永江公民館だより

ふれあい

11月号 №390
令和６年 11 月１日

TEL26-4747
FAX26-4853
E-Mail ：nagae@chukai.ne.jp

１１月～１２月の行事予定

１１月	６日(水)	フレイル予防実践体験	９：30～12：30	永江公民館
	１１日(月)	青雲大学⑧郊外学習	９：00～15：00	日南町・奥出雲町
	１３日(水)	美味しく食べて健康づくり	１０：00～13：00	永江公民館
	１５日(金)	公民館でリモート運動体験	１０：30～12：00	永江公民館
	１５日(金)	給食サービス	１６：00～	永江公民館
	１７日(日)	地区民ボッチャ大会	９：00～	永江公民館
	２１日(木)	青雲大学⑨人権講座	１３：30～15；00	永江公民館
	２８日(木)	出張！なんでも健康相談	９：30～11：30	永江公民館
１２月	１日(日)	学習講座④体験学習	１０：00～13：00	永江公民館
	１２日(木)	青雲大学⑩音楽講座・閉講式	１３：30～15：00	永江公民館
	２０日(金)	公民館でリモート運動体験	１０：30～12：00	永江公民館
	２０日(金)	給食サービス	１６：00～	永江公民館
	２６日(木)	出張！なんでも健康相談	９：30～11：30	永江公民館

ちょっこしながえ

もったいない

館長　須山耕市

私は、介護職を十年経験しました。20年以上前のことですから通所される方々は大正、昭和の初期生まれの年齢で、戦後生まれからは、想像しがたい経験をされています。

皆様が事あるごとに口にされるのが「もったいない」という言葉でした。

天候の悪い日に迎えに行けば「もったいない」食事を残せば、「もったいないけど食べれんわ」と言って申し訳なさそうな表情。「無理せんでいいですよ」自然と声が出ます。

食べ物を捨てることに対し、もったいない。作ってくれた人の気持ちと手間に対し、もったいない、と言われたのでしょう。「もったいない」の意味合いは、「①おそれ多い②非常にありがたい③おしい」と言ったところですがこの、「もったいない」の一言、最近あまり口にしなくなりました。

永江公民館は、平成23年に文部大臣より「全国優良公民館表彰」を受けました。

歴代公民館長、それを支える公民館役員、更にはサポート永江が一体となって街づくりに励んだ成果が認められた証左です。前館長は、おそれ多いけど、ありがたいことだと口にしておられました。今、私は先輩方の苦労と努力の上に胡坐をかき、館長職を務めておりますが、これも先人のおかげだと、ありがたく思っています

とかく、利益を求め権利のみを主張する世の中になり、おそれ多い、ありがたいと思う、謙虚な気持ちも薄れてきました。

現在、物は溢れ何不自由のない生活をしています。衣類・食べ物・日常雑貨に対し「もったいない」の感覚は薄れました。

毎年、春・秋に米子市一斉清掃が行われます。私が、もったいないと思うことを一つ。それは、各自治会に配布されるボランティア袋の使い方です。作業終了後の集積場所には、三分の一も入っていない袋が多く並んでいます。一袋を満タンにしましょう。

市販の40ℓの袋は、630円です。ちなみに家庭用ごみ袋は、はちきれんばかりで並んでいます。度量も小さく短躯な私が思う「もったいない」でした。

ながえ青雲大学のご案内

好評につき
定員に達しました

⑧郊外学習

「解脱寺の龍神天上画拝観と
舞茸工場見学」

日　時：１１月１１日(月)９時～１５時頃(8:50 集合)
行き先：解脱寺(日南町)
　　舞茸奥出雲、おろちループ(奥出雲町)

《行程》　公民館発→解脱寺→おろちループ→舞茸奥出雲（工場見学・買物）→玉峰山荘(昼食)→道の駅酒蔵奥出雲交流館→公民館着

⑨人権講座

【永江地区人権啓発推進協議会共催】

「違いがあるからおもしろい」

～海外で生活し世界約 50 ヵ国を訪れて分かったこと～

日 時：１１月２１日(木)１３：３０～１５：００
場 所：永江公民館　２階集会室
講 師：元南部町地域おこし協力隊
　　今田　智子　氏

⑩音楽講座・閉講式

「懐かしの昭和メロディーを歌いましょう」

日　時：１２月１２日(木)１３：３０～１５：００
場　所：永江公民館　２階　集会室
演　奏：マジョルカ武田　氏

＊音楽講座終了後、
今年度の閉講式と
皆勤賞・精勤賞の
表彰を行います。

今年最後の講座です。皆さん、お出かけ下さい♪

初開催♡　地区民ボッチャ大会

日　時：１１月１７日(日)　９：００開会
場　所：南部体育館
持ち物：上靴

各自治会で申込みをしてください。
（各自治会申込み締切り 11 月5日）
小学校1年生から参加できます！
パラリンピックで話題の競技で、誰でも楽しくできるユニバーサルスポーツです。

学習講座④体験学習　伝達講習

「みんなでいきいき!!おうちごはん」

日　時：12月1日(日)10：00～13：00
場　所：永江公民館　１階　講習室
講　師：永江地区食生活改善推進員会
持ち物：マスク・エプロン・三角巾
参加費：５００円(当日集金)
定　員：２０名

メニューは当日のお楽しみ！
皆さんぜひご参加ください。

申込先：永江公民館(TEL２６－４７４７)
申込み締め切り　１１月２５日(月)

移動図書館 つつじ号　11月・12月の予定

日時　１１月１４日(木)・２８日(木)１４：３０～１５：００
　　１２月１２日(木)・２６日(木)１４：３０～１５：００
場所　永江公民館 駐車場