



義方公民館からの お知らせ

【 義方公民館 】

米子市立町4丁目105-23

TEL 34-4371 FAX 34-4405

E-mail gihoh@chukai.ne.jp



今年もあとわずか！皆様、体調管理にお気をつけて

義方成人大学 12月は閉講式

【第8回 音楽講座・閉講式】

『みんなで一緒に歌いましょう♪』

12月3日(火) 13:30~15:00

場所 義方公民館 研修室1

講師 童謡サークル義方の皆さん

ひとづくり・まちづくり事業

『子どもしめ縄教室』

日時 12月7日(土)9:00~11:00頃

場所 義方公民館 研修室1 (2階)

定員 15名 〈参加申込受付中〉

参加費 100円(当日持ってきてください)

年末の大掃除／避難訓練について

12月9日(月)午前10時~11時半に
公民館の大掃除を予定しています。

大掃除後には、避難訓練も予定しています。

参加予定の皆様はよろしくお願いします。



囲碁将棋大会

1月19日(日)に開催予定にしてい
ます。詳しい大会要項は1月のたより
にてお知らせいたします。



米子市公民館 ふれあい発表会

12月21日(土)に文化ホールで開催
童謡サークル義方の皆さんが参加されます。
♪詳細は、別途パンフレットにて
ご確認ください。

〈年末年始の窓口業務のお知らせ〉

12月28(土)から1月5日(日)

公民館窓口は閉まります。公民館をご利用の
方は、事前に鍵を借りに来てください。



☆ 校区民スポーツ大会 ☆ 校区民ペタンク大会復活！

日時 12月15日(日) 9:00~

場所 義方小学校体育館

※申込受付は終了しました。



保健師の出張！なんでも健康相談

赤ちゃんから大人の方どなたでもお気軽にお
越しください。

・血圧測定、体脂肪測定、握力測定
・赤ちゃんの体重測定・健康相談など



■とき 12月16日(月) 10:00~12:00

1月22日(水) 10:00~12:00

実施時間中、都合の良い時にお越しくだ
さい。

■ところ 義方公民館 学習室(1階)

■予約不要・無料

■お問合せ 米子市健康対策課

23-5452 保健師ヤマサキまで



《リモート運動体験も実施中》

中継映像を見ながら体操をします。
途中参加・退場できますので、気軽にご参加
ください♪

■とき 12月16日(月)10:30~12:00

■ところ 義方公民館 研修室1 (2階)

■持ち物 上履き、飲み物、汗拭きタオル

■参加費 無料 予約不要

■連絡先 米子市フレイル対策推進課

23-5458

♡前後に1階で健康相談もいかがですか。