

令和6年  
**6月号** 大高のり  
里だより

大高公民館

TEL : 27-1003 FAX : 27-1983

E-mail : ohtaka@chukai.ne.jp

6月の主な予定

|    |   |                   |
|----|---|-------------------|
| 1  | 土 | わくわくサークル          |
| 2  | 日 |                   |
| 3  | 月 |                   |
| 4  | 火 |                   |
| 5  | 水 |                   |
| 6  | 木 | 学習講座②豆腐作り         |
| 7  | 金 |                   |
| 8  | 土 |                   |
| 9  | 日 |                   |
| 10 | 月 |                   |
| 11 | 火 | こたか保育園開放日         |
| 12 | 水 |                   |
| 13 | 木 | 成人セミナー③健康講座       |
| 14 | 金 |                   |
| 15 | 土 | わくわくサークル          |
| 16 | 日 |                   |
| 17 | 月 |                   |
| 18 | 火 | こたかっこくらぶ          |
| 19 | 水 |                   |
| 20 | 木 |                   |
| 21 | 金 | 大高地区社会福祉大会        |
| 22 | 土 |                   |
| 23 | 日 |                   |
| 24 | 月 | リモート運動体験、なんでも健康相談 |
| 25 | 火 |                   |
| 26 | 水 |                   |
| 27 | 木 |                   |
| 28 | 金 |                   |
| 29 | 土 |                   |
| 30 | 日 |                   |

## 大高地区福祉大会

【日 時】6月21日(金)11時開会

【場 所】ANAクラウンプラザホテル米子

敬老者、米寿、および金婚、ダイヤモンド婚  
の皆さまのご長寿をお祝いたします。  
集合時間やバス乗車場所など、詳しくは自治  
会長さんからお知らせいたします。

大高地区社会福祉協議会

## 大高成人セミナー

### 第3回 健康講座

『知っておきたい健口の話』

～人生100年時代を生き抜くために！～

【日 時】6月13日(木) 13:30～15:00

【講 師】けやき歯科

院長 白石 康博 氏

### 第4回 介護予防講座

『フレイル予防体操』

～健康寿命を延ばすために必要なこと～

【日 時】7月11日(木) 13:30～15:00

【講 師】健康運動指導士

山川 了史 氏

## 学習講座③

### 飾り巻き寿司

【日 時】7月1日(水) 9:00～12:00

【会 場】大高公民館

【講 師】田中 佳代子さん

【定 員】20名

【材料費】1,000円

当日集金

【持ち物】エプロン・三角巾・マスク・  
手拭きタオル・持ち帰り容器



## 《保健師の出張！なんでも健康相談》

大高地区担当保健師の山本です。  
生活習慣、健康のこと、日ごろの心配事など、  
どなたでもどうぞ。  
予約不要で、毎月1回実施しています。

日時:6月24日(月) 9:30～11:30

場所:大高公民館 図書室

(学習室(1)で10:30～12:00の間はリモート運動体験  
も実施しています)

内容:血圧測定、体脂肪測定、握力測定、フレイル  
チェック、赤ちゃんの体重測定など

問合せ:米子市健康対策課 ☎23-5454

《市民一課からのお知らせ》

公民館での住民票などの取次ぎは  
12月末で終了します

公民館で行っている住民票などの取次事務は、令和6年12月末をもって終了します。ご利用の皆さまがたにはご不便をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

各種証明書は、市役所窓口のほか以下の方法でもお取りいただけますのでご利用ください。

＜コンビニ交付サービス＞

マイナンバーカードと暗証番号を利用してコンビニエンスストア等にあるマルチコピー機で住民票の写しなどを取得できるサービスです。

＜行政窓口サービスセンター＞

・開所日 日曜日、日曜日が祝日の場合は振替休日  
(12/29～1/3を除く)

・受付時間 9:00～11:45

・場 所 米子市役所市民一課

＜郵送請求＞

くわしくは各担当課までお問い合わせください。

○住民票・印鑑登録証明書・戸籍謄抄本など

市民一課 ☎23-5141、FAX 23-5398

○所得・課税証明書、固定資産評価・課税証明書

市民税課 ☎23-5111、FAX 23-5397

◆問合せ先 米子市役所市民一課 電話 23-5141

親子読み聞かせ教室



【日 時】 6月8日(土)  
13:30～

【場 所】 前田児童館 ☎ 27-2684

子どもの遊び場！ わくわくサークル

●土曜日 9:30～12:00

1日 ちまき作り  
15日 父の日のプレゼント作り

☆持ち物・・・作った物を持って帰る袋  
ちまき作りは申し込みが必要です

子育てサークル こたかっこくらぶ

日 時：6月18日(火) 未就園児と保護者の  
10:00～ サークルです。  
場 所：大高公民館 どなたでもご参加  
いただけます！

こたか保育園園内開放日について

6月11日、10月8日、  
11月12日、12月10日

☆10時～11時まで園内を解放します。

お家の方と一緒に、お部屋や園庭で遊びます。  
未就園児さん、ぜひ遊びに来てくださいね。

大高成人セミナー開講！

4月30日(金)、大高成人セミナーが開講しました。  
ラジオパーソナリティの中岡みずえさんをお招きし、「ふるさと言葉は宝物」と題してお話をいただきました。



今月の投句コーナー

川柳を一緒にしました。もう簡単簡単高田

笑ってくださいユーモア川柳

退屈のしるしに笑顔犬に向ける夫

私には見せぬ顔を犬に向ける夫

メタボの太っ腹とは限らない

0907748096

ブンギウの笠置子を知っている

春風に制服の子等弾んでる

トゲのないモッヒウバラに嫉妬する

円陣智恵を出し合うチーム戦

急ぐなよ勝ちを急ぐとほころびる

世界地図を広げ旅するパスポート

良い実り願って植える夏野菜

仲花 斎山 川原 高  
原 田 藤 口 本 田

誠美 将栄 美亨 振  
子 和 子 津 作



《ご寄付ありがとうございます》  
大高地区社会福祉事業のためにご寄付を賜り、  
厚く御礼申し上げます。  
(香典返し) (3月20日～5月14日まで)  
【下 泉】中田 博美 様(故人 木村 重子 様)

新刊図書のご案内



「さんいんキラリ 春号」

特集：うまいもの紀行 蕎麦三昧ほか  
大人のキラリ旅 鳥取県若桜町を旅する  
体にやさしい発酵の力 など