



義方公民館からの お知らせ

【 義方公民館 】

米子市立町4丁目105-23

TEL 34-4371 FAX 34-4405

E-mail gihoh@chukai.ne.jp

梅雨を迎えますが、講座や行事は盛りだくさん！



たくさんの方の参加をお待ちしております。お気軽にお問い合わせください♪

成人大学

【 第2回 家庭教育講座 】

『地域とともにある学校』

～コミュニティ・スクール～

日時 6月18日(火) 13:30～15:00

場所 義方公民館 研修室1

講師 義方小学校校長 藤谷 雄一 氏

共催 義方地区青少年育成会



【 第3回 歴史講座 】

『尾高城と米子城の』

発掘調査の成果について』

日時 7月4日(木) 13:30～15:00

場所 義方公民館 研修室1

講師 米子市文化振興課 佐伯 純也 氏

☆ 校区民スポーツ大会 ☆

バウンズボール大会



日時 6月30日(日) 9:00～

場所 義方小学校体育館

申込み 6月19日(水)までに各自治会の
体育厚生部長か自治会長へお申
込みください。

★1自治会3チーム(1チーム3名)
まで参加できます。

問合せ 義方公民館 ☎ 34-4371

グラウンド・ゴルフ大会(6月2日 9:00～)

役員の皆様、選手の皆様、当日はよろしく願ひ
いたします。※選手の申込受付は終了しました

☂雨天の場合、予備日は6月9日(日)です。

～学習講座～

いただき作り

日時 7月4日(木) 9:00～11:30

場所 義方公民館 講習室(調理室)

定員 12名

参加費 250円 (3個入り・容器代込み)

持ち物 エプロン・三角巾

講師 木下 寿美子 氏

申込先 義方公民館 ☎ 34-4371

定員になり次第、申込受付を終了します



保健師の出張！なんでも健康相談

担当保健師のヤマサキです。赤ちゃんから大人
の方どなたでもお気軽にお越しください。



- ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定
- ・赤ちゃんの体重測定
- ・健康相談など

■とき 6月27日(木) 10時～12時

■ところ 義方公民館 学習室

■予約不要・無料

■お問合せ 米子市健康対策課 23-5452



《リモート運動体験でフレイル予防》『ふらっと運動体操(フレイル予防のための運動教室)』

日時 6月24日(月) 10:30～12:00

場所 義方公民館 研修室1(2階)

持物 上履き、水分補給用飲物、汗拭きタオル

参加費 無料 予約不要

連絡先 米子市健康対策課 23-5458

※中継放送のため、運動指導者は公民館に来ません

◇ 認知症サポーター養成講座を開催します ◇

「認知症サポーター」とは、なにか特別なことをする人
ではありません。誰もが暮らしやすい地域にするために、
認知症について正しく理解し、温かく見守ることから始
めてみませんか。 【電子申請QRコード➡】

【お申込み・お問合せ先】

電話23-5155 Fax 23-5012



ご寄付ありがとうございました

地区社会福祉事業のためにご厚志を賜り厚く礼申し
あげますとともに謹んでご冥福をお祈りいたします。

【香典返し】寺町自治会 村上 精司 様 金一封

(故 村上 浩司 様)

義方地区社会福祉協議会





おひさまクラブ～子育てサークル～



【6月の予定】

(未就学児と保護者対象)

☀ 6月 5日(水) 10:15～11:30

☀ 6月 19日(水) 10:15～11:30

☀ 場 所： 義方公民館 研修室1(2階)

☀ 問合せ： 義方公民館 ☎ 34-4371



ママも子どももおしゃべりしたり、おもちゃでたくさん遊びましょう♪

スマホ教室（シニアに限らずどなたでもご参加ください）

講 師 スマホ教室担当 井上 大輔 氏

日 程◆6月7日(金)①便利な使い方(ネット)『音声入力で楽しもう』

②カメラ編『QRコードとGoogleレンズで楽しもう』 ③みんなで相談会

◆6月21日(金)①マップ編『地図で街並み鑑賞を楽しもう』

②安心安全『気を付けることを重点確認していこう』 ③みんなで相談会

時 間 【両日とも共通】 ① 10:30～ ② 13:00～ ③ 14:30～

申込先 義方公民館 ☎ 34-4371



成人大学 開講式・1回目を5/14に開催しました。

「きこえない・きこえにくいってなに？」をテーマに

聴覚障害者就労継続支援センターふくろうの皆様が講演をしてくださいました。講演の中で手話が学べ、受講者の方たちは聴覚障害について理解を深め、手話に興味を持たれたようです。素晴らしいご講演をありがとうございました。



☆ おしらせ ☆

7月18日(木)16:00～予定の第2回親子で食育体験教室は、好評のため定員に達しました。(この次は9/19開催)

第2回メニュー

🍱肉じゃが 🍱ポリ袋でご飯

講師 義方食生活推進委員
清水 晃子 氏

【第1回教室の様子と生徒さんの感想】

たまごやきがきれいにできてうれしかった♪
ごはんもおいしくたけた！とってもたのしかった！



いのさ愛
たこんい西
だいか園保
きのら児育
まぼ手の園
しり作みの
たをりな可

