



## 7月～8月の行事予定

7月	8日(月)	学習講座「自力整体教室」	13:30～15:00	永江公民館
	10日(水)	青雲大学⑤家庭教育講座	13:30～15:00	永江公民館
	19日(金)	公民館でリモート運動体験	10:30～12:00	永江公民館
	25日(木)	出張!なんでも健康相談	9:30～11:30	永江公民館
	26日(金)	夏休み 卓球を楽しむ会	10:00～12:00	永江公民館
	27日(土)	ながえ祭	永江運動公園	
	28日(日)	夏休み こども料理教室	10:00～13:00	永江公民館
8月	30日(火)	夏休み 卓球を楽しむ会	10:00～12:00	永江公民館
	2日(金)	夏休み 卓球を楽しむ会	10:00～12:00	永江公民館
	25日(日)	大人と子どもの体験学習	9:00～16:00頃	江府町ほか
	26日(月)	夏休み 絵画教室	13:30～16:00	永江公民館
	27日(火)	出張!なんでも健康相談	9:30～11:30	永江公民館

## ちょっしながえ

依存症2

5月9日、各新聞の一面に将来の認知症に関するデータが掲載されてきました。何年か先には高齢者の6人に一人の確率で認知症との予測、半数以上ということになりました。「やく久しぶりだなあ」「誰だったかいなあ」「わしだがなあ」「あ、そげだった、元氣かや」

分かったようなふりをして別れますが、名前が出てきません。ここまでは誰でもあること、昨日会ったことを忘れる。これはちょっと心配です。

表題は以前書いたような記憶があり、辿ってみると令和元年6月でした。約6年前の事が記憶に残っていたので、まだ大丈夫かな?と自己診断。

再び紹介するのはギャンブル依存症です。日本人なら誰もが知る大谷翔平選手の専属通訳であった水原一平被告によるスポーツ賭博事件には世界中が驚きました。いつも帯同している水原氏は、メディアに登場する機会も多く有名人となっていました。

大リーグ開幕当初の事件で、今年の大谷選手はどうなる事やらと心配しましたが、順調な滑り出しで安心しました。日を追うごとに事件が明るみになり、大谷選手の口座から26億3千万円を不正送金しました。金額も庶民からはかけ離れた額ですが、不思議に思うのは、ごく普通に仕事をしていることです。これが依存症の特徴です。

私の周りにも、今思うとギャンブル依存症だったのかと思える人がいました。仕事は普通にこなし、性格は明るく社交性あり人当りもよし、上司の評価も良好。ところが隠れた一面を持ち合わせていました。それがギャンブルです。借金は周囲の情けで清算すれど繰り返し、果ては離婚。普通はこの結末を最悪と思うでしょうが、意外とケロリ。

依存症は自分の意志ではやめられなくなるコントロール障害で、病気だと認識することが大切だそうです。

我が身に思い当たること一つ、夕食前一杯、軽度の依存症だと自覚しております。

館長 須山耕市

## ながえ青雲大学

### ⑤家庭教育講座

「コミュニティ・スクールとしての尚徳小学校」  
～地域の皆様とともに育てる「瞳輝く尚徳の子」～

日時: 7月10日(水) 13:30～15:00

場所: 永江公民館 2階集会室

講師: 尚徳小学校  
校長 足立 彰子 氏



## 夏休み!子どもサマースクール!

永江公民館  
夏休みイベント!

### 卓球を楽しむ会

地域の方が、卓球を教えてください!  
ぜひ、参加してください!

日時 7月26日(金)・30日(火)  
8月2日(金)

時間 毎回 10:00～12:00

場所 永江公民館 2階 集会室

持ち物 上靴・水筒

(ラケット・ピンポン玉は公民館にあります。)

指導 卓球同好会

<申し込みはいりません>

※3回の中で都合の良い日に参加でOK!



### 絵画教室

日時 8月26日(月)  
13:30～16:00

場所 永江公民館 1階 学習室

対象 小学1年生から6年生

定員 15名(先着)

持ち物 絵をかく道具・水筒

(画用紙は公民館で用意します)

参加費 50円

指導 いわたさいこ先生・赤本和夫先生

申込先 永江公民館 Tel 26-4747

締切日 8月19日(月)



### こども料理教室

日時 7月28日(日) 10:00～13:00

場所 永江公民館 1階 講習室

対象 小学生以上

※小学校1年生、2年生は保護者と参加してください。

- ・持ち物 エプロン・三角巾・上靴
- ・参加費 300円
- ・定員 20名(先着)
- ・主催 食生活改善推進委員会
- ・申込先 永江公民館 (Tel 26-4747)

締切日 7月22日(月)



## 予告

### 大人と子どもの体験学習

「大山に行こう! 奥大山自然塾・大山自然歴史館」

永江地区の大人と一緒に自然の中で地球の歴史や環境について学びましょう。  
夏休みの思い出づくりに参加してみませんか?

日時: 8月25日(日)  
9:00～16:00頃

行き先: 奥大山自然塾(江府町)・大山自然歴史館(大山町)

参加費: 未定

お弁当はこちら  
で用意します。

詳細は後日チラシ  
を配布します!

