされていませんか？
ゴキブリは3月に卵を生みます。

【日 時】2月22日（土）

13:30～14:30

【場 所】大高公民館

【参加費】100円

【持ち物】エプロン

【締め切】2月14日（金）

公民館までお申し込みください

フ レ イ ル 予 防 0 9 0 を し ま し よ う 4	悩 み 事 な い か の ご と く 笑 う 嫁	祈 る 事 思 い 浮 か ば ぬ 有 り 難 さ	背 伸 び し て 洗 た く う で 筋 の ば す て	無 人 駅 に 降 り た お 客 は 千 鳥 足	お お か な 心 で 人 の 列 に 居 る	親 譲 り 咳 払 い ま で 生 き 写 し が た い	席 ゆ 花 つ め の 気 持 ち あ る が て る	庭 の つ も た ん 風 が ふ る と 老 い の 知 恵	焦 ら ず も 何 と か な ま し た の 知 恵	行 列 に 並 ぶ 体 力 消 え ま し た の 知 恵
--	---	---	---	---	--	---	--	--	--	---

今月の投句コーナー

8 簡
0 単
9 簡
6 単
高 田

高 原 高 川 野 戸 仲
田 嶋 本 口 田 原

振 亨 な 美 世 真 誠
作 ず 津 子 理 子
な 子 子