



# 義方公民館からの お知らせ

【義方公民館】

米子市立町4丁目105-23

TEL 34-4371 FAX 34-4405

E-mail gihoh@chukai.ne.jp

爽やかな季節になり、成人大学講座やスポーツ大会が始まります。

たくさんの方の参加をお待ちしております。



## 成人大学を開催します

### 【第1回 開講式・人権講座】

『聞こえない・聞こえにくいってなに?』

日時 5月14日(火) 13:30~15:00

場所 義方公民館 研修室1

講師 聴覚障害者就労継続支援センター  
ふくろう職員・利用者

共催 義方地区人権・同和教育推進委員会

### 【第2回 家庭教育講座】

『地域と共にある学校

~コミュニティ・スクール』

日時 6月18日(火) 13:30~15:00

場所 義方公民館 研修室1

講師 義方小学校校長 藤谷 雄一 氏

共催 義方地区青少年育成会



## ☆ 校区民スポーツ大会 ☆

### 校区民グランド・ゴルフ大会

日時 6月2日(日) 9:00~(少雨決行)

★予備日 6月9日(日)

場所 義方小学校グラウンド

申込み 5月15日(水)までに各自治会の  
体育厚生部長へお申込みください。

★1自治会3チーム(1チーム5名)  
まで参加できます。

問合せ 義方公民館 ☎ 34-4371

### 歩け大会(5月12日)【受付は終了しました】

8:50 義方公民館集合⇒9:00 バスで出発

9:40 揖屋神社 着 ~ 黄泉平坂 ウォーキング

12:00 昼食・13:40 公民館着・解散

### ◇ 職員不在のお知らせ ◇

5月17日(金)午後から、米子市公民館連合会へ出席のため、職員は不在となります。公民館・体育館を利用される方は、事前に鍵の借用をお願いします。

### 合同部会を開催します

5月7日(火) 19:30~義方公民館にて  
公民館総務部・教養部・体育厚生部の合同部会を開催します。

### 親子で食育体験教室

今年から、義方食生活改善推進会の活動として、隔月で食育体験教室を開催します。

#### 【第1回目】 かつお節のお話と調理実習

日時 5月16日(木) 16:00~

場所 義方公民館 調理室

申込み 義方公民館 ☎ 34-4371

講師 義方食生活推進委員 清水 晃子 氏



#### メニュー

🍲 鍋で炊くご飯

🍳 卵焼き

🍱 手作りふりかけ

🍱 かつお節を削って

味噌汁

子どもが自らご飯を作れるようになるといいな。  
実験みたいに楽しめたらいいな🍴

### 保健師の出張！なんでも健康相談

義方地区担当保健師です。赤ちゃんから大人の方のなたでもお気軽にお越しください。



・血圧測定、体脂肪測定、握力測定

・赤ちゃんの体重測定

・健康相談など

■とき 5月22日(水) 10時~12時

■ところ 義方公民館 学習室

■予約不要・無料

4月から地区担当が代わりました  
保健師のヤマサキです  
よろしくお願いします



■お問合せ 米子市健康対策課 23-5452



## おひさまクラブ～子育てサークル～

(未就学児と保護者対象)



【5月の予定】

☀️ 5月15日(水) 10:15~11:30

☀️ 場所：義方公民館 研修室1(2階)

☀️ 問合せ：義方公民館 ☎️ 34-4371



ママも子どももおしゃべりしたり、おもちゃでたくさん遊びましょう♪

## 今年度も スマホ教室 開催決定！

講師 スマホ教室担当 井上 大輔 氏

- 日程 ◆6月7日 ①便利な使い方(ネット)『音声入力で楽しもう』  
 ②カメラ編『QRコードとGoogleレンズで楽しもう』  
 ③みんなで相談会
- ◆6月21日 ①マップ編『地図で街並み鑑賞を楽しもう』  
 ②安心安全『気を付けることを重点確認していこう』  
 ③みんなで相談会

時間 【両日とも共通】

①10:30~ ②13:00~ ③14:30~

申込先 義方公民館 ☎️ 34-4371



🍷 義方公民館の園芸クラブ『サクラ草』より、寄せ植えをいただきました。きれいでかわいい花たちに利用者さんも職員もほっこり癒されています。ありがとうございました。

令和6年3月をもって、『サクラ草』は35年余りの活動を終了されました。

