

令和7年1月 あがた公民館だより

〒689-3521
米子市河岡5番地
電話：27-1010
FAX：27-1982
E-mail: agata@chukai.ne.jp

謹んで新春のお慶びを申し上げます
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます

旧年中は公民館活動にご理解ご協力いただき、誠にありがとうございました。
本年も皆様に親しまれ信頼される公民館を目指し、職員一同努めてまいります。
より一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。
皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈りいたします。

県公民館職員一同

～食生活改善推進員会から～

みんなでいきいき おうちごはん ～コツコツとろう カルシウム～

日時 1月22日(水) 10:00～13:00
場所 県公民館 講習室
参加費 300円(当日集金)
申込み 1月10日(金)までに県公民館まで
献立 野菜たっぷりごま風味みそ汁、生揚げと豚ひき肉のチリソース炒め、千切大根と水菜のマヨボンサラダ、ミルク芋ようかん、ごはん

保健師の出張！なんでも健康相談＆ 箕蚊屋包括支援センター出張相談

日時 1月21日(火) 9:30～11:30
場所 県公民館1階 和室
*予約不要で、どなたでもご利用いただけます。
問合せ先 米子市健康対策課 ☎23-5454

買い物や生活でお困りの時は、箕蚊屋包括支援センターへご相談ください！

連絡先 ☎27-6500 米子市一部555(博愛苑内)

～門松お礼～

地区有志の方々に、立派な門松を作っていただきました。公民館玄関に飾られていますので皆さまご覧ください。実りある一年となりますように。



子育てサークルつくしんぼ

- 日時 1月7日(火) 10:00～10:40
場所 あがた保育園(手形足形アート お正月)
- 日時 1月24日(金) 10:00～11:30
場所 県公民館 和室



【1月の予定】



1	水	元旦	
2	木		
3	金	年始休業日	
4	土		大正琴
5	日		神楽
6	月	仕事始め	
7	火		ダンス・習字
8	水		ヨガ・空手・手話
9	木		習字
10	金	とんどさん	エアロビクス・習字
11	土	ワックスがけ(全館使用できません)	
12	日		神楽・ダンス
13	月	成人の日	
14	火		ダンス
15	水		ヨガ・空手
16	木	リモート運動・民児協・在宅見守り	習字
17	金	教養部会	習字・エアロビクス・パソコン
18	土		大正琴
19	日		神楽・ダンス
20	月		
21	火	なんでも健康相談	ダンス
22	水	みんなでいきいきおうちごはん	ヨガ・ポッチャ・空手・手話
23	木		習字
24	金		つくしんぼ・習字・エアロビクス・ばら
25	土		フラダンス
26	日		神楽・ダンス
27	月	自治会長会	
28	火		ダンス
29	水		ヨガ・空手
30	木		習字
31	金	南公連研修会(午後休館)	習字・エアロビクス

とんどさんについて

1月10日(金)
8:30～10:00までに、正月飾りを公民館玄関前までご持参ください。

～休館のお知らせ～

1月31日(金)正午～
南部地区公民館連絡協議会研修会のため休館となります。公民館及び体育施設を使用される方は、事前にカギの借用をお願いします。

あがたカレッジ音楽講座・閉講式

12月5日（木）ゴスペルオーヴのみなさんによるウィンターコンサートを開催しました。発声の仕方から教わり、全員で手拍子や合唱で盛り上がりました。その後今年度の閉講式を行いました。



身体全体を使っての合唱を楽しみました！

皆勤賞・精勤賞の皆さんと記念撮影



学習講座 しめ縄



12月23日（月）今年度最後となるしめ縄講座が開催されました。午前・午後に分かれて、講師の仲田祐康さん（日下自治会）のご指導のもと、自前のしめ縄を完成させて新年を迎える準備をしました。



米子市公民館ふれあい発表会

12月21日（土）米子市公民館ふれあい発表会が、米子市文化ホールで開催されました。県公民館からは、「県習字教室」の皆さんが作品を展示してくださいました。舞台発表の様子は、中海TVパブリックチャンネルで1/20・21に放送予定です。みなさまどうぞご覧ください。



きないや・いかいや市を開催しました！



12月1日（日）に、きないや・いかいや市を開催しました。出店してくださった皆様のおかげで、盛況のうちに終わることができました。ご協力いただいた役員の皆様、大変お世話になりました。



大盛況の野菜売り場



バルーンアートは子どもたちに大人気



抽選会にできた行列



炊き込みご飯は売切れ御免



毎年恒例の健康相談



多くの人でにぎわう会場の様子

JA女性会から

公民館祭で設置させていただいたフードライブコンテナを、「子ども食堂」に届けてきました。たくさんの思いをご寄付いただき感謝いたします。



見守り新鮮情報

事例1 大手通販サイトからクレジットカード番号を登録し直すようにとのメールが来たので、記載されていたURLをクリックし名前やカード番号などを入力した。その後、約1万7千円分のカード利用がされていたことが判明した。（80歳代 男性）

事例2 大手カード会社から「不正利用の事例が多いので確認するように」とメールが届き、URLをクリックしカード番号などを入力した。その後、カード会社から「通信販売で不正な利用が確認された」と連絡があった。5万円ほどの買い物をされていた。（70歳代 男性）



実在する組織をかたるフィッシングメールに注意！

ひとこと助言



- 通販サイト、クレジットカード会社、フリマサービス運営事業者、携帯電話会社などの実在する組織をかたり、パスワードやアカウントID、暗証番号、クレジットカード番号などの情報を詐取るフィッシングの手口が多く発生しています。
- メールに記載されたURLには安易にアクセスせず、事業者の正規のホームページでフィッシングに関する情報がないか確認しましょう。日ごろから公式アプリやブックマークした事業者のサイトにアクセスすることを習慣にしましょう。
- メールURLにアクセスし、個人情報を入力してしまうと、クレジットカードや個人情報を不正利用されるおそれがあります。もし、アクセスしてしまっても、個人情報は絶対に入力してはいけません。
- 困ったときは、すぐにお住まいの自治体の消費生活センター等に相談ください（消費者ホットライン188）。

本文イラスト：黒崎 玄

見守り新鮮情報 第420号（2022年5月24日）発行：独立行政法人国民生活センター

箕中社学同和教育関係者連絡協議会

12月5日（木）大高公民館において、赤崎文化センター館長 西村敦郎氏による「なぜ、そこに部落があるのか？」～地域社会と文化を支えた人々～と題して人権講演会が開催されました。県地区からは10名が参加し、部落差別の歴史を学び、差別された人々によって今の芸術文化が支えられていることを詳しく知ることが出来ました。