

令和7年2月 あがた公民館だより

〒689-3521
米子市河岡5番地
電話：27-1010
FAX：27-1982
E-mail: agata@chukai.ne.jp

〔2月の予定〕



1	土		
2	日		神楽
3	月	講座企画会	体操
4	火		ダンス
5	水		ヨガ・空手
6	木		習字
7	金		習字・エアロビクス・パソコン
8	土		フラダンス
9	日		神楽
10	月		体操
11	火	建国記念の日	ダンス
12	水		ヨガ・空手・ポッチャ・手話
13	木		習字
14	金		習字・エアロビクス
15	土		大正琴
16	日		神楽
17	月		体操
18	火	保健師の何でも健康相談	ダンス
19	水		ヨガ・空手
20	木	リモート運動・在宅見守り・民児協	習字
21	金		つくしんぼ・習字・エアロビクス・パソコン
22	土		フラダンス
23	日	天皇誕生日	神楽
24	月	振替休日	
25	火		ダンス
26	水	公民館運営委員会	ヨガ・空手・ポッチャ・手話
27	木		習字
28	金	米子市公民館研究集会（正午～休館）	習字・エアロビクス・ばら

県体育館・グラウンド使用団体代表者会議

日時：3月7日（金）19：30～
場所：県公民館



令和7年度の体育館・グラウンドの使用について説明会を開催します。使用を希望される団体（現在使用されている団体・新規で申し込みをされる団体）は、必ず1名のご出席をいただきますようお願いいたします。

《リモート運動体験》

リハビリ専門職による映像を見ながら一緒に運動しませんか？予約は不要です。ぜひ、ご参加ください！

日時：2月20日（木）14：00～15：30
場所：県公民館
持ち物：上履き、飲み物、タオル



《食生活改善推進員会より》

食生活改善推進員養成講座への参加者を募集します！

主に5回の調理実習を通して、自分や家族・地域の健康づくりについて学び、食生活改善推進員としての活動を実践する熱意ある方を募集します。受講希望の方は、公民館までご連絡ください。

*申込〆切 2月28日（金）



《フレイル予防実践体験》参加者募集！！

リハビリ専門職の方が来館され栄養バランスセミナーやフレイル予防体操などの指導をしていただきます。

日時：3月10日（月）10：00～11：00
場所：県公民館
持ち物：上履き、飲み物、タオル
参加希望の方は、2/28（金）までに県公民館までお申込み下さい（TEL 27-1010）

《保健師の出張！なんでも健康相談&箕蚊屋地域包括支援センター出張相談》

県地区担当保健師の山本です。
生活習慣、健康のこと、日ごろの心配事など、どなたでもどうぞ。予約不要で、毎月1回実施しています。



日時：2月18日（火）9：30～11：30
場所：県公民館1階 和室
内容：血圧測定、体脂肪測定、握力測定、フレイルチェック、赤ちゃんの体重測定、高齢者に関する相談（生活、認知症、介護保険についてなど）
問合せ：米子市健康対策課 ☎23-5454

