



令和7年度 就将みらい塾のご案内

令和7年度「就将みらい塾」受講生を募集します。受講生でなくても参加できますが、人数制限があった場合や現地学習は、受講申し込みされた方が優先になります。

- 主催 就将公民館
- 申し込み 4月11日（金）までに就将公民館へ（☎32-9390 FAX32-9405）

講	月 日	時 間	テーマ(仮タイトル・内容)	講 師
1	4月21日(月)	13:30~ 15:00	開講式／健康講座 健康長寿!元気に長生き ～えっ!こんな簡単な運動でいいの?～	健康運動指導士 山川 ^{あきお} 了史氏
2	5月16日(金)	9:00~ 16:00	現地学習 倉吉方面 鳥取県立美術館へ行ってみよう	4月の公民館だよりをご覧ください。
3	7月17日(木)	14:00~ 15:30	健康講座 高血圧はなぜ治療しなければならないのでしょうか	下山医院 下山 晶樹 先生
4	8月下旬 日程の決定は1か月前	13:30~ 15:00	教養講座 防犯対策、詐欺対策していますか?	米子警察署 生活安全課 職 員
5	9月8日(月)	13:30~ 15:00	教養講座 地域の歴史を知る 米子の起源と名前の由来 ～加茂の里の伝承と宇氣河口神社由来記～	米子市立山陰歴史館職員 大原 歳之 氏
6	9月18日(木)	13:30~ 15:00	健康講座 とっても怖い膵臓がん	米子医療センター 奈賀 卓司 先生
7	10月6日(月)	13:30~ 15:00	人権講座 “見えない”を理解しよう	鳥取県視覚障害者福祉協会 市川氏 鳥取県ライトハウス点字図書館 遠藤氏
8	11月初旬 頃	9:00~ 16:00	現地学習 松江方面(小泉八雲関連)	詳細は近くなってから公民館だよりをご覧ください。
9	11月27日(木)	13:30~ 15:00	介護予防講座 認知症サポート側からの気付き	認知症の人と家族の会 鳥取県支部代表世話人 吉野 立 氏
10	12月11日(木)	13:30~ 15:00	音楽講座 / 閉講式 アカペラ(無伴奏)への招待	男性アカペラ合唱団 「UDA Gree」(ウダ グリー)

※活動の様子を撮影し、広報等で使用する場合があります。あらかじめご了承ください。

※都合により期日、講師、テーマ等を変更することがあります。

※現地学習はその都度申込みが必要で、実費負担です。

※詳細は『公民館だより』でお知らせしますので、その都度ご確認ください。



----- き り と り -----
令和7年度 就将みらい塾 申込書

氏 名	住 所	電話番号
	(自治会名: 自治会)	
	〒683-	
	米子市	