

永江公民館だより

ふれあい

6月号

No.385

令和6年6月1日

TEL 26-4747

FAX 26-4853

E-Mail: nagae@chukai.ne.jp



6月～7月の行事予定

6月	7日(金)	青雲大学③教養講座	13:30～15:00	永江公民館
	9日(日)	地区民グラウンド・ゴルフ大会	8:30～	永江運動公園 (雨天中止)
	21日(金)	公民館でリモート運動体験	10:30～12:00	永江公民館
	21日(金)	給食サービス	16:00～	永江公民館
	27日(木)	出張!なんでも健康相談	9:30～11:30	永江公民館
	28日(金)	青雲大学④郊外学習	9:00～14:30頃	真庭市・江府町
7月	8日(月)	学習講座「自力整体教室」	13:30～15:00	永江公民館
	10日(水)	青雲大学⑥家庭教育講座	13:30～15:00	永江公民館
	19日(金)	公民館でリモート運動体験	10:30～12:00	永江公民館
	25日(木)	出張!なんでも健康相談	9:30～11:30	永江公民館



ながえ青雲大学

③教養講座

「放送こぼれ話」

日時: 6月7日(金) 13:30～15:00

場所: 永江公民館 2階集会室

講師: 元NHKアナウンサー

藤澤 武 氏



④郊外学習「蒜山 塩釜の冷泉とサントリー天然水奥大山ブナの森工場見学」

日時: 6月28日(金) 9:15～14:30頃
<9:00までに永江公民館に集合してください>

行先: 真庭市・江府町

参加費: 2,600円(昼食代・バス代込み)

定員: 30名(定員になり次第締め切ります)

申込み: 6月14日(金)までに

永江公民館(Tel 26-4747)にお申込みください。

*青雲大学受講生を優先とします。

行程: 公民館発→塩釜の冷泉 → ヒル
ゼン高原センター(昼食・買物)
→ サントリー天然水奥大山ブ
ナの森工場見学 → 公民館着



⑤家庭教育講座

「コミュニティ・スクールとしての尚徳小学校」
～地域の皆様とともに育てる「瞳輝く尚徳の子」～

日時: 7月10日(水) 13:30～15:00

場所: 永江公民館 2階集会室

講師: 尚徳小学校

校長 足立 彰子 氏



ちょっしながえ

お節介

館長 須山耕市

「お節介」あれこれと余計な世話をやくことで、出しゃばりとも言います。世話も過ぎればお節介となり、人間関係をこじらせる原因ともなりますが、兼ね合いが難しく、これといった物差しもなく、普段のお付き合いの中でトラブルとなる事が多いようです。胸に手を当てれば誰でも「余計なことを言ってしまった。余計な手を出してしまった」と思い当たることがあるでしょう。お節介は良かれと思ってやっていることなので、自分に悪気はないところが問題で、従って、お節介をたしなめるのも難しく、厄介な問題です。

永江地区には、米子市社会福祉協議会長から委嘱を受け、地域福祉推進の協力者として活動する在宅福祉委員さんがおられます。主に一人暮らしの高齢者の見守りが必要な方に対し、訪問、声掛け等を行い自宅で安心して暮らせるよう支援するものです。

このような見守り活動は民生委員も行っていますが、これが意外と難しいものです。80歳を超えても元気な方は、頻繁な訪問を煩わしく思う方もあるでしょう。この方にはお節介になります。片や病弱で身寄りもなく心細い生活をされている方は、訪問を待ち望み声掛けも心強く感じておられると思います。この方には、頻繁な声掛けにも感謝の念を持たれるでしょう。

宅配物の取入れがない、消灯がない等、いつもと違う兆候に気づくことは大切ですが、行き過ぎは監視に繋がります。要は、一律ではなくそれぞれ個々の対応が必要で、普段から挨拶を交わし、やはり良き人間関係を築くことが必要です。そのため、身近な町内の方が在宅福祉委員となるのです。

見守りと監視・世話とお節介は紙一重、何かと個人情報と気遣う現在ですが、館長の立場からすると「ちょっとぐらい、お節介な人もよし」お粗末でした。

学習講座

「自力整体教室」



ヨガでもない体操でもない
ゆるめて正す新たな整体!
体験してみませんか～

日時: 7月8日(月) 13:30～15:00

場所: 永江公民館 2階集会室

講師: 自力整体ナビゲーター

福留 陽子 氏

申込締切 7月1日(月)

参加費: 無料
定員: 10名
持ち物: 水分補給の飲み物
ヨガマット(ある方持参)
服装: 動きやすいもの



自分の身体を自分で整えられる自己治療法(セルフケア)です。お気軽にご参加ください!



地区民

グラウンド・ゴルフ大会

日時: 6月9日(日) 8:30～

場所: 永江運動公園

(雨天の場合は中止します)

※熱中症予防のため、こまめな水分補給をお願いします。



「ながえ祭」のお知らせ

7月27日(土)に開催します。

永江地区自治会連合会
会長 福島 雄三

