

令和6年8月 あがた公民館だより

〒689-3521
米子市河岡5番地
電話：27-1010
FAX：27-1982
E-mail: agata@chukai.ne.jp

【8月の予定】

1	木	子ども工作教室	習字
2	金	小地域懇談会打合せ	エアロビクス・習字・パソコン
3	土	あがたカレッジ	大正琴
4	日		
5	月		
6	火		ダンス
7	水		空手・ヨガ
8	木	体育部会	習字
9	金		習字・エアロビクス
10	土		フラダンス
11	日	山の日	
12	月	振替休日	
13	火		ダンス
14	水		空手・ヨガ・ボッチャ・手話
15	木		習字
16	金		エアロビクス・パソコン・習字
17	土		大正琴
18	日		
19	月		
20	火	健康相談・子ども科学教室	ダンス
21	水	こども料理教室	空手・ヨガ
22	木	リモート運動・在宅見守り活動	習字
23	金	こども絵画教室	つくしんぼ・習字・ばら・エアロビクス
24	土		フラダンス
25	日	通学路除草作業	
26	月		
27	火	自治会長会	ダンス
28	水		空手・ヨガ・ボッチャ・手話
29	木		習字
30	金		習字・エアロビクス
31	土		

9月の予定

2日(月)…学習講座(スマホ教室)
7日(土)…自主防災組織研修会
10日(火)…あがたカレッジ(家庭教育)



第5回 あがたカレッジ(家庭教育講座)

「オーストラリアってどんな国？」

日時：9月10日(火) 13:30~15:00

場所：県公民館

講師：マリーナ翻訳サービス

翻訳・通訳者 シェリー・メガリー氏



鳥取県国際交流員の経験を持つ経験豊富な講師による、オーストラリアの子育てや食文化・日本との違いなどお話ししていただきます。

参加者募集!

学習講座④

「スマホ教室」

～ライン・スマホ決済編～



日時：9月2日(月) 13:30~15:00

場所：県公民館

講師：ソフトバンクスマホアドバイザー®

定員：20名程度

申込み：8/16(金)までに県公民館まで
(tel27-1010)

※スマホは講師が準備します

小地域懇談会打合せ会

日時：8月2日(金) 19:30~

場所：県公民館



今年度の開催方法や内容などの打ち合わせをします。
すでにご案内している自治会の代表の方は、ご参加ください。

【今年度の開催地区】

連合自治会(みなみ・朝日ヶ丘・河原・栄・あすなろ)
石州府自治会、五ッ分自治会、清水ヶ丘自治会

【連絡先：県公民館 ☎27-1010】

子育てサークルつくしんぼ

☆日時：8月5日(月) 10:00~

場所：あがた保育園

夏のわらべ歌・ふれあい遊び



☆日時：8月23日(金) 10:00~11:30

場所：県公民館 和室

【連絡先：県公民館 ☎27-1010】

青少年育成会主催

夏休み子ども教室

※問い合わせ：県公民館 ☎27-1010



月 日	時 間	行 事	場 所
8/ 1 (木)	13:30~15:00	工作教室	県公民館
8/20 (火)	10:00~12:00	科学教室	県公民館
8/23 (金)	9:00~12:00	絵画教室	妙本寺

*申込みされた児童のみなさんは、時間を守って参加してください。



県地区食生活改善推進員会主催

「こども料理教室」

日時：8月21日(水) 10:00~13:00(予定)

場所：県公民館 講習室

定員：12名

参加者：1~6年生(1、2年生は保護者同伴)

参加費：200円(当日集金)

持ち物：エプロン・三角巾(バンダナ)

申込み：8/9(金)までに県公民館まで(tel27-1010)

第3回あがたカレッジ（健康講座） 7/3開催

「腰痛と膝痛にもう一度向き合ってみる
～知っていること・知らないこと～」

もりわき整形外科クリニック 理学療法士の森田鉄二さんを講師に迎え、痛みのメカニズムを知り、日常生活に取り入れやすいお手軽体操を実践を交えて教えて頂きました。



みのりの里様から
お花をいただきました



ありがとうございました！



記念碑周辺の除草作業

明治安田生命ボランティアの皆様と環境をよくする会メンバーで、作業していただきました。公民館前庭や記念碑周辺がすっきりときれいになりました。猛暑の中ありがとうございました。



保健師の出張！なんでも健康相談

県地区担当保健師の山本です。
生活習慣、健康のこと、日ごろの心配事など、どなたでもどうぞ。
予約不要で、毎月1回実施しています。



日時：令和6年8月20日（火） 9：30～11：30

場所：県公民館1階 和室

内容：血圧測定、体脂肪測定、握力測定、フレイルチェック、
赤ちゃんの体重測定など

問合せ：米子市健康対策課 ☎23-5454

リモート運動体験・フレイル予防教室（口腔講話）

フレイル予防（お口の健康）をテーマにした30分の教室を、リモート運動体験の前に行います。予約は不要です。ぜひ、ご参加ください！

日程：令和6年8月22日（木） 午後1時30分～3時30分

午後1時30分～2時00分 保健師による口腔講話

午後2時00分～3時30分 リモート運動体験

場所：県公民館

持ち物：上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

参加費：無料



第3回学習講座 「苔テラリウム」 7/8開催

かずら工房かごやの栗原哲朗さんのご指導で、丸いガラスの中に思い思いの苔の景色を造りました。緑の苔に癒されながら、1時間程度で完成し楽しい講座となりました。



令和7年



「米子市二十歳を祝う会」
実行委員と記念感想文
募集します！

☆米子市二十歳を祝う会

対象者：平成16年4月2日～
平成17年4月1日生まれ
の方

と き：令和7年1月3日（金）
午後2時～3時30分

ところ：米子コンベンションセ
ンター

☆詳細・お問い合わせ先

米子市生涯学習課

TEL:0859-23-5442

Email:shogaku@city.yonago.lg.jp

七夕祭り及び精霊送りに伴うささ竹、供え物の持ち出しについて



供え物は紙袋や紙箱に入れないで、透明または半透明の袋に入れて出してください。
（可燃ごみ専用指定ごみ袋や収集シートを使用していただく必要はありません。）

ただし、不燃物・資源物（缶、ビンなど）・通常の家庭ごみの混入及び塔婆・仏具、提灯等の持ち出しはしないようお願いします。

＊持ち出し日が、可燃ごみ収集日で持ち出し場所が重なる場合は、ごみ置き場で「ささ竹や供え物」と「可燃ごみ」が混ざらないように出してください。（別々の収集車で収集します）

【持ち出し日】 七夕祭り 8月 8日（木） 午前8時30分まで

精霊送り 8月16日（金） 午前8時30分まで

【持ち出し場所】 日下消防車庫前、県公民館進入路入口、河岡公民館前



《米子市社会福祉協議会からのお知らせ》

8月16日（金）に湊山公園にて、精霊会を行います。ご先祖供養の灯ろう流しはいたしません。
（供物受付）15時～20時

お問合せ：米子市社会福祉協議会 ☎23-5490