



義方公民館からの お知らせ

【 義方公民館 】

米子市立町4丁目105-23

TEL 34-4371 FAX 34-4405

E-mail gihoh@chukai.ne.jp



ぎほう夏まつりを開催！みなさまの参加をお待ちしています♪

水分補給は十分にし、暑さに負けない身体作りを♡



成人大学

【 第3回 歴史講座 】

『 尾高城と米子城の
発掘調査の成果について 』
日時 7月4日(木) 13:30~15:00
場所 義方公民館 研修室1
講師 米子市文化振興課
担当課長補佐 佐伯 純也 氏

【 第4回 健康講座 】

『 高齢者のこころの健康 』
日時 7月18日(木) 13:30~15:00
場所 義方公民館 研修室1
講師 医療法人 養和会 養和病院
副院長 小林 ゆう 氏
共催 義方地区保健推進員会

☆ぎほう夏まつり開催☆

日時 7月27日(土)10:00~13:00
場所 義方公民館

楽しいイベント！

バルーンアート・スカットボール・紙相撲
昔あそび・割り箸鉄砲 など

おいしいバザー！

カレー・フランクフルト・かき氷 など

【 詳細は小学校へ配布します☆ 】

子どものおまつり！
みんなの参加待ってるよ♪

～学習講座～ いただき作り

【受付は終了いたしました。】

日時 7月4日(木) 9:00~11:30
参加費 250円(当日集金します)
持ち物 エプロン・三角巾
講師 木下 寿美子 氏

夏休み子ども料理教室のご案内♪

【詳細と申込書は小学校へ配布します】

日時 8月5日(月)10:00~13:00
場所 義方公民館 講習室(1階)
講師 食生活改善推進員
申込み 小学校4年生以上が対象です。
小学校配布の申込書を公民館まで

お手伝いしてくださ
る大人の方募集中！

メニュー

夏野菜と豚肉の南蛮丼
和風サラダ
みかん牛乳プリン

保健師の出張！なんでも健康相談

担当保健師のヤマサキです。赤ちゃんから大人の
方どなたでもお気軽にお越しください。

- ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定
- ・赤ちゃんの体重測定・健康相談など

■とき 7月24日(水)10時~12時

■ところ 義方公民館 学習室

■予約不要・無料

■お問合せ 米子市健康対策課
23-5452

【赤ちゃんの体重測定】



成長が楽しみ
だね♡



ご寄付ありがとうございました

地区社会福祉事業のためにご厚志を賜り厚く礼申しあげますとともに謹んでご冥福をお祈りいたします。

【香典返し】

立町1丁目自治会

池口 宏明 様

金一封

(故 池口 栄浩 様)

義方地区社会福祉協議会



《 小地域懇談会開催 》

日時 7月10日(水) ◆昼の部 13:30～

◆夜の部 19:00～

場所 義方公民館 研修室1(2階)

LGBT?

当日参加でも参加できます。

たくさんの方の参加をお待ちしております。



おひさまクラブ～子育てサークル～

(未就学児と保護者対象)



☀️7月 3日(水)10:15～11:30

☀️7月17日(水)10:15～11:30

☀️場 所： 義方公民館 研修室1(2階)

☀️問 合 せ： 義方公民館 ☎️34-4371

今年度も スマホ教室



講 師 スマホ教室担当 井上 大輔 氏

日 程◆7月12日(金)①LINE編『まずは使えるようになりましょう』※防災にも一役買います

②動画編『生活の生産性を上げてもっと楽しもう』 ③みんなで相談会

◆7月26日(金)①SNS編『地域、お店と友達になろう』

②便利な使い方(ネット) 『音声入力で楽しもう』 ③みんなで相談会

時 間 【両日とも共通】 ①10:30～ ②13:00～ ③14:30～

申込先 義方公民館 ☎️34-4371



花の苗植えをしていただきました



各自治会様から緑の募金のご寄付をいただき、5月31日に義方婦人会の有志の皆様が、公民館玄関前にマリーゴールドやペチュニアなどの寄せ植えをしてくださいました。明るく可愛いらしさを感じる玄関になりました。

ありがとうございました。



❀フラワーアレンジメント教室生徒募集中❀

アレンジメント教室を毎月第1木曜日に活動して20年以上経ちます。花好きなメンバーにより、基礎的な形を学びながら自分なりの表現を楽しんでいます。人とのふれあいとお花のある暮らしに一人でも多くの出会いがあり、仲間に入っていただけますようメンバー一同お待ちしております。



～フレイル度チェックで健康づくり～

当課から65歳以上の方にお届けしているアンケート用紙の回答をお願いします。

問合せ 米子市フレイル対策推進課 TEL 23-5458