

永江公民館だより

ふれあい

9月号

No.388

令和6年9月1日

TEL26-4747

FAX26-4853

E-Mail : nagae@chukai.ne.jp



9月～10月の行事予定

9月	8日(日)	地区民ソフトボール大会	9:00～	尚徳小学校グラウンド (雨天中止)
	13日(金)	永江地区敬老会	11:00～13:30	皆生グランドホテル天水
	17日(火)	青雲大学⑥教養講座	13:30～15:00	永江公民館
	20日(金)	公民館でリモート運動体験	10:30～12:00	永江公民館
	26日(木)	出張!なんでも健康相談	9:30～11:30	永江公民館
10月	6日(日)	地区民大運動会	9:00～	永江運動公園 (雨天の場合:南部体育館)
	7日(月)	運動会振替休館日	終日	永江公民館
	9日(水)	青雲大学⑦健康講座	13:30～15:00	永江公民館
	18日(金)	公民館でリモート運動体験	10:30～12:00	永江公民館
	18日(金)	給食サービス	16:00～	永江公民館
	21日(月)	学習講座③線細ぬり絵	13:30～15:30	永江公民館
	24日(木)	出張!なんでも健康相談	9:30～11:30	永江公民館
	27日(日)	永江公民館祭	9:00～15:00	永江公民館
28日(月)	永江公民館振替休日	終日	永江公民館	

地区民ソフトボール大会

9月8日(日)午前9時集合

場所 尚徳小学校グラウンド
(雨天中止)



水分補給で熱中症に注意してください!
応援、ご参加、よろしくお願いします!

令和6年度

永江地区敬老会

日時 9月13日(金)

午前11時より

会場 皆生グランドホテル天水

対象 満76歳以上の方

主催 永江地区社会福祉協議会



地区民大運動会

日時:10月6日(日)

午前9:00開会

※雨天の場合は南部体育館

午前10:00開会

場所:永江運動公園

☆後日、プログラムを全戸配布します。
みなさん、どうぞご参加ください。



振替休館日のお知らせ

10月7日(月)は、地区民大運動会の振替休館日です。公民館は使用できませんのであらかじめ鍵を受け取りに公民館窓口にお越しください。

⑥教養講座

ながえ青雲大学のご案内

⑦健康講座

「相続についてあれこれ」

日時:9月17日(火)

13:30～15:00

場所:永江公民館 2階集会室

講師:行政書士

宮下 清晴 氏

(4区在住)



「生活習慣病予防について」

日時:10月9日(水)

13:30～15:00

場所:永江公民館 2階集会室

講師:たもと内科・消化器クリニック

院長 田本 明弘 氏



ちよこしなびえ

酷暑に参った

館長 須山耕市

7月初めから、災害並みと言われた猛暑は衰えを知らず、全国各地で紫色の酷暑と熱帯夜の連続、挨拶も力なく「暑いですね」「イヤ、参りました」額を拭きふきすれ違ふ。

夏、真夏日、35度以上を猛暑日と気象庁で定義づけています。酷暑には定義づけがないですが、今では猛暑日を上回る暑さを表すように思っています。40度を超える地域もあり最高気温が年々更新されている。いったい日本の暑さはどこまで上昇するのやら?酷暑を上回る表現を何と命名しましょうか?ニュースなどでは危険な暑さと注意喚起していますが、気象庁に応募してみてください。

そんな中、暑いから夏と気合を入れ直し、永江祭りが行われました。心配した熱中症を訴える人もなく、五千石保育園・東みずほ幼稚園の園児の演技に始まり、小中高の舞台発表・がいな太鼓・万灯演技と続き、永江音頭総踊りで、終わりました。

私は、夏場の朝はブラントの水やりを日課としていました。ふと気持ちをいやしたのは、昆虫の発見でした。公民館創設20周年記念樹のハナミズキの傍らに水銀灯が設置されています。その灯りに魅かれてか、結構いろいろな昆虫が集まってきました。遺跡公園に近いからでしょうか、大きなカブトムシやクワガタを時々発見します。子どもがいたら大喜びです。公園に返してやりました。

もう一つの発見、曇りを掻き立てる蝉の声ですが、今年は異常な暑さのせいで、通勤途中の街路樹に姿が稀です。

ですが、私の頭の中には、セミの大群が年中鳴いています。いわゆる耳鳴りというやつです。厄介な蝉で鳴き止まず、2年ほど前から住み着いています。が、どなたか、追っ払う特效薬を教えてください。日没は早くなって参りましたが、涼風が心地よしとはならず、この酷暑8月で終わってほしいものです。世間は益々休暇、来館者もなく、その静けさが日差しの強さを一段と感じさせる日、一筆しました。

学習講座③

「顔彩を使って線細ぬり絵を楽しもう」

日時 10月21日(月) 13:30～15:30

場所 永江公民館 1階 学習室

講師 線細ペン画家 蔵りすと 森井 裕子 氏

参加費 1,300円(ぬり絵本代金含む)

定員 15名

申込み 10月15日(火)までに永江公民館 ☎26-4747 にお申し込みください。

見本が公民館にあります!



フレイル予防巡回健診 募集中!! ~健診参加者にはダイキンのエアコンが当たります~

★対象者 65歳以上で要介護・要支援認定のない方

★内容 運動機能・骨密度・栄養・口腔、認知ほか

★日程 9月5日、14日、10月3日、17日、11月11日

★お問合せ・お申込み先 鳥取大学医学部健康政策

TEL・FAX 0859-38-7614

※公民館祭で抽選会を行います。詳細はチラシをご覧ください。

(すでに受診済の方も抽選の対象です)

普段、受けることのできない項目の健康診断です。まだまだ募集していますので、公民館祭までに申し込みを!!



参加無料