

河崎公民館ニュース

令和6年
8月 1日

◇8月公民館行事予定◇

- 2日(金) 文化部会
- 5日(月) 子ども料理教室(食生活改善推進員)
- 8日(木) 夏休み子ども教室

運営委員会 19:00

- 22日(木) 出張!なんでも健康相談
- 23日(金) 総務部会

★カンガルーポケット、8月は

お休みします。



◇9月公民館行事予定◇

- 6日(金) 河崎ふるさと塾 健康講座
- 13日(金) 出張!なんでも健康相談 芝谷公民館
- 18日(水) カンガルーポケット
- 25日(水) 総務部会
- 29日(日) 河崎校区大運動会

次回の
河崎ふるさと塾は・・・9月です。

第6回 健康講座

「おしっこの話」

～つまる・もれる

・血が混じる～」

▲日時 9月6日(金)

13:30～

▲場所 河崎公民館集会室

▲講師 石田 晤玲 先生

(特別養護老人ホーム きんかい幸朋苑 医師)

※ちょっと気になるあの話が聞ける良い機会です。どうぞ、お越し下さい!



◆河崎ふるさと塾便り◆

第4回介護予防講座 ～6月18日(火)～

「フレイル予防教室」

講師に(株)ライオンハートの森本さんをお迎えし、フレイルの話聞いた後、フレイル予防の体操を教えてくださいました。リズムに合わせて左右違う動きをする体操では、戸惑う方もいらっしゃいましたが、みなさん真剣に取り組んでいらっしゃいました。



ふれあいサロン

【ボッチャ大会】～6月20日～



サロン恒例のボッチャ大会。ここから市の大会に出場し、優勝したチームもあり、河崎でのボッチャ人気はますます高まっています!

メンズシニア料理教室のお知らせ

□日時 9月4日(水) 9時半～

□場所 河崎公民館調理室

□講師 小磯保弘さん(河崎南)

□参加費 500円

メニュー にぎり寿司

申込みは河崎公民館まで TEL29-9866



第5回健康講座 ～6月24日(月)～

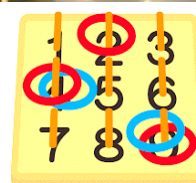
「気になる認知症の話」

地域住民の健康を守るため、「おしっこの話」を開催されている博愛病院から足立晶子先生に来て頂き、認知症のお話を伺いました。今や介護が必要となった原因の1位が認知症の時代。認知症ともの忘れの違いや、治療やケアなど、具体例を挙げながら丁寧にお話し頂きました。



【輪投げ大会】～7月11日～

蒸し暑い中、多くの参加者が集まり練習から賑わっていました。なかなか狙ったところに入らず苦戦されている方もいらっしゃいましたが本番は、高得点を挙げられる方も多く、盛り上がった大会となりました。



人形劇団「いとぐるま」公演

にんぎょうとうげ ばけぐも
『人形峠の化け蜘蛛』

○とき 8月25日(日)14時～

○ところ 河崎公民館集会室

※入場無料です。ぜひ、お越しください!

主催 河崎地区民生児童委員協議会

共催 河崎地区連合子供会・河崎地区青少年育成会
河崎公民館



広報部便り

新紙幣の発行

日本銀行が20年振りとなる新紙幣を発行しました。新しい顔は、一万円・渋沢栄一、五千元・津田梅子、千円・北里柴三郎という錚々たるメンバー、偽造を防ぐ為の「3Dホログラム」採用は世界初の試みだという。そこで久しぶりに所有のコレクションを出してみました。昭和34年百円硬貨が発行され、板垣退助の百円札が消えてゆくのが惜しまれて記念に残したのが始まりで、伊藤博文の千円札、夏目漱石の千円札、新渡戸稲造の五千元札、2000年発行の二千元札等は現在流通の札に比べると簡素に感じます。

(岩倉具視の五百円札を残さなかったのは痛恨!)ところが、聖徳太子の一万円札、五千元札は重厚感にあふれていて発行当時の全額の価値を感じさせてくれます。今回の新紙幣発行により、福沢諭吉の一万円札、樋口大祐の五千元札、野口英世の千円札が私の最後のコレクションとして加わる事となりました。◆芝谷広報部

公民館からのお知らせ

★Wi-Fi パスワードについて

公民館内で Wi-Fi が使えます。

館内にパスワードを掲示していますのでご利用ください。

★「よなご涼み処」開設!

公民館や市役所、図書館など外出時に暑さを感じた時、ちょっと暑さをしのげる場所を設置しています。お気軽にどうぞ。★このポスターが目印



祝 成人式

令和7年米子市二十歳を祝う会 実行委員と記念感想文募集!

～令和7年米子市二十歳を祝う会～

対象者 平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた方

とき 令和7年1月3日(金) 午後2時～3時半

ところ 米子コンベンションセンター

◆実行委員を募集します

二十歳を迎えられる方々が実行委員となり、記念品の検討、イベント企画等、思い出に残る二十歳を祝う会を作るため、ご協力をお願いします。

*会議 月1～2回、原則平日の夜に開催

*募集締切 7月31日(水)

締め切り後も随時受付します。

◆記念感想文を募集します

二十歳として今感じる事や思いを伝えて下さい

*字数 400字詰め原稿用紙3枚程度

*応募締切 10月31日(木)必着

*応募資格 令和7年二十歳を祝う会対象者で当日の式典に参加可能な方。

※応募は共に、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記の上、郵送またはEメールで受付けます。

お問い合わせ

米子市教育委員会 生涯学習課

Tel 0859-23-5442

E-mail shogaku@city.yonago.lg.jp



❖祝! 全国大会出場!!

6月9日(日)に、鳥取県道場少年剣道選手権大会が開催されました。河崎少年少女剣道教室の小磯伽奈選手(6年・河崎南)は、小学生女子の部で悲願の優勝を果たしました。小磯選手は、「去年は3位だったけど、練習でコツコツ頑張ってきた成果が出て、優勝できてうれしかったです。これからの練習を全国大会に向けて頑張りたいです。」と話してくれました。又、田邊紀子監督(グリーンハイツ)は、「初戦から厳しい試合が続きましたが、日頃の努力と実力を発揮し、決勝戦では伽奈らしい面を決めて初優勝する事が出来ました。10月の全国大会に向けてパワー&スピードアップを目指して頑張ります。」と語ってくれました。全国道場少年剣道選手権大会は10月20日(日)に神奈川県横浜武道館で開催されます。皆様の応援をよろしくお願いします。

ダンディー倶楽部(男性の体操教室)

どうぞ、お気軽にご参加ください。

☆日時 8月28日(水)13:30～

☆持ち物 タオル・飲み物・上靴

主催:米子市住吉・加茂地域包括支援センター



河崎公民館

米子市河崎2620番地

電話 29-9866

FAX 29-9867

e-mail kawasaki@chukai.ne.jp