



ふれあい

TEL26-4747
FAX26-4853

E-Mail : nagae@chukai.ne.jp



1月～2月の行事予定



1月	17日(金)	公民館でリモート運動体験	10:30～12:00	永江公民館
	17日(金)	給食サービス	16:00～	永江公民館
	23日(木)	出張！なんでも健康相談	9:30～11:30	永江公民館
	30日(木)	人権講演会	19:30～21:00	永江公民館
2月	10日(月)	学習講座「味噌づくり」	13:30～15:30	永江公民館
	21日(金)	公民館でリモート運動体験	10:30～12:00	永江公民館
	21日(金)	給食サービス	16:00～	永江公民館
	27日(木)	出張！なんでも健康相談	9:30～11:30	永江公民館

謹んで新年のお慶びを申し上げます

昨年中は公民館活動に対しご協力、ご支援を賜り誠にありがとうございました

本年も宜しくお願い申し上げます

皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます

永江公民館 職員一同



門松作り

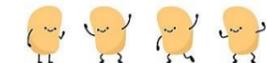
12月17日



サポート永江の皆さん

お正月を前に、今年もサポート永江の皆さんが永江公民館の玄関に門松を作って下さいました。門松は、松・竹・梅・南天・葉ぼたん等で作られた立派なものです。サポート永江の皆さん、一生懸命作業していただきありがとうございました。良い年になりますように…

学習講座 「味噌作り」



美味しい～♪



日時：2月10日(月) 13:30～15:30

内容：手作り味噌作り

場所：永江公民館1階 講習室

講師：田村商店 田村 範夫氏

参加費：1セット2800円(税込み)

持ち物：エプロン、マスク、三角巾

参加人数 12名まで

申込み：1月31日(金) までに永江公民館
TEL26-4747にお申込みください。



3kg程度の出来上がりです。会場での作成は一人1セットですが、何口でも材料の持ち帰りができます。(ご家庭での追加作業になります。)

ちょっしなびえ

お正月

館長 須山耕市

明けましておめでとございます。ご家族お揃いで新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。昨年は、賀詞交換の最中、石川県能登地方では大地震がありました。懸命な復興に励む中、水害の追い打ちに心が砕けたと報じられていました。

未だに強い余震が続く状況です。「もっと頑張れ」とは酷な言葉、現地の方々の心境を思うと「よそ事でよかったわ」という気持ちにはなりません。

現地の方々は、どのような心境でお正月を迎えられたでしょうか？なお更強い復興への思いを祈られたことでしょうか。我々は、遠く離れた他県のこと、直接的な痛みを感じませんが、同じ国民として、新年を節目に早い復興を祈りましょう。

お正月文化も昔とずいぶん変わりましたが、やはり日本人にとっては、特別なもの。先のない年齢となりましたが、師走の気ぜわしさに高揚し、新年を迎えることをつれづれしく思います。お正月は、気持ちをリセットする機会だと思います。日頃良いことはあってもあまり記憶に残りません。Mさんが来館、開口一番「館長、ナンカエエハナシナイカヤ」暫く考えますが「エエトデスカ？ナンダイナイワ」「エライコトバッカーダ」すらすらと愚痴が並びます。苦勞したこと嫌なことは忘れません。人は感情の動物、コントロールが重要です。ストレスは万病のもと、お正月で心身をリフレッシュしましょう。

【特記】

11月8日サポート永江環境班は、花植え及び公民館周辺の清掃活動を実施。その後、門松作成について協議。藤井会長は即座に決断、特殊技能を有する精鋭を選出し、門松隊を編成。決行日を12月17日と命じ解散。

当日9時、精鋭14名、注兵站を任務とする炊事班6名総員20名集合。準備周到にして土気旺盛、不穏な天候に怯むことなく、老骨ながら本年も見事な門松を作成した。その奮闘ぶりは称賛に値する。一目ご覧あれ。任務終了後の豚汁と炊き込みご飯の味は言うまでもない。

注 兵站へいたん…後方から食料・軍需品の供給を行うこと

人権講演会

「認知症の理解と共生社会 ～認知症について理解しよう～」

日時：令和7年1月30日(木)
19:30～21:00

場所：永江公民館 2階集会室

講師：養和病院 認知症疾患医療センター
センター長 小林 ゆう 氏

申込み：参加される方は永江公民館
TEL(26-4747)に
申し込んで下さい

<主催：永江地区人権啓発推進協議会>

【フレイル予防巡回健診を受けられた皆さまへのご案内】

巡回健診の結果通知ですが、令和7年1月末日頃に郵送予定です。

もうしばらくお待ちください。よろしくお願いたします。

★お問合せ先 鳥取大学医学部医学科
TEL・FAX 0859-38-7614



公民館職員不在のお知らせ



1月31日(金)は南部地区公民館連絡協議会研修会のため12時から公民館事務室を閉めます。公民館は使用できますので、ご利用の方はあらかじめ鍵を受取りに公民館窓口にお越しください。