子育てサークルつくしんぼ

日時：2月4日（火）10：00～10：40
場所：あがた保育園（手形足形アート 節分）

日時：2月21日（金）10：00～12：00
場所：県公民館 和室



とんどさんが行われました

1/10（金）氷点下で雪の降り続く寒い中、とんどさんが行われ、今年一年の無事を願いました。地区有志のみなさま、大変お世話になりました。



ベッドや、手すり・杖・歩行器のご相談は、箕蚊屋包括支援センターへご連絡ください！

☎27-6500 米子市一部555（博愛苑内）

《3月の予定》

7日（金）県体育館・グラウンド使用団体代表者会議



～公民館閉館のお知らせ～

2月28日（金）正午～

米子市公民館研究集会のため、閉館となります。公民館及び体育施設を使用される方は、事前にカギの借用をお願いします。



県公民館、各種団体の主な役割をご紹介します

所 属	委員名	仕 事 の 内 容	令和7年度の主な事業予定
公 民 館	運営委員	・公民館活動の推進、各種公民館行事の企画運営	・運営委員会（年3回） ・各種公民館事業
	教養部	・あがたカレッジ（公民館大学講座）、学習講座などの企画運営 ・公民館祭の企画運営 ・運動会への協力	・あがたカレッジ(8回) ・学習講座（6回） ・公民館祭
	体育部	・運動会の企画運営 ・地区スポーツ大会の企画運営 ・公民館祭への協力	・運動会 ・地区スポーツ大会(2回)
	文化部	・夏まつりの企画運営 ・きないや・いかいや市の企画運営 ・公民館報を発行 ・運動会への協力	・夏まつり ・きないや・いかいや市 ・館報発行(2回)
社 会 福 祉 協 議 会	代議員	・自治会長、民生児童委員他で構成し、理事会、代議員会を開き、主催事業の企画運営	・理事会、代議員会 ・健康まつり ・社協だより発行（年1回）
	地域社会福祉部	・地域住民の安全、安心な環境づくりを目的とし、地域福祉の充実を推進	・要援護者台帳の作成・更新 ・救急医療安心キットの更新 ・支え愛マップの作成・更新 ・研修会
	在宅福祉員	・自治会の推薦により米子市社会福祉協議会が委嘱 ・友愛訪問 （80歳以上の高齢者世帯及び独居高齢者の見守り） ・民生児童委員との合同研修会	・見守り活動（月1回） ・研修会 ・歳末見守り援助活動
自主防災組織連絡協議会	・防災に関する事項を検討し、自治会・地域社会福祉部と協同で活動 ・防災に関する研修会、訓練	・認知症行方不明者捜索模擬訓練 ・研修会、訓練	

(市) 所 属	委員名	仕 事 の 内 容	令和7年度の主な事業予定
こども政策課	青少年育成会	・公民館、小学校、中学校、PTA、社会福祉協議会、民生児童委員、警察などと連携し、青少年の健全育成を図る ・子ども対象の講座の開催	・芋の苗植え、芋ほり ・家族の似顔絵を描こう！コンテスト ・夏まつり ・夏休み教室 ・きないや・いかいや市
	子ども会育成会	・子ども会活動の促進と子どもの健全育成を図る	・子ども会リーダー育成研修参加
健康対策課	保健推進員	・自治会の推薦により米子市が委嘱 ・健康づくりのための啓発、普及、予防食講習会、健康相談等を行う ・公民館事業への協力・参加	・保推だより発行（2回） ・講習会 ・運動会 ・健康まつり ・きないや・いかいや市 ・講演会（あがたカレッジと共催） ・フレイル対策事業への協力
クリーン推進課	リサイクル推進員	・自治会の推薦により米子市が委嘱 ・ゴミの適正な排出や減量、リサイクル等の活動	・研修会 ・ゴミの分別収集指導
	くすむ会	・地域の環境美化 ・不法投棄対策	・米子市一斉清掃（2回） ・地区内清掃 ・通学路の除草作業（2回）
交通安全協会	交通安全県支部	・地域の交通安全を推進し、えがおの会と共に子どもの安全な通学を見守る ・公民館行事等の交通整理	・ピカピカセーフティウォーク ・運動会、公民館祭、夏まつりなどでの交通整理
地域振興課	えがおの会	・登校指導、広報活動などを通して、交通安全県支部と共に交通安全を推進する	・街頭広報 ・ピカピカセーフティウォーク
防災安全課	防犯協議会	・子どもを犯罪、交通事故から守るために、通学（登下校）を中心に各自治会会員で見守りをする	・青パト（箕中校区） ・地域安全パトロール
人権政策課	推進協議会 人権・同和教育	・地域の人権・同和教育の推進 ・小地域懇談会の開催 ・講演会の企画運営 ・箕蚊屋中学校校区社会・学校人権・同和教育関係者連絡協議会	・小地域懇談会(3自治会) ・講演会(あがたカレッジと共催) ・研修会参加 ・人権だより発行(1回) ・箕中社会学堂番館