

令和6年6月 あがた公民館だより

〒689-3521
米子市河岡5番地
電話：27-1010
FAX：27-1982
E-mail: agata@chukai.ne.jp

第2回 あがたカレッジ（現地学習）

「倉吉市防災センター・三朝バイオリン美術館」

日 時：6月7日（金） 9時公民館出発
*申込みをされた方は、出発に遅れないようお集まりください。

第3回 あがたカレッジ（健康講座）

共催：保健推進委員会

「腰痛と膝痛にもう一度向き合ってみる ～知っていること・知らないこと～」

日 時：7月3日（水）13：30～15：00
場 所：県公民館集会室
講 師：もりわき整形外科クリニック
理学療法士 森田 鉄二 氏

【県地区社会福祉協議会主催】

「県地区健康まつり」のご案内

日 時：6月16日（日）9：30～（最終受付11：30）
対 象：65歳以上の県地区在住の方
内 容：体力測定、健康相談、お楽しみコーナー等々
場 所：県体育館
問合先：県公民館（Tel27-1010）

豪華景品あります！たくさんの
ご参加お待ちしております！



第2回 学習講座

「認知症予防のダンスレッスン」

日 時：6月18日（火）13：30～14：30
場 所：県公民館
講 師：ゆるダンススクール代表
ダンス介護予防指導士 佐々木 啓太氏
持ち物：上靴、飲み物、運動できる服装

定員10名

第3回 学習講座

「苔テラリウム」



日 時：7月8日（月）13：30～15：00
場 所：県公民館
講 師：かずら工房かごや 栗原 哲朗氏
材料費：2,000円
申 込：6/10（月）～6/28（金）までに材料費
を添えて公民館まで

定員10名

主催：県公民館

「あがた夏まつり」開催！

日 時：7月28日（日）17：30～20：00
場 所：県グラウンド（雨天時は県体育館）

詳しくは6月末配布のチラシをご覧ください。



青空をス～イスイ♪

今年もあがた
グラウンドに
は、子どもた
ちの健やかな
成長を願って、
こいのぼりが
元気に泳ぎま
した。

子育てサークルつくしんぼ



- ☆ 日時：6月4日（火） 10：00～10：40
場所：あがた保育園
- ☆ 日時：6月21日（金） 10：00～12：00
場所：県公民館 和室

お気軽にどうぞ。

【連絡先：あがた公民館 27-1010】

【6月の予定】

1	土		大正琴
2	日	芋の苗植え	
3	月		体操
4	火		ダンス
5	水	教養部会	空手・ヨガ
6	木		習字
7	金	あがたカレッジ（現地学習）	習字・エアロビクス・パソコン
8	土		フラダンス
9	日		
10	月		体操
11	火		ダンス
12	水		空手・ヨガ・ポッチャ・手話
13	木		習字
14	金		習字・エアロビクス・パソコン
15	土		大正琴
16	日	健康まつり	
17	月		体操
18	火	健康相談・学習講座（ゆるダン）	ダンス
19	水		空手・ヨガ
20	木	リモート運動・民児協・在宅見守り活動	習字
21	金		習字・エアロビクス・パソコン・つくしんぼ
22	土		フラダンス
23	日		
24	月		体操
25	火		ダンス
26	水		空手・ヨガ・ポッチャ・手話
27	木	運営委員会・自治会長会	習字
28	金		習字・エアロビクス・ばら
29	土		
30	日		

県地区地域福祉推進委員会から

【地域サポーター】の募集について（お願い）

県地区まちづくりプランでは、『居場所づくり』を支援活動の一つとして取り組んでいます。そこで、「夏休み子ども教室」や「夏まつり」などの主に子どもたちの事業でお手伝いいただける方（地域サポーター）の募集を行います。ご協力いただける方は県公民館までご連絡ください。



県地区社会福祉協議会・県地区青少年育成会
《県公民館 ☎27-1010》

7月の予定

- 3日（水） あがたカレッジ（健康講座）
- 8日（月） 学習講座（苔テラリウム）
- 28日（日） あがた夏まつり





県地区ポッチャ大会の結果

- ☆優勝 緑ヶ丘Bチーム
- ☆準優勝 石垣Aチーム
- ☆第3位 みなみAチーム

5月12日（日）あがた体育館で、ポッチャ大会を開催しました。21チームの参加があり、にぎやかで楽しい大会となりました。選手・役員の皆様大変お疲れ様でした。



あがたカレッジ開講式

5月20日（月）、今年度のあがたカレッジが開講しました。第1回目は「尾高城・河岡城」について米子市文化振興課の佐伯純也様にご講演いただき、テンポの良いお話にすっかり聞き入り地元の歴史への興味が深まった講演となりました。



ありがとうございました

故 松山館長からご寄贈いただきました。公民館玄関で美しい音で時を刻んでいます。ご来館の際にはぜひご覧ください。



リモート運動体験がスタートしました！

～映像を見ながら一緒に運動しませんか～

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。5月16日（木）に第1回目が行われました。

～次回予定～

- 日 時： 6月20日（木）
14：00～15：30
- 会 場： 県公民館
- 持ち物： 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
- 参加費： 無料
- お問合せ： 米子市フレイル対策推進課
☎23-5458



参加者募集！
（予約不要、参加希望の方は当日会場にお越しください。）

今後の予定

今後の予定		
場所：県公民館 集会室		
時間：14:00～15:30		
月	日	曜日
7	18	木
8	22	木 13:30～
9	19	木
10	24	木
11	21	木
12	19	木
1	16	木
2	20	木

保健師の出張！なんでも健康相談

県地区担当保健師の山本です。生活習慣、健康のこと、日ごろの心配事など、お気軽にご相談ください。予約不要で、毎月1回実施しています。どなたでもどうぞ！



日 時：令和6年6月18日（火）
9：30～11：30
場 所：県公民館1階 和室
内 容：血圧測定、体脂肪測定、握力測定、
フレイルチェック、赤ちゃんの
体重測定 など
問合せ：米子市健康対策課 ☎23-5454

令和6年度 第1回認知症サポーター養成講座

認知症に関する基本的な知識と、認知症の方への支援に関すること等を学ぶための講座を開催します。「認知症サポーター」は、なにか特別なことをする人ではありません。誰もが暮らしやすい地域の実現のために、認知症について正しく理解し、温かく見守ることから始めてみませんか。受講者には、認知症サポーターの証である「オレンジリング」をお渡しします！

対象 認知症について学びたい方（先着40名）
日時 令和6年7月23日（火曜日） 13時30分から15時
場所 米子市立図書館2階 研修室2、3
費用 無料
受講を希望される方は電子申請システム又は電話連絡にて事前申込をしてください。
（申込期間：令和6年6月20日から7月22日）

【申込み及び問合せ先】
米子市長寿社会課 電話23-5155 FAX23-5012

電子申請システム2次元コード→

