

令和6年10月

# あがた公民館だより

〒689-3521

米子市河岡5番地

電話：27-1010

FAX：27-1982

E-mail: agata@chukai.ne.jp

第6回 あがたカレッジ（防犯講座）  
共催：県地区防犯協議会・県地区社会福祉協議会

## 「特殊詐欺にあわないために」

日時：10月31日（木）13:30~15:00

場所：県公民館

講師：米子警察署生活安全課 家納 竜馬氏



## 県地区民大運動会

日時：10月13日（日）雨天中止

開会式 午前 8:45 ~

場所：県グラウンド

☆中止の時は防災無線で午前7時頃にお知らせします。  
☆詳しくは全戸配布のプログラムをご覧ください。



### ～地域社会福祉部からのお知らせ～

研修会として映画上映会を開催します。ご興味のある方は、お気軽にご参加ください。

日時：10月31日（木）19:30~20:30

場所：県公民館 2階集会室

内容：「うちげでいきたい」

大山町が舞台の「在宅看取り」映画です

第7回 あがたカレッジ（介護予防講座）

共催：県地区保健推進員会

## 「おいしく食べて健口づくり」

日時：11月25日（月）13:30~15:00

場所：県公民館

講師：西部歯科医師会 歯科衛生士 織奥 奈々氏



## きないや・いかいや市のお知らせ

日時：12月1日（日）10:00~12:00

場所：県体育館

### フリーマーケット・出店者募集!!

季節の野菜や手作り小物、ワークショップなどなど  
たくさんのご出店をお待ちしています!

☆出店申込み締め切り 10月11日（金）

県公民館（☎27-1010）までお申込みください

## あがた公民館祭のお知らせ

日時：11月10日（日）9:00~15:30

場所：県公民館

☆皆様からの作品を募集します。

詳細は今月配布のチラシをご覧ください。

（抽選券付案内チラシは、来月配布します）

### ○公民館清掃のお願い○

今年度も教室・同好会の皆さまを中心に、公民館祭の前に各団体で清掃にご協力をお願いします。

～県地区在宅福祉員会からのお知らせ～

## 野外交流会について

日時：10月30日（水） 9:30 公民館集合

16:00頃 帰着予定

行先：松江堀川遊覧・出雲かんべの里

☆対象の方には、在宅不福祉員からご案内します。

## 県地区グラウンド・ゴルフ大会参加者募集!

日時：10月27日（日）9:00開会

（雨天中止の場合は、午前7時半頃に

防災無線でお知らせします）

場所：県グラウンド

参加申込み：各地区体育部員まで



## 【10月の予定】

1	火	米子市人権・同和教育研究集会	ダンス
2	水		ヨガ・空手
3	木		習字
4	金		ヨガ・習字・エアロビクス・パソコン
5	土		ダンス・大正琴
6	日	秋季一斉清掃	神楽
7	月		体操
8	火		ダンス
9	水		ポッチャ・空手・手話
10	木		
11	金		エアロビクス
12	土		フラダンス
13	日	地区民大運動会	神楽
14	月	スポーツの日	
15	火	運動会振替休館日	ダンス
16	水		ヨガ・空手
17	木	民生児童委員協議会	習字
18	金		つくしんぼ・習字・エアロビクス・パソコン
19	土		大正琴
20	日		ダンス・神楽
21	月		体操
22	火	なんでも健康相談・教養部会	ダンス
23	水		ポッチャ・ヨガ・空手・手話
24	木	リモート運動・在宅見守	習字
25	金	自治会長会	習字・エアロビクス・ばら
26	土		フラダンス
27	日	グラウンド・ゴルフ大会	ダンス・神楽
28	月	学習講座（多肉植物）	体操
29	火		ダンス
30	水	在宅見守り野外交流会	ヨガ・空手
31	木	あがたカレッジ・映画上映会	習字



## 振替休館日のお知らせ

10/15(火) 地区民大運動会の振替休館日

11/18(月) 公民館祭の振替休館日

公民館及び体育施設を使用される方は、  
事前にカギを借りに来て下さい。

## 11月の予定

10日(日)…公民館祭

18日(月)…公民館祭振替休館日

25日(月)…あがたカレッジ  
(介護予防)

## 第5回 学習講座 「多肉植物の寄せ植え」

日時：10月28日（月）13：30～15：00

場所：県公民館

講師：井勝 博子氏（石垣自治会）

定員：10名

参加費：1,300円

申込み：9/24（火）～10/11（金）県公民館まで



## 子育てサークルつくしんぼ

※日時：10月1日（火）10：00～10：40

場所：あがた保育園

（手形足形アート ハロウィン）

※日時：10月18日（金）10：00～11：30

場所：県公民館 和室



## おめでとうございます

9/12（木）県民総合福祉大会において、民生委員・児童委員功労者106名の表彰者の代表として、表彰状を授与されました。



山下 美代子様（河岡自治会）

## ～研修会を行いました～

「県地区自主防災組織連絡協議会」は、9/7（土）米子消防署職員の方の指導により、救命救急講習会を開催しました。実際に119番に電話して、その場の状況説明をしながら救命措置の方法を教わる体験も交えながら実技に取り組みました。



## 第5回あがたカレッジ（家庭教育講座）9/10開催 「オーストラリアってどんな国？」

シェリー・メガリーさんのやさしい語りで、オーストラリアの生活習慣やカンガルーの毛皮や特産物の紹介、ダンス体験などをして楽しい時間となりました。



## 小地域懇談会が開催されました（9/19）

\*開催自治会\*

みなみ・朝日ヶ丘・河原・栄・あすなろ  
石州府・五ッ分・清水ヶ丘

人権の歴史をテーマに、東山文化や芸能についてDVDを視聴して学び、差別された人々によって現代に伝わる美しい文化や芸術・芸能が生み育てられたことを知ることが出来ました。



## 通学路の除草作業 お礼（8/25）

「環境をよくする会」のみなさまに、児童・生徒が安心安全に通学できるようきれいに除草していただきました。環境整備してくださる方に感謝の気持ちを忘れないようにしましょう！暑い中での作業、大変お世話になりました。

## 第4回学習講座 9/2（月）開催 「スマホ教室」ライン・スマホ決済編

個人の携帯電話を使って、ラインの使い方を詳しく丁寧に教えてもらい、知識を深めることが出来ました。また、スマホ決済とはどんなものかを知ることが出来ました。



## 「保健師のなんでも健康相談& 箕蚊屋地域包括支援センター出張相談」

県地区担当保健師の山本です。

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配事など、どなたでもどうぞ

予約不要で、毎月1回実施しています



日時：令和6年10月22日（火） 9：30～11：30

場所：県公民館1階 和室

内容：血圧測定、体脂肪測定、握力測定、フレイルチェック、赤ちゃんの体重測定など

問合せ：米子市健康対策課 ☎23-5454

## リモート運動体験

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。映像を見ながら一緒に運動しませんか？予約は不要です。ぜひ、ご参加ください！

日程：令和6年10月24日（木）14：00～15：30

場所：県公民館

持ち物：上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

参加費：無料

