



義方公民館からの お知らせ

〔義方公民館〕

米子市立町4丁目105-23

TEL 34-4371 FAX 34-4405

E-mail gihoh@chukai.ne.jp



明けましておめでとうございます
本年もよろしくお願いいたします

義方公民館 職員一同

囲碁将棋大会

日時

1月19日(日)9:30~9:45受付

場所

義方公民館 研修室1(2階)

費用

無料

申込

1月10日(金)までに公民館へ

備考

囲碁の段級位のある方は申込時
にお知らせください

歩

詳しくは班回覧をご覧ください

★ひとづくり・まちづくり事業★

【ぎほう昔遊び大会】

『米炊き～塩むすび』にチャレンジ

日時 令和7年2月2日(日)

9:30~正午頃

場所 義方公民館

※ 詳しくは後日、学校から配布される
チラシをご覧ください。

(申込書は公民館までもってきてください。)

楽しい遊びを準備中♪みなさんの
参加をお待ちしてます♪

【義方コミュニティー協議会新年互礼会】

1団体2名の参加で開催します。

日時 1月11日(土)午後1時~

場所 レストラン アザレアコート

お口と栄養の健康教室！ フレイルをスマイルに☆

栄養管理士からシニア世代に大切な栄養につ
いて、保健師からお口の健康づくりに関すること
をお話します。簡単チェックや体操もあります。
みんなでフレイルをスマイルに！

■とき 1月30日(木)

13時30分~15時

■ところ 義方公民館

■対象 どなたでも(予約不要)

■参加費 無料

■問合せ 米子市健康対策課 23-5454



保健師の出張！なんでも健康相談

赤ちゃんから大人の方どなたでもお気軽にお越
しください。

・血圧測定、体脂肪測定、握力測定
・赤ちゃんの体重測定・健康相談など



■とき 1月22日(水) 10:00~12:00

2月27日(木) 10:00~12:00

実施時間中、都合の良い時にお越しください。

■ところ 義方公民館 学習室(1階)

■予約不要・無料

■お問合せ 米子市健康対策課

23-5452 保健師ヤマサキまで



〈年末年始の窓口業務のお知らせ〉

12月28(土)から1月5日(日)



公民館窓口は閉まります。公民館をご利用の
方は、事前に鍵を借りにきてください。



「おいしく食べて健康づくり教室」

テーマは「バランス食で糖尿病予防」血糖値が気になる方も、そうでない方も、
食事バランスについて、楽しく学んでみませんか？

■とき 2月13日(木)10:00~13:00

■ところ 義方公民館

■内容 調理実習と健康づくりのお話

■講師 米子市健康対策課 管理栄養士・保健師

■持ち物 エプロン、三角巾

■材料費 300円

■申込み 2月6日(木)までに

義方公民館 34-4371 へお申込みください。

義方地区食生活改善推進委員会

義方地区保健推進委員会・米子市健康対策課



献立

鶏肉と彩り野菜の
オイスターソース丼

キャベツとツナの甘酢サラダ

ヨーグルト寒天

『子どもしめ縄教室』～12月7日開催～



講師の木下先生ありがとうございました



前日から民生委員と青少年育成会の方々が『葉たたき』をしてくださいました。

令和6年度 義方成人大学講座終了～12月3日～



童謡サークル義方の皆さんの音楽講座の後に皆勤賞8名・精勤賞5名の表彰式を行いました。

～公民館大掃除のお礼～【12月9日】

公民館で活動されている同好会、サークル諸団体の皆さまに大掃除をしていただきました。お陰様できれいで気持ちのいい環境で新年を迎えることができます。お礼を申し上げます。



大掃除後には、避難訓練を行いました。

花の苗植をして頂きました【11月27日】



義方婦人会の有志の皆さまが、公民館玄関前に葉丹の寄せ植え、パンジーなどを植えてくださり、ありがとうございました。



ペタンク大会開催 ～12月15日～

4年ぶりにペタンク大会を開催!寒い中での大会でしたが、賑わいました。参加して下さった皆様、朝早くから準備をして下さり、残って片付けをして下さった役員さんと地域の皆さま、ありがとうございました。



優勝
三本松一区自治会Aチーム

準優勝
立町三丁目自治会



三位
三本松一区自治会Bチーム



義方町自治会Aチーム

